

EFFICACEMENTE... FOREVER POMESTEEN POWER!



a cura della Dott.ssa Elisa Moro

Questo mese ho voluto dedicare lo spazio riservatomi al nuovo articolo lanciato dall'Azienda e disponibile proprio dal mese di Settembre. Mi riferisco, cari distributori, al **FOREVER POMESTEEN POWER**.

Molti di voi sicuramente saranno informati sul fatto che esso agisce come antiossidante. Ma cosa vuol dire antiossidante? Vediamo un attimo di approfondire partendo dallo specificare cosa sono i radicali liberi, come agiscono e quali fattori contribuiscano a formarli. Poi sarà interessante vedere quali sono i nemici di questi famosi radicali liberi, cioè gli antiossidanti. Così arriveremo a capire quanta potenza ed utilità si cela dietro ad un prodotto così eccezionale ed utile a tutti noi come il **FOREVER POMESTEEN POWER**. I radicali liberi sono prodotti di scarto che si formano naturalmente all'interno delle cellule del corpo quando l'ossigeno viene utilizzato nei processi metabolici per produrre energia. Se sono in quantità minima aiutano il sistema immunitario nell'eliminazione dei germi e nella difesa dei batteri. Dal punto di vista biochimico, i radicali liberi sono delle molecole particolarmente instabili in quanto possiedono solo un elettrone anziché due. Questo li porta a ricercare un equilibrio appropriandosi dell'elettrone delle altre molecole con le quali vengono a contatto, molecole che diventano instabili e che a loro volta ricercano un elettrone e così via, innescando un meccanismo di instabilità a catena. Questa reazione può durare da alcuni secondi ad alcune ore e può essere ridimensionata o arrestata dall'attività dei vari agenti antiossidanti.

Durante il metabolismo cellulare i

radicali liberi prodotti vengono trasformati in perossido di idrogeno che è tossico e dannoso per le strutture cellulari. Il perossido di idrogeno grazie all'enzima catalasi e al glutatone (attività del fegato) viene ridotto in ossigeno e acqua.

L'ossigeno e l'acqua possono ora essere escreti dal corpo attraverso l'urina, il sudore e la respirazione.

Gli ulteriori radicali liberi presenti possono essere resi inattivi grazie all'azione degli agenti antiossidanti che, interagendo con l'elettrone mancante, permettono ai sistemi enzimatici della cellula di neutralizzarli.

Vediamo ora qual è l'azione che esercitano i radicali liberi sul nostro organismo.

L'azione distruttiva è indirizzata soprattutto alle cellule, in particolare sui grassi che formano le membrane, sugli zuccheri e sui fosfati, sulle proteine, specialmente sul DNA dove alterano le informazioni genetiche. L'azione continuativa dei radicali liberi si evidenzia soprattutto nel precoce invecchiamento delle cellule e l'insorgere di varie patologie gravi come il cancro, malattie cardiovascolari, diabete, sclerosi multipla, artrite reumatoide, enfisema polmonare, cataratta, morbo di Parkinson e Alzheimer, dermatiti, etc..

Oltre al naturale processo metabolico cellulare vi sono altri fattori che contribuiscono alla produzione di radicali liberi ed è importante considerarli per dare il giusto peso alla necessità per ognuno di noi di integrare quotidianamente con un prodotto come il **FOREVER POMESTEEN POWER**.

La dott.ssa Elisa Moro è a disposizione dei nostri iscritti per fornire informazioni sui nostri prodotti il lunedì dalle ore 19 alle 21, il giovedì dalle ore 17.30 alle 19.30. Il suo numero telefonico è 334/9658656

Questi altri fattori sono:

- disfunzioni e stati patologici;
- ischemia dei tessuti con conseguente riduzione dell'apporto del sangue;
- diete troppo ricche di proteine e grassi animali;
- alimenti non tollerati;
- presenza di un eccesso di ferro;
- azione dei gas inquinanti e delle sostanze tossiche in genere;
- fumo;
- alcool;
- radiazioni ionizzanti e quelle solari;
- attività fisica intensa.

Contro nemici così pericolosi come i radicali liberi cosa possiamo fare?

Possiamo da un lato favorire l'attività epatica dall'altro introdurre quelli che vengono chiamati agenti antiossidanti e che hanno appunto la capacità di inibire l'azione dei radicali fornendo loro gli elettroni di cui sono privi e quindi riportando equilibrio chimico.



I principali agenti antiossidanti sono:

- pigmenti vegetali: polifenoli e bioflavonoidi;
- vitamine: VitC, VitE, betacarotene (provita):
- micronutrienti ed enzimi: selenio, zinco, rame, glutatone, coenzima 10, melatonina, acido urico ecc..

Una cosa è però da evidenziare e da tenere nella dovuta considerazione. Ciascun agente antiossidante ha un raggio d'azione limitato ad uno o due specifici radicali liberi. Pertanto solo una dieta completa ed equilibrata può garantire un'efficace azione antiossidante.

A proposito di dieta facciamo una riflessione perché sicuramente molti di voi si domanderanno se con una accurata dieta sarebbe possibile introdurre la quantità opportuna di agenti antiossidanti.

Senza andare a specificare numeri e tabelle mi sento di dirvi che la quantità di frutta e verdura che dovremmo mangiare è uno sproposito e anche se foste così bravi rimane il fatto che la frutta e verdura di oggi è ben lontana dalle tabelle nutrizionali di un tempo. Voglio dire che introdurreste sicuramente molta fibra ma ben poche vitamine e micronutrienti.

Ecco perché sarà molto più saggio integrare con un prodotto come il **FOREVER POMESTEEN POWER** piuttosto che illudersi di poter combattere i radicali liberi con la sola dieta. Andiamo ora a vedere in cosa consiste la grande efficacia di questo nuovo prodotto.

Partiamo con il prendere in esame i suoi componenti:

- succo di Melograno;
- succo di Pera;
- succo di Garcinia Mangostane;
- succo di Lampone;
- succo di Mora Selvatica;
- olio di semi di chicchi d'uva.

Esiste una tabella denominata "Classifica ORAC" che mette in ordine i vari frutti e vegetali a seconda della loro capacità di inibire l'azione dei radicali liberi.

Ebbene sì, tutti gli

ingredienti del nostro succo

FOREVER POMESTEEN POWER sono fra i primi in classifica. L'unico che non compare fra i primi è il succo di Pera probabilmente usato per togliere l'acidità, tipica dei frutti di bosco, e densità al prodotto.

Gli ingredienti più importanti da considerare sono il Melograno e la Garcinia Mangostane. Il Melograno è una pianta originaria dell'Africa Settentrionale e dei Monti del Caucaso. Assomiglia ad una mela ricca di semi. Gli usi tradizionali di questa pianta hanno radici molto antiche.

Il Melograno è descritto addirittura in un papiro del 1550 prima di Cristo. Le numerose proprietà dalla tradizione popolare sono state successivamente confermate dalla medicina ufficiale. Degna di segnalazione è soprattutto la presenza di composti di carattere fenolico in particolar modo all'acido ellagico.

La Garcinia Mangostane è un frutto originario dalle Isole di Sonda. E' simile ad un'arancia però delle dimensioni di una albicocca. Ha ben 34 xantoni, VitB e VitC. Gli Xantoni sono dei potenti antiossidanti perché lavorano soprattutto a livello di membrana cellulare e sono molto efficaci per le dislipidemie. Gli altri ingredienti sono tutti ricchi sia di agenti antiossidanti che Vit del gruppo A, C ed E che minerali.

Quali sono le modalità di assunzione del **FOREVER POMESTEEN POWER**? La dose giornaliera è di 30 ml al giorno divisi in due razioni. Praticamente potete assumerlo insieme all'Aloe. Una volta aperto il flacone va riposto in frigorifero. L'azienda ne consiglia l'uso per almeno un mese.

Noi sappiamo che questo è il periodo minimo di assunzione per vedere in pieno gli esiti positivi.

Rimane il fatto che il suo uso può essere, anzi è consigliabile che sia, illimitato.

Chiunque può assumere questo prodotto e trarne beneficio, nessuno di noi è escluso dalla produzione di radicali liberi. Consideriamo anche che ogni singolo ingrediente ha delle proprie caratteristiche che li rendono utili in svariate situazioni.

In generale il prodotto è anche un buonissimo energetico vista la sua ricchezza di minerali e vitamine. Il dosaggio può essere raddoppiato nel caso in cui vi sia già una patologia in atto. Non ha molto senso eccedere nei dosaggi suddetti in quanto l'azione antiossidante è garantita nella quantità prescritte. Mi permetto solo di darvi una raccomandazione.

Il **FOREVER POMESTEEN POWER** è composto per la maggior parte da frutti ricchi di pigmento. Persone con pelle molto chiara e/o sensibile potrebbero reagire con infiammazioni a carico della pelle. Ancora i frutti di bosco hanno azione astringente. Vi consiglio quindi in questi casi, e a scopo prudenziale, di consigliare un inizio a dosaggi minimi del prodotto che andrete poi ad aumentare di settimana in settimana fino al dosaggio consigliato. Si raccomanda altresì di bere abbondantemente. Non dimenticate mai che il bere è il primo e fondamentale passo per il benessere dell'organismo.

Non mi rimane altro che augurarvi un ottimo lavoro nella promozione di questo fantastico prodotto che Forever ci fornisce e che può essere un toccasana per tutti noi.

Il contenuto di questa pubblicazione è da intendersi esclusivamente a scopo educativo e non deve essere inteso come strumento di vendita, distribuzione, promozione di vendita. Per evitare il suddetto uso improprio, non è consentito copiare o estrarre il testo né integralmente, né in parte senza il consenso scritto di Forever Living Products Italy. Queste dichiarazioni non sono state sottoposte al Ministero della Salute. I nostri prodotti non intendono curare o prevenire alcuna malattia.

