

Aloe Moisturizing Lotion

e alcune tecniche di massaggio olistico

a cura di Michela Pavesi

Pranoterapeuta e Bionaturopata, Docente A.MI University di Treviso

Da sempre l'uomo si è curato attraverso il massaggio, che rappresenta un contatto terapeutico adatto a far star bene il corpo, a rilassare la mente e a creare quella tranquillità in cui lo spirito può ritemperarsi. Nella nostra società frenetica, superficiale, anafettiva e caotica c'è l'assoluto bisogno di creare pause di benessere in cui, un adulto gentile e rispettoso, ci accudisca. In quei momenti possiamo concentrarci sul respiro, assaporare l'aria che entra ed esce con un ritmo del tutto personale: abbiamo la possibilità di incontrare questi movimenti involontari ai quali non facciamo mai caso.

Dà un'estrema tranquillità pensare che ogni inspirazione porti ossigeno, fortifichi, curi ed accarezzi ogni cellula del nostro corpo. Facciamo in modo che la nostra mente, sempre indaffarata e iperproduttiva, si concentri sul respiro. Possiamo osservare i pensieri sorgere e svanire come nuvole spinte dal vento in un cielo azzurro. Cerchiamo di lasciarli andare.

Ora è il momento in cui un massaggio, eseguito in tranquillità, permette al sistema esterocettivo, costituito dall'ectoderma, di rilassarsi.

Questo sistema, formato dalla pelle e dai cinque sensi, sembra il più grossolano e il più superficiale, ma esso è il tramite per contattare la nostra soggettività e il nostro star bene.

Mentre stiamo là, e ci regaliamo un momento importante alla scoperta di noi stessi, anche l'operatore impara e assapora il proprio equilibrio psicofisico. Ricerca e trova la propria "centratura", cioè quella capacità di ascoltare sé stesso ed entrare in empatia con la persona che massaggia. L'operatore sarà aiutato in tutto ciò da un percorso personale, che va al di là dell'imparare le tecniche, e che implica anche l'uso di prodotti in cui crede. Quando ci si dedica ad una cosa importante, bisogna avvalersi di mezzi importanti. E' estremamente delicato prendersi cura di qualcuno, di conseguenza i prodotti usati sono fondamentali.

Le creme della Forever hanno delle caratteristiche veramente speciali. Sono formate da ingredienti purissimi. Sono tutte coperte da brevetto. La confezione in tubo è igienica e preziosa: permette di essere richiusa ogni volta e deve essere messa con il tappo rivolto verso il basso. E' viva. Quel "tac" del tappo, che si apre e si chiude, diventa un ritmo. L'operatore può servirsene senza lasciare il contatto con la persona.

La crema ha la fluidità necessaria per essere raccolta nel cavo della mano. Non serve toccare il beccuccio, il tappo si richiude con un semplice movimento, anche per questo l'igiene è garantita!

Le profumazioni particolarissime diventano parte di noi. Ci accompagnano e si uniscono alla nostra pelle attraverso l'olfatto, che è quel senso usato fin dalle prime ore di vita per riconoscere mamma.

I prodotti della Forever sono adatti ad ogni tipo di massaggio, anche al massaggio olistico, che è un trattamento senza alcuna pretesa curativa.

Questa tecnica combina insieme più metodi in modo armonioso e dolce. Tutti ne possono godere.

E' uno dei modi per scoprire il proprio benessere usando una delle molteplici comunicazioni corporee.

IL VISO E L'ALOE MOISTURIZING LOTION

Le ossa del viso, come quelle del cranio, sono formate da membrane e, se guardiamo all'evoluzione dell'uomo, notiamo che ci sono stati molti cambiamenti sia nella forma, sia nella dimensione del viso e del cranio.

L'ovale, il taglio degli occhi, la forma e la carnosità delle labbra, il naso, la grandezza e l'attaccatura delle orecchie dicono a che razza apparteniamo e di che epoca siamo. Il viso è la parte di noi che più conosciamo, che più esponiamo e che più ci caratterizza. Anche i detti "salvar la faccia" "mostrar la faccia" "avere una doppia faccia" ci fanno comprendere che questa è la parte del corpo che sentiamo "più nostra" e che esprime anche ciò che noi siamo o mostriamo di essere. E' una parte di noi che amiamo guardare e curare.

Le donne, da sempre, hanno usato trucchi e pettinature per valorizzare il viso. Date queste premesse, e date le caratteristiche particolari della pelle, abbiamo bisogno di una crema ricca, nutriente e dal profumo pulito e delicato.

L' Aloe Moisturizing Lotion, la crema "viola", così mi piace chiamarla, è perfetta. I movimenti dell'operatore sono lenti, leggeri, carezzevoli e ispirati al massaggio ayurvedico. Si tratta di "far conoscere", a chi si sottopone al massaggio, il viso. E' una continua carezza non carezza. E' diverso rispetto un trattamento estetico. Nel trattamento estetico siamo felici di occuparci di noi per diventare più belli. Mani esperte ci valorizzano.

Durante il massaggio olistico, invece, possiamo concederci il lusso di "diventare piccoli" e possiamo lasciarci andare a mani gentili. La sensazione tattile di chi esegue il trattamento, è particolarmente gradevole. La crema scorre e si assorbe con facilità.

La persona trattata avverte un profondo rilassamento in tutto il corpo e, a livello di epidermide, sente la pelle liscia e nutrita. E' una sensazione che piace molto anche agli uomini che, abitualmente, hanno meno familiarità nell'usare creme. Quando le usano, gradiscono qualcosa che dia una sensazione piacevole ma non appiccicosa e che si assorba subito.

Gli uomini, in genere, amano, per le creme, fragranze non particolarmente forti e la Moisturizing Lotion va bene anche per questo motivo. E' un'esperienza gradevolissima il massaggio con la Moisturizing e ognuno di noi merita di godere spesso almeno di dieci minuti di coccole per assaporare lo star bene con sé e per essere sempre più convinto che la vita è un bene immenso.

Il contenuto di questa pubblicazione è da intendersi esclusivamente a scopo educativo e non deve essere inteso come strumento di vendita, distribuzione, promozione di vendita. Per evitare il suddetto uso improprio, non è consentito copiare o estrarre il testo né integralmente, né in parte senza il consenso scritto di Forever Living Products Italy. Queste dichiarazioni non sono state sottoposte al Ministero della Salute. I nostri prodotti non intendono curare o prevenire alcuna malattia.

