

FIELDS OF GREENS: IL SUPER CIBO! (ART. 68)

Perché non migliorare la nostra alimentazione con un supercibo?

Con molti dei più famosi fast-food che vi offrono dei pasti "giganti" fatti di super-porzioni vi lanciamo una sfida: perché non facciamo diventare la nostra alimentazione "Super" con un Super Cibo? Basta aggiungere due piccole tavolette del nostro Fields of Greens al momento dei pasti invece di aggiungere inutili calorie unite a delle super porzioni di cibo. Ecco con che cosa integrerete la vostra alimentazione grazie al nostro Super Cibo.

Fields of Greens è un mix di Erba medica (Alfalfa), Grano (Wheat Grass) ed Orzo (Barley Grass) che fanno tutti parte della famiglia di piante conosciute come "Super Cibo Verde". Questo Super Cibo Verde è ricco di fito-nutrienti e contiene un'alta concentrazione di clorofilla naturale insieme a vitamine, minerali, aminoacidi ed enzimi. Sono tutti perfetti per una sana alimentazione quotidiana.

Erba medica (Alfalfa)

L'erba medica è uno dei più famosi "Super Cibi Verdi". Gli antichi Arabi usavano l'erba medica come cibo dei loro cavalli perché dicevano che aumentava la loro forza, velocità e potenza. Dopo aver usato anche loro questo "super-cibo" e dopo aver provato su essi stessi questi effetti, la chiamarono "alfalfa", che significa "padre di tutti i cibi". Inizialmente si coltivava in Persia, poi in Grecia ed in Cina, dove si trovava in cima a tutte le erbe presenti nell'erbario cinese. La prima volta che arrivò in America fu nel 1854. L'erba medica ha una qualità e delle caratteristiche uniche che la differenziano dalla maggior parte delle altre piante. Le radici della pianta si trovano molto in profondità del terreno in modo da permettere alla

pianta di nutrirsi di una grande quantità di sostanze nutrienti fra cui: calcio, fosforo, ferro, magnesio, clorofilla, bioflavonoidi, minerali in tracce e vitamine.

Grano (Wheat Grass)

Il grano contiene il 20% in più di proteine, 20 aminoacidi in più e quasi il doppio del beta-carotene presente nelle carote. È una delle fonti migliori di clorofilla presenti in natura.

Orzo (Barley Grass)

L'uso dell'orzo per l'alimentazione e per scopi nutrizionali risale a tempi molto antichi. I gladiatori Romani mangiavano l'orzo per diventare sempre più forti e per aumentare la loro resistenza. In Occidente inizialmente veniva utilizzato per i chicchi che produce. L'orzo contiene 18 aminoacidi, compresi 8 essenziali. Contiene anche un grande varietà di vitamine e minerali compresi: beta-carotene, acido folico, vitamine C, E e cinque vitamine del gruppo B - compresa la vitamina B-12 -, calcio, ferro, magnesio e fosforo. L'orzo contiene:

- 30 volte più vitamina B1 e 11 volte più calcio di quelli presenti nel latte di mucca
- 3 volte più vitamina C, 6 volte più carotene e quasi 5 volte più ferro contenuto negli spinaci
- quasi 7 volte più vitamina C che nelle arance; e 4 volte più vitamina B1 che nella farina di grano.

Quindi arricchite la vostra alimentazione con questo incredibile Super Cibo!! Assicuratevi di farlo con il Super Cibo della Forever: Fields of Greens. D'ora in poi riuscirete a trarre degli incredibili benefici da uno degli alimenti più perfetti presenti in natura!



prodotti