

CAPELLI: ALOE – JOJOBA SHAMPOO E ALOE – JOJOBA CONDITIONING RINSE

a cura di **Michela Pavesi**

*Pranoterapeuta e Bionaturista,
Docente A.MI University di Treviso*

Eccoci qui ad anno nuovo già iniziato, spero che ognuno di noi abbia la possibilità di realizzare i propri progetti e di godere in pieno di ogni possibilità che la vita ci offre. Per il mio lavoro vengo quotidianamente in contatto con persone sfiduciate, perché troppo spesso vittime di pesanti condizionamenti esterni. Infatti, se voi osservate, basta guardare un qualsiasi notiziario televisivo per sentirsi immersi in un mondo fatto di insicurezze e di paure che riguardano ogni campo: politico, economico, sociale e familiare. Tutto questo origina tristezza, pessimismo, diffidenza, apatia, qualunquismo, indifferenza, rancore... insomma genera emozioni e sentimenti che ostacolano lo spirito vero della vita. La vita è un meraviglioso viaggio che ci costruiamo a poco a poco. E' vero ci sono difficoltà, dolori e situazioni pesanti, ma sta a noi comprendere che nulla e nessuno, al di fuori di noi, è artefice del "colore" della nostra vita. Per questo vorrei suggerirvi un semplice esercizio quotidiano. Prendete un "quaderno speciale" oppure usate l'agenda Forever, quell'agenda in cui annotate i vostri impegni, e ogni giorno scrivete una ragione di gioia. Quotidianamente possiamo trovare un "piccolo sole" che ci faccia sorridere alla vita. Servono poco le grandi cose; basta una bella passeggiata, un incontro con un amico, un bel film, un sorriso

ricevuto, un grazie... piccole cose che ci fanno comprendere che in ogni giorno esiste un sole. Evito di proporvi grandi sforzi per migliorare la vita, so che i piccoli passi aiutano, i piccoli passi compiuti ogni giorno con costanza aiutano.

Qualcuno sicuramente dirà: "Ma io ogni giorno trovo qualcosa di bello." Bene, allora scrivilo e nei momenti di scoraggiamento puoi vedere quanti soli hai visto. Nei momenti duri, quando si è nel buco nero, è difficile guardar fuori e capire che ritorna la luce, ma se impariamo a vedere e a scrivere i nostri piccoli soli, il buio è meno buio.

Voi sapete perfettamente che tutto ciò che noi siamo dentro esce anche all'esterno: siamo delle macchine chimiche che producono energia, cerchiamo perciò di fare in modo che il nostro cuore sia sereno per portare oltre la nostra pelle, oltre la nostra piccola zona eterica tutto il bello che è dentro noi.

Ed ora occupiamoci dei nostri capelli.

Sapete che il primo componente di Aloe – Jojoba Shampoo è proprio l'Aloe che svolge un'azione importante sia sul cuoio capelluto che sui capelli. Ha proprietà antibatteriche e antifungine utili per problemi legati a forfora, seborrea e alopecia, che spesso insorgono per lo sviluppo di microrganismi.

Logicamente in tutti questi casi è utile lavorare anche all'interno, quindi l'assunzione regolare di Aloe Vera Gel è fondamentale per sfiammare e depurare l'organismo,

apportare Vitamina B 12 e Acido Folico.

L'azione enzimatica dell'Aloe contenuta nello shampoo, aiuta l'eliminazione delle cellule morte e stimola la riproduzione cellulare, da questo si evince che i tessuti del cuoio capelluto si risanano. Inoltre il grande contenuto di aminoacidi mantiene sano il bulbo del capello. L'olio di jojoba, molto emolliente e ristrutturante, conferisce morbidezza alla pelle e ai capelli, fortifica le punte e favorisce l'eliminazione del sebo.

Per ottenere il massimo beneficio da questo shampoo è bene distribuirlo sui capelli bagnati, massaggiare a lungo e lasciarlo in posa per almeno tre minuti. Si sciacqua abbondantemente e poi si esegue un secondo shampoo, massaggiando per stimolare un'abbondante schiuma, infine si risciacqua molto accuratamente. E' importante massaggiare e lasciare che gli ingredienti di questo shampoo penetrino negli strati più profondi della pelle, in questo modo si ottiene il massimo beneficio utile anche per un'azione anticaduta.

Per completare lo shampoo possiamo usare il balsamo Aloe-Jojoba Conditioning Rinse. L'aloe, l'olio di jojoba, il pantenolo, che è provitamina B, fanno di questo prodotto un ottimo protettore per i capelli: li ammorbidisce, li rinforza, elimina la carica elettrostatica e crea uno schermo protettivo per i danni derivati dall'asciugatura. Il balsamo va applicato dopo lo shampoo su tutta la lunghezza del capello, si esegue un breve



massaggio, una pettinatura dalla radice alla punta e lo si lascia agire per circa tre minuti. Si sciacqua abbondantemente e si procede all'asciugatura.

Questi due prodotti hanno il marchio Aloe Science Council (Consiglio scientifico internazionale dell'Aloe) che attesta l'alta qualità del prodotto.

L'obiettivo è sempre stato quello di essere la migliore azienda produttrice di Aloe Vera e di rifornire il mondo intero con prodotti di altissima qualità. Aver cura dei nostri capelli è un atto di gentilezza che ci dobbiamo, per questo è importante usare i prodotti giusti e dedicare tutto il tempo necessario. Ci fa sentire bene "a posto" "in ordine" e, di conseguenza,... un po' più gioiosi.

I prodotti qui presentati non intendono curare o prevenire malattie (nel caso consultare il proprio medico curante) ma per conservare e migliorare lo stato di benessere dell'organismo.

