

TESTIMONIANZA DI CARLO VINCI

A CURA DI MICHELA BELOTTI

Chi è Carlo Vinci?

Carlo Vinci ha trasformato la sua passione nel suo lavoro, allenatore della Franciacorta sport e Vittoria Alata Nuoto ci fa conoscere la sua storia di nuotatore, partendo da quando a 12 anni un allenatore di Taranto lo vide nuotare in mare aperto e propose a suo padre di farlo allenare in piscina, dice Carlo: "Così è iniziata questa esperienza che è diventata il mio lavoro". Ben presto con gli allenamenti e le gare si è evidenziato il potenziale di Carlo, e non era la velocità, ma la resistenza sulle lunghe distanze, partendo da 1,5km, 5km, 10km arrivò alle distanze lunghe fino a 20km. Sorridendo mi confessa che gareggiando nelle lunghe traversate c'era meno concorrenza e spesso quando a 5km molti atleti "mollavano" dice: "io ero caldo e partivo!". Ha partecipato a campionati regionali e ai Campionati Nazionali di Granfondo, prendendo parte a traversate di livello nazionale come, Porto Ferrario-Piombino e internazionali come la traversata dello Stretto della Manica.

Cosa ti ha dato ARG1 +?

"Essendo un ex-atleta e avendo sperimentato nella mia carriera diversi prodotti di integrazione, ho imparato ad ascoltare il mio corpo e le sue reazioni, ho potuto sentire una migliore creazione fisica, una maggiore durata della prestazione sotto sforzo e sono riuscito a tenere meglio i ritmi di lavoro con più costanza. Un altro aspetto positivo che ho notato è la totale assenza di intolleranze o disturbi nel post-attività. La mia esperienza con ARG1+ è molto positiva, è un inizio di cammino che secondo me può essere un "bel cammino lungo". Ora alleno ragazzi in tenera età dai 12 anni fino alla maggiore età e sento di avere molta responsabilità nei loro confronti, se propongo un prodotto, prima lo testo su di me e quando sento che posso fidarmi allora ne propongo l'uso ai miei atleti, così ho fatto con ARG1+. L'inizio è stato buono, ho notato una riduzione dei crampi in acqua in chi ha già provato il prodotto, gli allenamenti sono spesso tra i 4 e i 6 km quindi l'esperienza che stiamo già vivendo insieme mi conferma la sua validità. Ora voglio cominciare questo percorso con la squadra e valutare nel prossimo semestre i riscontri cronometrici in allenamento e come staranno i ragazzi.

Cosa diresti ai colleghi sportivi/atleti?

Di sicuro lo proporrei, li inviterei a testare il prodotto, anzi in realtà gli regalerei una borraccia del nostro prodotto, per provarlo, il miglior test è sempre sentire come reagisce il nostro corpo!

