

# Ferma il tempo! Naturalmente con l'Aloe Vera

di VALENTINA ABATE



Chi di noi non desidera qualche momento di relax che interrompa la routine quotidiana che ci allontani per un po' dagli impegni, dalle preoccupazioni e dalle tensioni?

Il relax è un desiderio ambito ma può sembrare difficilmente raggiungibile, quasi come un'isola paradisiaca. A volte, però, basta veramente poco per regalarsi qualche istante di piacevole riposo e l'isola dei nostri sogni è più vicina di quanto si possa immaginare.

Riconquistare spazi e tempo per se stessi è un lavoro impegnativo... ma può dare grandi soddisfazioni: allora perché non partire?

Una delle "isole" preferite è sicuramente un bel massaggio rigenerante. Uno spazio del non-pensiero dove poter ritrovare il proprio equilibrio, complici un ambiente soffuso di odori delicati e il contatto con creme vellutate frutto della Natura e della scienza dell'uomo.

I movimenti del massaggio allontanano lo stress, ma sono soprattutto i fluidi con cui viene cosparso il corpo a rendere più rapido e piacevole liberarsi dalla fatica e dalle tensioni quotidiane.

Un'esperienza che, se vissuta in coppia, può diventare un modo di

conquistare nuova confidenza e intimità con il proprio corpo e con quello del partner, allontanando il logorio del ripetersi delle giornate: la riconquista della lentezza può aiutarci a ritrovare slancio in tutti gli ambiti della vita.

L'Aloe, ad esempio, conosciuta fin dall'antichità per le sue proprietà lenitive, rilassanti e rigeneranti, costituisce un fidato ed efficace

rimedio per battere in velocità lo stress... ma con lentezza. Le sapienti tecniche del massaggio e il potere delle sostanze naturali: questa la formula vincente all'insegna della cura di sé e di chi ci sta a cuore.

Il gel puro di Aloe Vera è una fonte di bellezza per il nostro fisico, è una sorgente naturale di ricchi elementi nutrizionali dalle molteplici proprietà benefiche per il nostro benessere. Perché non approfittare di questo prezioso dono della Natura?

La **Forever Living Products** coltiva Aloe Vera nelle sue sterminate piantagioni, ne cura la raccolta, l'estrazione e la stabilizzazione del gel per mantenerne inalterate le proprietà nella preparazione dei prodotti per la tua salute e la tua bellezza affinché si

segua un unico percorso:  
*dalla pianta, al prodotto, a te!*



Shop online della Forever:  
[www.aloeveraonline.it](http://www.aloeveraonline.it)