



I piedi e la HEAT LOTION

a cura di **Michela Pavesi**

Pranoterapeuta e Bionaturapata, Docente A.MI University di Treviso

Da sempre é stata data molta importanza ai piedi come mezzo indispensabile per muoversi. Mercurio, il messaggero degli dei, era rappresentato con le ali ai piedi, indubbiamente simbolo della velocità, ma anche della “sacralità”; infatti nei piedi ci sono centri energetici importanti.

Tutti conosciamo quel brano del Vangelo in cui Cristo lava i piedi agli Apostoli.

E' un gesto di gran servizio, ma i piedi sono anche il contatto più forte che noi abbiamo con la terra, rappresentano il piano fisico che va rispettato e curato per rendere possibile un armonico sviluppo mentale e spirituale.

Nell'antica Cina erano chiamati “i piccoli loti”, rappresentavano la femminilità.

Per questo i piedi delle donne venivano fasciati strettamente.

Significativa é anche la favola di Cenerentola che fa dei suoi piccoli piedi, calzati da scarpine di cristallo, un simbolo di riscatto e felicità.

I piedi rappresentano le nostre radici, sono l'espressione della nostra stabilità. Su di essi sono riflessi tutti gli organi, gli apparati e le ghiandole che formano il nostro corpo.

Piedi e plesso solare sono strettamente legati fra loro. Ognuno di noi può aver fatto l'esperienza sgradevole di digestione difficile semplicemente perché aveva i piedi ghiacciati.



Usare scarpe scomode o costruite con alcuni materiali sintetici, stare molto in piedi o troppo seduti, camminare su superfici dure può provocare un problema ai piedi, alla colonna e a tutto il corpo.

Per questo è necessario il massaggio.

La pelle del piede ha bisogno di nutrimento.

Nel massaggio rilassante si può usare la Mosturizing Lotion per le sue caratteristiche nutrienti.

Si lavora sulla pianta e sul dorso.

Quando il piede è rilassato, si usa la Heat Lotion insistendo sui polpastrelli delle dita. Sull'alluce è riflessa la nostra testa, non solo, sui polpastrelli avviene lo scambio dei meridiani, secondo l'antica medicina cinese.

E' bene insistere anche attorno ai malleoli, proprio là dove inizia il sistema linfatico.

La Heat Lotion dà una sensazione di grande conforto e leggerezza.

Chi la usa con costanza per l'automassaggio del piede, a poco a poco, vede scomparire molte rigidità e dolori anche in altre parti del corpo.

Chi soffre di varici, può tranquillamente metterla solo sul piede, sentirà giovamento in tutta la gamba.

La sensazione di calore che Heat procura, può permettere un sonno più ristoratore, per questo fa molto bene chi la usa prima di andare a letto.

Michela Pavesi pranoterapeuta e bio-naturopata, da molti anni forma pranoterapeuti e bio-naturopati. Si interessa di tutto ciò che riguarda il benessere della persona. Scrive, partecipa a convegni, tiene conferenze e seminari sull'importanza di conoscere e valorizzare la parte fisica, emozionale, mentale e spirituale di ogni essere umano.



Il contenuto di questa pubblicazione è da intendersi esclusivamente a scopo educativo e non deve essere inteso come strumento di vendita, distribuzione, promozione di vendita. Per evitare il suddetto uso improprio, non è consentito copiare o estrarre il testo né integralmente, né in parte senza il consenso scritto di Forever Living Products Italy. Queste dichiarazioni non sono state sottoposte al Ministero della Salute. I nostri prodotti non intendono curare o prevenire alcuna malattia.