

# LE CAREZZE DEL "25 th EDITION PROFUMO"



a cura di **Michela Pavese**

*Pranoterapeuta e Bionaturista,  
Docente A.MI University di Treviso*

**N**ello scorso articolo vi ho accennato brevemente a Roberto Assagioli, il padre della psicosintesi.

Oggi desidero fornirvi qualche altra notizia a suo riguardo.

Roberto Assagioli nacque a Venezia il 27 febbraio del 1888 da genitori di religione ebraica, si chiamava Roberto Greco. Suo padre morì quando aveva due anni.

Poco dopo il piccolo Roberto si ammalò gravemente e venne ricoverato in ospedale. Qui la madre Elena conobbe il medico Emanuele Assagioli, anch'egli di religione ebrea, lo sposò e così il dottor Assagioli adottò il piccolo Roberto.

Fu un padre intelligente, amoroso e affettuosissimo che permise al figlio di viaggiare e frequentare ambienti diversi in modo tale da favorire al meglio le grandi doti intellettuali, umane e spirituali di Roberto.

Di Assagioli uomo si sa poco. Freud lasciò molti scritti di carattere autobiografico, Jung, negli ultimi anni di vita, scrisse con Aniela Jaffè Ricordi, sogni e riflessioni, parlando molto di sé. L'uomo Assagioli si trova nelle sue opere. Lui non scrisse neppure dei due incendi, dovuti a quanto pare a persecuzioni antisemitiche, che distrussero materiale di grande interesse nella sua casa romana e nella residenza estiva in Toscana. Assagioli suggeriva a discepoli, pazienti ed amici di leggere le biografie di grandi personaggi cui richiamarsi per crescere, noi non abbiamo la possibilità di conoscere la sua biografia ma possiamo meditare

sulle sue opere. Sono un'entusiasta di Assagioli e leggo e rileggo i suoi scritti nei quali trovo sempre nuovi insegnamenti.

Mi piace molto ispirarmi ad una sua meditazione che riguarda la rosa.

Se volete cominciare a praticarla, scegliete un posto tranquillo.

Sappiate che gli esercizi che vi propongo è bene eseguirli con regolarità.

La mente ha bisogno di tempo per apprendere.

L'inconscio ha bisogno di essere accudito per memorizzare i pensieri positivi che poi porteranno grandi benefici in tutta la nostra vita.

Siete pronti?

*Assumete una posizione comoda, sedetevi, se volete, su una sedia con la spina dorsale ben dritta (ciò agevola il passaggio dell'energia).*

*I piedi vanno tenuti poggiati a terra senza alcun sforzo. Se siete piccolini, mettete uno sgabellino o un cuscino sotto i piedi.*

*Le mani vanno poggiare sulle gambe. Mettete una musica tranquilla e cominciate pian piano a respirare.*

*Con molta tranquillità chiudi gli occhi.*

*Sei in un ambiente sereno e protetto.*

*Pensa semplicemente al tuo respiro.*

*Il tuo respiro è tranquillo.*

*Ascoltalo semplicemente e scopri.*

*Quasi mai pensi al tuo respiro.*

*Ora è il momento per farlo.*

*Il tuo respiro ti permette di vivere.*

*Se ascolti il tuo respiro, puoi rilassare tutte le tensioni del corpo.*

*Il collo si scioglie, le spalle si abbandonano, la pancia si fa morbida.*

*Il tuo corpo diventa duttile e calmo.*

*Quando raggiungi uno stato di tranquillo benessere, puoi cominciare ad immaginare di essere una magnifica pianta di rosa.*

*I tuoi piedi sono radici che prendono nutrimento dalla Madre Terra.*

*Le tue gambe, il tuo tronco e le tue braccia sono stelo vigoroso ed eretto, la tua testa è un meraviglioso bocciolo di rosa.*

*Tu, magnifica pianta, sei in un meraviglioso giardino.*

*Il sole ti riscalda, l'aria ti accarezza.*

*Pian piano i tuoi petali cominciano ad aprirsi.*

*Molto lentamente si aprono verso il sole.*

*Ogni momento, sempre di più senti la bellezza di questa tua vita che diventa più piena e gioiosa.*

*I tuoi petali continuano ad aprirsi e ringraziano la Terra e il Cielo per questo immenso dono della vita.*

*Assapora la gioia che nasce dal profondo del tuo cuore e si espande in tutto il tuo essere.*

*Poi, con molta lentezza, fa un respiro profondo e, sorridendo, riapri gli occhi.*



Ecco, questa meravigliosa rosa che sei tu, che siamo tutti noi, merita un regalo, merita una cura particolare, merita tutto ciò che esiste di positivo, bello e gratificante. Merita una vita piena, consapevole e gioiosa.

Pensando all'esercizio meditativo che vi avrei suggerito, mi è sembrato molto opportuno proporvi 25th Edition profumo uomo-donna. Gli aromi fruttati dell'acqua di colonia maschile, sanno di Mediterraneo: c'è basilico, lavanda, bergamotto, cedro e geranio. In questa colonia c'è anche il sandalo di Mysore che ha una fragranza legno-resinosa. Il profumo del sandalo è riportato anche nelle favole delle mille e una notte e nei miti della Bagavad Gita.

È ritenuto in grado di coniugare l'amore fisico e spirituale.

Un altro ingrediente è la fava tonka. La tonka è un albero originario del Sud America. I baccelli, nel corso dell'essiccazione, si ricoprono di cristalli bianchi e da questi si estrae l'olio essenziale che ha un aroma caldo e dolce molto simile alla vaniglia. I due muschi, presenti nell'acqua di colonia, le foglie di the, l'ananas e l'asprigna mela Granny, creano una combinazione fresca e decisa che si addice alla pelle maschile. La colonia femminile, invece, ha i toni delicati del gelsomino stellato, della magnolia, dei petali di rosa e del giglio bianco. Il giglio, divenuto nell'iconografia religiosa cristiana il simbolo della purezza, era nell'antica Grecia simbolo della femminilità. In Roma

fu poi dedicato a Giunone come simbolo di amore sponsale.

La 25th Edition per donna ha un carattere deciso e sensuale per la presenza del muschio, dell'edera e della fresa gialla. I profumi, le essenze, gli oli essenziali hanno sempre fatto parte della cultura dell'uomo. In epoca medievale ci si serviva delle piante odorose tipo salvia e rosmarino, erba luisa, geranio e citronella: si sfregava il corpo per coprire note poco fragranti. Ma prima e dopo di allora, gli oli essenziali, i distillati ed il profumo, ora, sono un modo per dire a noi stessi che ci vogliamo bene e per renderci gradevoli, e, molte volte per farci riconoscere olfattivamente dagli altri. Per questo penso sia molto importante scegliere essenze naturali e particolari: la nostra personalità si manifesta anche in questo. Credo che ognuno di noi meriti preziose note di profumo, dal momento che ognuno di noi è prezioso.

*I prodotti qui presentati non intendono curare o prevenire malattie (nel caso consultare il proprio medico curante) ma per conservare e migliorare lo stato di benessere dell'organismo.*