

il fascino del cinquantenne

e la

FIRMING FOUNDATION LOTION

a cura di **Michela Pavesi**

Pranoterapeuta e Bionaturapata, Docente A.MI University di Treviso

Nella nostra società, negli ultimi decenni, i costumi, la cura, l'impostazione di tutta la vita dell'uomo è fondamentalmente cambiata, permangono tuttavia problematiche che impongono all'uomo una diversa attenzione di sé a partire dai cinquanta anni.

Come la donna avverte il cambio ormonale e ha bisogno di controlli, così l'uomo è bene che verifichi il proprio stato di salute. Può rivolgersi al medico che gli proporrà di eseguire un semplicissimo esame del sangue e, attraverso il PSA, potrà vedere se ha bisogno di cure particolari.

Si parla molto poco di andropausa, ma anche l'uomo invecchia, il suo stato ormonale cambia, e ha bisogno di prevenzione. Detto questo, cosa può fare il nostro affascinante over cinquanta?

I pensieri positivi e piacevoli sono un grande carburante in grado di abbattere lo stress.

Una vita che preveda del moto favorisce l'ossigenazione e l'abbattimento del colesterolo: aiuta il sistema cardiocircolatorio. Una professione svolta con amore dà motivazione. Affetti corrisposti e stimolanti forniscono il senso delle giornate. Un'alimentazione leggera, variata e sana dà la possibilità di mantenere un peso ideale. Queste, che sembrano semplici e sagge regole, a volte sono difficilmente fruibili nella loro totalità, però ognuno di noi, uomo o donna che sia e di qualsiasi età, dovrebbe tendere a realizzarle.

Il cinquantenne, ancora impegnato fortemente nella vita lavorativa, affettiva e sociale, ha tutte le possibilità per sentirsi in piena forma e appagato. Per mantenerci sani possiamo, per fortuna, aiutarci anche con i nostri prodotti.

La Forever ci fornisce l'**Aloe Vera Gel**.

I suoi 200 nutrizionali, le vitamine gli aminoacidi e gli oli essenziali aiutano a dare tono e vigore, diventa quindi una bevanda ideale per chi vuole continuare a star bene. Aiuta l'eliminazione di scorie tossiche, che possono procurare stanchezza e sonnolenza, con una conseguente mancata lucidità. Aiuta a curare dall'interno la pelle, perché favorisce una più rapida rigenerazione. Ha proprietà antinfiammatorie, di conseguenza serve anche per le articolazioni. Migliora i processi digestivi e intestinali.

Il segreto sta nell'assunzione costante: la bevanda deve entrare nella nostra dieta quotidiana.



FOREVER 

E dopo avere lavorato nel nostro organismo all'interno, possiamo consigliare al nostro uomo una straordinaria crema per il viso:

Firming Foundation Lotion.

Io la definisco magica.

Allora, se la usiamo noi donne, perché non la possono usare gli uomini? Anche loro hanno il diritto e il dovere di essere sempre desiderabili e affascinanti, curati e irresistibili.

Perché la Firming è magica? E' rassodante. Ha sostanze emollienti che vanno molto bene per la pelle dell'uomo, spesso irritata e indurita dalla barba. E' arricchita con vitamine A, C, E che tonificano e ridonano equilibrio alla pelle. Un'altra caratteristica importante è data dalla confezione che non occupa molto spazio (ideale anche per il viaggio). Dura moltissimo tempo, perché è densa, ma facilmente assorbibile.

Il profumo è leggero, gradevole e "pulito".



Volete almeno una volta alla settimana prendervi ancora più cura di voi?

Alla sera, dopo aver pulito bene il viso,

usate l'**Alpha - E Factor**

insistendo là dove le rughe sono più evidenti. Ognuno di voi merita per se stesso il meglio. Possiamo prenderci il lusso di coccolarci e viziarcì con cose che ci facciano bene, come i nostri prodotti. Comunque è utile ricordare sempre che lo star bene parte proprio da noi. Curiamo quindi i nostri pensieri, le nostre parole e facciamo in modo che essi siano coerenti con le nostre azioni.

Se ci vogliamo bene, se vogliamo bene alla vita, faremo per noi stessi il meglio e daremo il meglio di noi.

La nostra vita sarà ricca di armonia e riusciremo a passare ogni tempesta.

Il contenuto di questa pubblicazione è da intendersi esclusivamente a scopo educativo e non deve essere inteso come strumento di vendita, distribuzione, promozione di vendita. Per evitare il suddetto uso improprio, non è consentito copiare o estrarre il testo né integralmente, né in parte senza il consenso scritto di Forever Living Products Italy. Queste dichiarazioni non sono state sottoposte al Ministero della Salute. I nostri prodotti non intendono curare o prevenire alcuna malattia.