

# COMBATTI LA CELLULITE CON "ALOE BODY TONING KIT"

a cura di Ilenia Raisa e  
Francesca Lanfranchi

L'insorgere della cellulite dipende da diversi fattori che spesso si sommano fra loro, anche se, tutto si può ricondurre ad un'alterazione del microcircolo, causa prima di tutta la sintomatologia e delle alterazioni patologiche del tessuto connettivo. Vi sono alcuni fattori che non sono eliminabili e quindi definiti **PRIMARI** (ad es. il sesso, la razza o la familiarità), altri, **SECONDARI**, collegati ad alcune fasi della vita, a patologie particolari o all'assunzione di farmaci, altri invece che sicuramente potrebbero essere controllati adottando uno stile di vita diverso, i fattori **AGGRAVANTI** (ad es. cattiva alimentazione o sedentarietà).

## FATTORI PRIMARI

Il fatto di essere donna e di razza bianca sono elementi sfavorevoli: la donna mediterranea è caratterizzata da una conformazione "a pera" (ginoide) in cui prevale l'azione degli ormoni femminili (gli estrogeni) sui recettori specifici, con il risultato di un accumulo dei chili in eccesso sulla parte bassa del corpo, ritenzione idrica e stasi circolatoria. Non a caso il problema comincia con l'adolescenza, periodo in cui vi è una vera e propria tempesta ormonale che segna il passaggio dall'infanzia all'età adulta.

## FATTORI SECONDARI

È noto che le manifestazioni cutanee della cellulite sono fortemente legate al ciclo femminile: l'aspetto "a materasso" della pelle aumenta nel periodo precedente il ciclo, soprattutto in caso di sindrome pre-mestruale, e in gravidanza quando sale il livello degli estrogeni con effetti positivi e negativi: aumenta l'appetito, migliora l'umore, si accumulano liquidi nei tessuti e il prodotto del concepimento preme sulle strutture vascolari, aggravando la situazione circolatoria magari già non perfetta, con segni di stasi.

## FATTORI AGGRAVANTI

Una muscolatura di cattiva qualità, sia per sedentarietà sia a seguito di un dimagrimento eccessivamente rapido che abbia sacrificato il "nobile" tessuto muscolare, è sicuramente uno dei fattori favorevoli la cellulite. Il movimento aiuta a mantenere efficienti muscolatura, circolazione e metabolismo aiutando a bruciare i grassi e a prevenire la stasi circolatoria.

La dieta scorretta, poi, con l'introduzione eccessiva di calorie, di cibi ricchi di grassi e di sale favorisce accumulo di adipe localizzato, ritenzione di liquidi, "intossicazione" generale dell'organismo e formazione degli odiati cuscinetti.

Anche una postura sbagliata, l'abbigliamento costringitivo, stress, fumo e pillola anticoncezionale sono tutti fattori che favoriscono l'aggravarsi della cellulite.

Nella vasta gamma dei prodotti Forever Living Products troviamo un fantastico alleato contro gli inestetismi della cellulite: Aloe Body Toning Kit.

Il kit comprende:

Aloe Body Toner (crema tonificante per il corpo)

Aloe Body Conditioning Creme (crema rigenerante per il corpo)

Aloe Bath Gelée (bagnoschiama all'Aloe)

Guanto di crine

Pellicola cellophane

Consigli utili per un corretto uso del Body Toning Kit:

1) pulire accuratamente la pelle con Aloe Bath Gelée e il guanto di crine per una profonda esfoliazione.

2) misurare e segnare la zona da trattare

3) applicare abbondantemente con un leggero massaggio Aloe Body Toner nelle parti interessate evitando avambracci, polpacci, parte superiore del busto.

4) avvolgere con la pellicola la zona trattata

con il Toner e lasciare agire per 40/60 minuti circa

5) eliminare la pellicola lasciando agire il Toner rimasto in superficie

6) in seguito applicare la Conditioning Creme per mantenere il lavoro svolto in precedenza con l'Aloe Body Toner.

L'applicazione del Body Toner può essere utilizzata 1-3 volte alla settimana, in base al risultato che si vuole ottenere.

Aloe Conditioning Creme può essere utilizzata come crema rigenerante per tutto il corpo.

## TESTIMONIANZA:

Durante Sonya Training Academy svolta giovedì 13 aprile a Pian Camuno (BS) abbiamo potuto testare l'efficacia di Aloe Body Toning Kit, su una ragazza partecipante al corso, la quale offertasi come tester, ha testimoniato l'incredibile azione che svolge Aloe Body Toner applicato con la pellicola, i risultati ottenuti dopo 60 minuti di applicazione sono stati i seguenti: 1 cm in meno nella parte inferiore degli arti, 1,5 cm in meno nella zona riguardante le ginocchia, 2 cm in meno nell'interno coscia, 2,5 cm in meno sui fianchi e 2 cm sull'addome.

## CONCLUSIONI

Aloe Body Toning Kit, se utilizzato in modo costante e corretto, è uno strumento di lavoro molto valido, grazie all'efficacia immediata dei suoi prodotti e ai risultati che si possono ottenere sin dalla prima applicazione. Per chi desidera sviluppare il suo business Forever nel settore estetico che comprende: Aloe Body Toning Kit, Clean 9, Aloe Fleur De Jouvence, Sonya Colour Collection, è importante che partecipi a "Sonya Training Academy", dove riceverà tutte le informazioni necessarie per utilizzare al meglio e proporre, con maggior sicurezza, questa fantastica linea di prodotti.

Queste dichiarazioni non sono state sottoposte al Ministero della Salute. I nostri prodotti non intendono curare o prevenire alcuna malattia.

