

La schiena e L'ALOE LOTION

a cura di **Michela Pavesi**

Pranoterapeuta e Bionaturapata, Docente A.MI University di Treviso

La schiena rappresenta la parte sconosciuta, inconscia della persona.

Basta soffermarci un attimo sul significato di “girar le spalle” o “essere pugnalato alle spalle” per comprendere quanto temiamo, ciò che ci può accadere, quando qualcuno assume dei comportamenti che ci feriscono. Molti uomini preferiscono, quando siedono in un locale, stare con le spalle verso il muro. Jung ci insegna che ereditiamo molte memorie, questo gesto può essere un ricordo inconscio di quando era facile cadere vittime di nemici pronti a colpire alle spalle.

La schiena é soggetta a tensioni.

La parte lombare é legata agli istinti, ai bisogni primari, alle emozioni; la parte alta, collo e spalle, é legata al senso di responsabilità e alla fatica del quotidiano. Tutti ricordiamo il mito di Atlante costretto a portare la Terra sulle spalle. Noi tutti siamo un po' come Atlante: ci schiacciano le responsabilità, che portiamo come fardello.

Lungo la colonna scorrono, secondo la medicina tradizionale indiana, due forze: Ida e Pingala. La prima, lunare, magnetica, femminile, interessa il sistema simpatico e corrisponde all'attaccamento. La seconda, solare e calda interessa il sistema parasimpatico e corrisponde alla rabbia. Ida é legata alla donna, Pingala all'uomo.

Sempre per la medicina tradizionale indiana, alla base della colonna spinale, all'interno del midollo, risiede una particolare forza chiamata Kundalini che rappresenta l'energia cosmica.

Per la medicina tradizionale cinese, invece, ai lati della spina dorsale scorrono i meridiani della vescica. Secondo la disciplina dello shiatzu, c'è una tecnica chiamata "striscio", che si applica proprio ai lati della colonna, ed è in grado di evidenziare quali organi hanno più o meno bisogno di energia.

Sempre più persone soffrono di problemi alla schiena.

La donna era più soggetta a dolori nella parte lombosacrale che è strettamente collegata all'intestino e alla zona genitale. L'uomo era più soggetto a dolori nella parte del collo e delle spalle.

Ora si riscontra meno questa differenza. Il ruolo e l'impegno della donna sta cambiando notevolmente e il grande uso dell'automobile, che provoca continuamente microtraumi, porta sempre più ad una parità di problemi.

L'uso dell'**Aloe Lotion**, la crema "azzurra", è particolarmente indicata per trattare la schiena. Le sue caratteristiche emollienti permettono ogni tipo di tecnica. L'operatore lavora con facilità, aderendo bene alla pelle. Dà quel contatto non scivoloso e gradevole che favorisce passaggi lenti e profondi. L'uso dell'Aloe Lotion permette un lavoro delicato su ogni zona.

Chi riceve il massaggio ha una sensazione gradevole. Riesce a rilassarsi e a lasciare andare le contratture dovute a tensioni. E' sempre molto importante, sia per l'operatore sia per chi riceve il massaggio, avere sensazioni olfattive gradevoli. Questo rassicura, rilassa, determina uno stato di benessere che agevola il rilassamento. L'Aloe Lotion ha una profumazione pulita, fa pensare al delicato odore di un prodotto per bambini.

Terminare il massaggio usando l'Aloe Heat Lotion, prolunga la sensazione di gran benessere.

La Heat ha un profumo forte, molti lo scambiano per canfora, mentre sappiamo bene che non c'è questo elemento. A molti evoca odori di vecchie creme riscaldanti. Questo infatti è la peculiarità della crema "rossa": (il tubo ha una fascia di colore rosso e le scritte sono rosse) può prolungare la sensazione di calore e svolgere una funzione decontratturante.

E' estremamente importante avere un mezzo che prolunghi lo stato di benessere del massaggio, perché i nostri pensieri possono assumere un andamento diverso:

troppo spesso non si riesce ad abbandonarsi a sensazioni gradevolmente gratificanti, il poterlo fare, anche con il semplice aiuto di un massaggio e di una crema, aiuta a ristabilire equilibri precari e a donarci positività.

Michela Pavesi pranoterapeuta e bio-naturopata, da molti anni forma pranoterapeuti e bio-naturopati. Si interessa di tutto ciò che riguarda il benessere della persona. Scrive, partecipa a convegni, tiene conferenze e seminari sull'importanza di conoscere e valorizzare la parte fisica, emozionale, mentale e spirituale di ogni essere umano.



Il contenuto di questa pubblicazione è da intendersi esclusivamente a scopo educativo e non deve essere inteso come strumento di vendita, distribuzione, promozione di vendita. Per evitare il suddetto uso improprio, non è consentito copiare o estrarre il testo né integralmente, né in parte senza il consenso scritto di Forever Living Products Italy. Queste dichiarazioni non sono state sottoposte al Ministero della Salute. I nostri prodotti non intendono curare o prevenire alcuna malattia.