



a cura della Dott.ssa Elisa Moro

L'ALOE DELLE DONNE: ALOE BERRY NECTAR PROPRIETA' E BENEFICI



Cari distributori, questo mese vi parlerò del primo prodotto Forever che io personalmente ho assunto e, come tutti i primi amori, non si scorda mai! Infatti sono molto contenta di presentarvi "Aloe Berry Nectar", quello che negli incontri simpaticamente chiamiamo "l'Aloe delle donne"!

Aloe Berry Nectar è una delle quattro bevande a base di Gel di Aloe che Forever propone. Questa bevanda è composta per circa l'80% da Gel di Aloe Vera, per il resto dalle sostanze naturali utilizzate per stabilizzare il Gel e da succo di mirtillo e di mela. La presenza di succo di mirtillo e di mela rendono questa bevanda particolarmente gradevole.

Andiamo a descrivere però le proprietà dei suoi componenti per capire meglio a chi può quindi esserne consigliata l'assunzione.

Per quanto concerne il Gel di Aloe Vera direi di non dilungarci troppo. Basti citare il suo apporto di Vitamine, Minerali, Aminoacidi, Mucopolisaccaridi, Enzimi e Acidi Grassi. Queste sostanze apportate al nostro organismo lavorano come una squadra già allenata in modo sinergico! Il risultato sarà che il nostro organismo ne trarrà enormi benefici, un benessere generale. Anche chi dice di star bene assumendo quotidianamente ed in modo continuativo Gel di Aloe si accorgerà ben presto che sta meglio! Se volessimo però andare a descrivere dove agisce nello specifico il Gel di Aloe possiamo dire che lavora a diversi livelli dentro di noi. Io solitamente cito le funzioni che ritengo più importanti soprattutto guardando ai malanni del

nostro tempo. Esse quindi sono: funge da immunomodulatore, è un potente antinfiammatorio e aiuta l'organismo ad espellere le sostanze nocive funzionando quindi da disintossicante. Se riuscite a carpire quanto sia importante ingerire quotidianamente un qualcosa che agisce come appena detto allora vi rendete conto del perché il nostro Presidente Rex Maughan stia impegnando la sua



vita per far sì che il Gel di Aloe arrivi in tutte le case! La salute è un bene prezioso, più di qualunque altra cosa, non dimenticatelo. Passiamo ora a vedere le qualità del succo di mirtillo. Il mirtillo appartiene alla famiglia dei frutti di bosco, i quali contengono tanti elementi nutritivi vitali con invece

poche calorie. Da ciò se ne deduce che sono un cibo eccellente per chi volesse migliorare la qualità della propria alimentazione senza aumentare le calorie totali. I frutti di bosco sono una ricca fonte di potassio. Esso è un minerale che interagisce con il sodio nel regolare il bilancio idrico dell'organismo e nel normalizzare le funzioni del cuore. Il potassio agisce all'interno delle cellule, il sodio invece fuori. Ancora i frutti di bosco contengono fibre idrosolubili e flavonoidi. Sono questi ultimi i responsabili della colorazione tipica di questi frutti. Nello specifico dei mirtilli possiamo dire che la loro colorazione nero-violetta è data dalla antocianidina che è un tipo particolare di flavonoide.

I flavonoidi sono stati classificati in almeno 4000 varietà. Essi proteggono l'organismo dai radicali liberi, cioè dai danni provocati dalle tossine che arrivano dall'esterno e da quelle che invece produce il nostro organismo stesso. Ancora i flavonoidi aumentano la vitamina C nelle cellule, hanno proprietà antinfiammatorie, antivirali e antiallergiche.

Il flavonoide antocianidina contenuto nel mirtillo stimola fortemente l'attività della vitamina P, aumenta la quantità di vitamina C presente nelle cellule, diminuisce la permeabilità e la rottura dei capillari e aiuta le strutture articolari.

Gli estratti di mirtillo sono stati usati a scopo terapeutico dai medici europei fin dal 1945 soprattutto per i disturbi oculari. Gli esiti sono stati particolarmente evidenti nei soggetti affetti da retinite pigmentosa, sensibilità alla luce forte, retinopatia diabetica e degenerazione maculare.



BERRY NECTAR



Ricerche ulteriori suggeriscono inoltre che probabilmente i mirtillo proteggono dalla cataratta e dal glaucoma, e possono essere efficaci nel trattamento delle vene varicose, delle emorroidi e delle ulcere peptiche. Un altro campo di applicazione del succo di mirtillo sono le infezioni urinarie. Molti studi hanno infatti dimostrato che esso forma una sorta di pellicola nella vescica che impedisce ai batteri di aderire e quindi proliferare.

L'alto contenuto di potassio del succo di mirtillo fa sì che esso funga da diuretico naturale per cui aiuti ad eliminare gonfiori e ritenzione idrica.

Per quanto concerne invece la mela, considerata la "regina dei frutti", è una buona fonte di molte vitamine e minerali soprattutto se consumata con la buccia. Anche se sappiamo che la buccia è quella parte della frutta che contiene più conservanti, coloranti e cere per cui è meglio rinunciare alle sue vitamine e minerali! Piuttosto consideriamo che il succo contiene pectina che è una fibra speciale che ha dimostrato numerosi effetti benefici. Essa infatti produce un gel che quindi aiuta il transito intestinale da un lato e dall'altro lega ed elimina le tossine intestinali, abbassa il cole-

sterolo e favorisce la perdita di peso. Inoltre molte ricerche hanno dimostrato che le mele, soprattutto fresche, contengono molte sostanze con significative proprietà anticancro.

Allora dopo questa breve descrizione credo sia chiaro il perché io abbia dato ad Aloe Berry Nectar il soprannome di "Aloe delle donne". Più precisamente per il trattamento di infezioni urinarie recidivanti sarà necessario preferire Aloe Berry Nectar ma bisognerà associare anche altri prodotti come Forever Bee Propolis (2 cp mattina e sera, le 2 cp serali assumerle insieme al Berry prima di andare a dormire), Echinacea (2 cp al giorno), Forever Garlic-Thyme (2 cp dopo ogni pasto) e Probiotic (1 cp a metà mattino o metà pomeriggio). Questo trattamento deve proseguire per almeno tre mesi. Continuare con l'assunzione di Berry e Garlic-Thyme per garantire protezione alla vescica e benessere intestinale.

Non vorrei però essere fraintesa. Anche gli uomini possono assumere questa bevanda. E non solo gli uomini ma anche i bambini che spesso la preferiscono a Forever Aloe Bits n' Peaches.

Il dosaggio minimo è di 60/100 cc al giorno per gli adulti.

Tenete conto che questa bevanda contiene fruttosio. Il fruttosio è uno zucchero naturale e come tale pur essendo una volta e mezzo più dolce del saccarosio, o zucchero bianco comune, alza con meno rapidità i livelli di zuccheri nel sangue. Ciò vi fa capire però che aumenta comunque i livelli di glicemia per cui evitate di consigliarlo a soggetti affetti da diabete.

Un'altra precisazione su questa bevanda è che spesso il suo uso alle prime assunzioni può causare stitichezza. Essa passa dopo alcuni giorni per cui non temete e proseguite. Considerando questo effetto astringente potete però consigliarlo a chi si lamenta di aver esiti lassativi dall'uso di Aloe Vera Gel.

La dott.ssa Elisa Moro è a disposizione dei nostri iscritti per fornire informazioni sui nostri prodotti il giovedì dalle ore 17.30 alle ore 19.30. Il suo numero telefonico è 334/9658656 e la sua e-mail è infoprodotti@foreverliving.it