

FOREVER CALCIUM

art. 206

(Euro 27,28 - CC:0,096)

FOREVER CALCIUM AIUTA LE TUE OSSA A MANTENERSI PIU' FORTI FORNENDO AL TUO CORPO IL 100% DEL FABBISOGNO GIORNALIERO DI CALCIO

Per vivere più a lungo e in modo più sano è indispensabile prenderci molta cura del nostro corpo. Ma mentre molte persone prestano una particolare attenzione per migliorare il proprio sistema cardiovascolare e muscolare, pochissimi sono coloro che si prendono cura di ciò che sostiene maggiormente il nostro corpo: le ossa. Le ossa sono la struttura portante del nostro corpo. Se non abbiamo delle ossa forti anche i movimenti più insignificanti possono provocare fratture o rotture.

Quindi cosa dobbiamo fare per mantenere le ossa più forti nell'arco della nostra vita? La parola chiave sta nel minerale più abbondante



presente nel corpo umano, il minerale che è alla base del nuovo prodotto di Forever Living Products: **Forever Calcium**.

Perché abbiamo bisogno di fornire al nostro corpo un minerale che è in assoluto quello maggiormente presente nel nostro organismo? La risposta sta nelle nostre ossa. Circa il 99% del calcio contenuto nel nostro corpo viene permanentemente immagazzinato nelle nostre ossa, mantenendole più forti e più sane. Il restante 1% deve essere fornito costantemente al sangue ed ai tessuti.

Questo fondamentale 1% deriva sia dalla nostra dieta che dalle nostre ossa.

Per mantenere un livello ottimale di calcio nelle ossa è importante che ogni giorno assumiamo un sufficiente quantitativo di calcio. Ma per molti di noi mangiare dei cibi con un alto contenuto di calcio come latticini o soia non è molto pratico oppure può non piacerci. C'è anche da considerare che la maggior parte del calcio naturale presente nel cibo che mangiamo con i moderni processi di lavorazione può venire completamente meno. Per queste ragioni, il calcio così come il ferro è spesso uno dei minerali più carenti nella dieta moderna delle donne adulte.

Forever Calcium aiuta a mantenere le nostre ossa forti fornendo al nostro corpo il 100% del fabbisogno giornaliero di calcio. Quattro tavolette di calcio contengono 1000 mg di calcio insieme a 400 mg di vitamina D e magnesio: due elementi essenziali per un eccellente assorbimento di calcio. L'assunzione di 2 tavolette di Forever Calcium a colazione e 2 a cena è il modo più facile ed efficace per assicurarsi dell'assunzione giornaliera di calcio indispensabile per garantirci delle ossa robuste ed uno stile di vita più attivo.

La capacità del nostro corpo di produrre da solo le vitamine diminuisce con l'età, ed è documentato che la mancanza di vitamina D è la causa principale della osteomalacia (ossa fragili) negli adulti che può favorire le fratture delle ossa. Il magnesio, che è un minerale essenziale utilizzato per curare numerose patologie dalla depressione agli attacchi cardiaci è anche indispensabile per avere le ossa in buono stato. Il magnesio aiuta il calcio a penetrare meglio nelle ossa e anche a trasformare la vitamina D nella sua formula attiva all'interno del nostro corpo. Circa metà del magnesio contenuto nel nostro corpo è presente nel nostro scheletro.

L'osteoporosi è responsabile di 1.5 milioni di fratture ogni anno, in particolare per le fratture delle vertebre, del femore e del polso. "La buona notizia è che l'osteoporosi può essere prevenuta e curata con degli esercizi fisici e con l'alimentazione. Non è mai troppo presto o troppo tardi per far star meglio le nostre ossa" ha dichiarato Ruth S. Jacobowitz, ex-Vicepresidente del Centro Medico Monte Sinai - Cleveland - e autore di "Le 150 domande più frequenti sull'osteoporosi".

