



## SANI GRAZIE ALL'OMEGA 3 (art. 39)

Una delle categorie di nutrienti più importanti per il buon funzionamento delle cellule del nostro organismo è nota come Acidi Grassi. Essi si definiscono essenziali in quan-

to non sono sintetizzati dall'organismo ma devono essere assunti con la dieta alimentare. Fanno parte degli Acidi Grassi gli Omega-3, sostanze naturali estratte dall'olio di pesce che rappresenta oggi la principale fonte di questo importante nutriente. Il modo di dire "sano come un pesce" non è mai stato così appropriato come in questo caso!

Gli effetti principali degli Omega-3 sono soprattutto legati alla protezione del cuore e del sistema circolatorio, aspetto positivo evidenziato dalle ricerche effettuate già intorno agli anni '70. In quegli anni fu studiata una popolazione eschimese che si cibava prevalentemente di pesce proveniente dalle coste della Groenlandia e del Giappone ed emerse molto chiaramente un'incidenza particolarmente bassa di malattia all'apparato cardiovascolare, correlata a quel tipo di alimentazione "marittima".

### Forever Arctic Sea Super Omega 3 (art.39)

è una rivoluzione in termini di integrazione bilanciata perché combina oli vegetali, Acido Oleico (derivato dall'olio d'oliva) e oli derivati dal pe-

sce ed unisce i benefici di entrambi. Fornisce gli acidi grassi polinsaturi OMEGA-3 EPA (acido eicosapentaenoico) e DHA (acido docosaesaenoico) nutrienti essenziali al metabolismo cellulare e tissutale e preziosi per il sistema cardiovascolare: l'Omega 3 è detta la sentinella del cuore.

Un'affascinante area di ricerca sugli acidi grassi Omega-3 riguarda l'importante ruolo che svolgono sulle funzioni cerebrali e su quelle visive. La mancata o insufficiente assunzione dei preziosi oli Omega 3 può causare disturbi visivi, debolezza muscolare, problemi di pelle, formicolio nelle braccia e nelle gambe e sbalzi di umore.

Vediamo insieme quali sono le proprietà principali degli Acidi Grassi Omega-3:

- ✦ evitano l'accumulo dei grassi più pericolosi, trigliceridi e colesterolo, sulle pareti arteriose bloccando l'indurimento dei vasi
- ✦ proteggono il sistema cardiovascolare: il sangue, reso più fluido dall'assenza dei grassi cattivi, circola meglio, facendo funzionare bene il cuore
- ✦ aumentano le difese immunitarie
- ✦ rafforzano le difese della pelle
- ✦ riducono la pressione arteriosa



- ✦ attenuano i disturbi infiammatori
- ✦ agiscono sul microcircolo e possono essere utili per ostacolare il formarsi della cellulite
- ✦ aumentano la fluidità delle membrane cellulari
- ✦ aumentano i tempi di coagulazione del sangue
- ✦ favoriscono le corrette funzioni delle articolazioni
- ✦ contrastano la demenza senile, gli effetti nocivi dello stress, ecc.



Forever Artic Sea Super Omega 3 racchiude nelle sue capsule tutto questo!

In più contiene anche la vitamina E che preserva gli acidi grassi dall'ossidazione ed è un integratore estremamente naturale perché non contiene amido, conservanti o coloranti artificiali.

Gli Omega 3 sono essenziali anche per lo sviluppo e il benessere di occhi e cervello: il benessere del cervello e l'utilizzo massimo delle sue potenzialità, infatti, può essere favorito dall'assunzione dell'olio di pesce, quindi Forever Artic Sea Super Omega 3 è lo strumento più potente ed utile a nostra disposizione per il mantenimento della lucidità e della buona salute!

Si consiglia di assumere una o due capsule di Forever Artic Sea Super Omega 3 durante i pasti, 3 volte al giorno.

*Queste dichiarazioni non sono state sottoposte al Ministero della Salute. I nostri prodotti non intendono curare o prevenire nessuna malattia*