

ALOE VERA GELLY

una piccola perla di Forever

a cura di **Michela Pavesi**

Pranoterapeuta e Bionaturapata, Docente A.MI University di Treviso

Quando ho conosciuto la Forever ho cominciato da subito ad apprezzare la Gelly, ma in questo articolo vorrei parlarvi del suo impiego soprattutto legato alla menopausa un evento vissuto quasi sempre con apprensione.

Io penso, però, che la cosa più straordinaria a cui possiamo pensare è che la menopausa rappresenta un privilegio, perché significa che la vita ci ha concesso di arrivare fino ai cinquanta ed oltre, la seconda cosa è che la natura è straordinaria poiché ci preserva dal fatto di diventare madri in un'età in cui è giusto godere di se stesse e della vita, la terza è che siamo vittime di tanti e inutili condizionamenti: la donna in menopausa può, se lo vuole, continuare ad essere la persona bella e interessante che è stata fino ad allora, può inventarsi, costruirsi e realizzarsi in un tempo in cui ha più modo di occuparsi di se stessa.

La parola "menopausa" ha un'etimologia greca e significa pausa mensile, ed è preceduta da un periodo in cui si può manifestare un'irregolarità del ciclo mestruale. La menopausa precoce compare prima dei 40 anni, la prematura tra i 40 e i 45, la tempestiva tra i 45 e i 53, la tardiva dopo i 53 anni. I disturbi fisici (aumento di peso, vampate di calore, cefalea, dolori articolari, stitichezza, osteoporosi...) ed emozionali (irritabilità, astenia, nervosismo, depressione, insonnia, perdita di memoria...) dipendono sia dalla carenza estrogenica, sia dallo stile di vita e, di conseguenza, anche dalla natura dei pensieri.

Ogni donna deve imparare a volersi bene, a rispettarci



a concedersi momenti di tranquillità in cui incontrarsi con se stessa. Deve sentirsi desiderabile per quel fascino che la saggezza può dare alle persone consapevoli del proprio valore. La magia di ogni donna consiste nel riuscire ad inventarsi un sogno sempre nuovo da realizzare. Il dedicarsi allo studio, alla professione, agli interessi personali e agli affetti può diventare così gratificante che ogni donna può scoprire il valore di una vita piena e ricca di stimoli. Penso che dentro ad ogni essere umano ci sia un meraviglioso tesoro che si scopre un po' per volta. Con la gioia e la perseveranza propri di ogni ricerca, la donna di cinquant'anni ha davanti a sé un'aspettativa di vita ancora così lunga che può davvero andare con entusiasmo alla scoperta di sé. Cominciare o continuare a rispettare ed amare il proprio corpo può essere l'inizio di un cammino.

Per questo desidero parlarvi di quella piccola perla della Forever che è l' Aloe Vera Gelly. E' puro gel di Aloe Vera stabilizzato al 100%.

Se voi aprite il tubo e mettete sul palmo della mano il gel, potete cominciare ad aspirare il tipico profumo rassicurante della foglia di Aloe. Cominciate poi, delicatamente, a strofinare un palmo sull'altro. Lasciatevi andare alla fresca sensazione che il gel procura. Insistete tra le dita e infine sul dorso partendo dalle unghie e andando verso il polso.

Fate tutto con tranquillità e nel silenzio. I vostri movimenti siano lenti e consapevoli. Il tatto, ogni sensazione tattile, apre l'energia del cuore. Potete regalare questo dolce massaggio anche a coloro ai quali volete bene. Sarà una piccola, meravigliosa coccola.

E' molto gratificante dedicare questi piccoli gesti di attenzione a noi stesse e a chi amiamo. Facendo ciò, creiamo degli spazi sereni e impariamo a conoscere la Gelly.

Abbiamo detto che è un gel, la confezione si distingue per la riga verde sulla scatola (il verde è un colore freddo, sfiamma e dà un senso di tranquillità. Credo non sia stato scelto a caso. Non mi risulta che in Forever nulla nasca per caso).

L'Aloe Vera Gelly ha proprietà straordinarie: è idratante, cicatrizzante, tonificante, quando la usiamo, è come se ponessimo sulla pelle la foglia appena recisa dell'Aloe. Per la donna in menopausa, ma anche per tutte le donne e gli uomini, anche per i ragazzi affetti da acne, può essere estremamente gradevole fare una maschera di bellezza con la Gelly. Ci vuole molto poco.

Basta stendere il gel sul collo e sul viso. Si massaggia leggermente. Il senso di freschezza compensa di gran lunga la prima impressione di appiccaticcio. In brevissimo tempo il gel si assorbe e la pelle diventa liscia e morbida.

Date queste caratteristiche, la Gelly è un ottimo rimedio per le scottature e per tutte le forme di irritazione e infiammazione.

A causa della caduta degli ormoni, la donna in menopausa può cominciare ad avere problemi di capelli. Possono apparire più fragili e radi. La Gelly nutre il cuoio capelluto e i capelli.

Si può massaggiare la testa e distribuire il gel su tutta la lunghezza dei capelli. E' bene lasciare in posa per un po' in modo tale da permettere l'assorbimento di tutti i principi nutritivi. So che qualche uomo, affetto da psoriasi, lo usa al posto del gel. I risultati sono confortanti. Ogni prodotto per uso esterno è sicuramente più efficace se associato a qualcosa per uso interno. Anche in questo caso, la Gelly viene potenziata se si assume l'Aloe Vera Gel o l'Aloe Bits'n Peaches o Forever Freedom o l'Aloe Berry Nectar. Se il nostro organismo è sostenuto da vitamine e minerali, sicuramente trarremo maggior beneficio dall' Aloe Vera Gelly.

Tutto ciò ci può aiutare a vivere una vita sana. Una vita sana, sotto tutti i punti di vista: fisico, emozionale, mentale e spirituale, è sicuramente una grande opportunità per noi, ma anche per coloro che ci vivono accanto e per la società in cui siamo inseriti. Gran parte di questo dipende da noi.

Noi decidiamo come muoverci nel nostro destino.

Michela Pavesi pranoterapeuta e bio-naturopata, da molti anni forma pranoterapeuti e bio-naturopati. Si interessa di tutto ciò che riguarda il benessere della persona. Scrive, partecipa a convegni, tiene conferenze e seminari sull'importanza di conoscere e valorizzare la parte fisica, emozionale, mentale e spirituale di ogni essere umano.

Il contenuto di questa pubblicazione è da intendersi esclusivamente a scopo educativo e non deve essere inteso come strumento di vendita, distribuzione, promozione di vendita. Per evitare il suddetto uso improprio, non è consentito copiare o estrarre il testo né integralmente, né in parte senza il consenso scritto di Forever Living Products Italy. Queste dichiarazioni non sono state sottoposte al Ministero della Salute. I nostri prodotti non intendono curare o prevenire alcuna malattia.