

FOREVER 

CONOSCIAMO IL NUOVO INTEGRATORE FOREVER FIBER



INGREDIENTI

Ingredienti

Acacia (Acacia seyal) gomma , fibra solubile da mais (Zea mais L.), destrina solubile da mais (Zea mais L.), FOS.

GLI APPORTI CARATTERIZZANTI

| Informazioni nutrizionali | Per una bustina | |
|----------------------------------|------------------------|--------------|
| Energia | 41,8 kJ | |
| | 10 kcal | |
| Carboidrati | 0,7 g. | |
| di cui zuccheri | 0,1 g. | |
| Fibre | 5,0 g. | |
| Grassi | 0 g. | |
| di cui saturi | 0 g. | |
| Proteine | 0 g. | |
| Sale | 0,03 g. | |
| Analisi media | Per una bustina | *RDA% |
| Acacia gomma | 2,477 g. | -- |
| Fibra solubile da mais | 2,222 g. | -- |
| Destrina solubile da mais | 1,284 g. | -- |
| FOS (fruttoligosaccaridi) | 117 mg. | -- |

* RDA% Razione Giornaliera Raccomandata

LE FIBRE



Le fibre alimentari sono un gruppo di sostanze, che svolgono un ruolo funzionale ben definito sull'organismo.

Sono sostanze di origine polisaccaridica che transitano attraverso l'intestino senza essere digerite. Raggiungono l'intestino crasso, dove possono venire in parte o totalmente fermentate dai microorganismi presenti. Linee guida internazionali suggeriscono per gli adulti un consumo di alimenti ricchi in fibre. In funzione della loro solubilità di suddividono in solubili e insolubili.

L'introduzione di fibra con gli alimenti è stata messa in relazione principalmente con:

un aumento del senso di sazietà (controllo del peso)
la riduzione del rischio per i tumori al colon-retto (per la diluizione di eventuali sostanze cancerogene e dalla riduzione del loro tempo di contatto con la mucosa)

FOS FRUTTO OLIGO SACCARIDI

FOREVER 

Le azioni dei **frutto oligosaccaridi** sono molteplici:

- azione stimolante, selettiva e substrato nutritiva di alcuni dei principali batteri probiotici, in particolar modo Bifidobatteri, batterioidi ed il Lactobacillus Acidophilus che ci proteggono dalla disbiosi. Questo comporta un intestino meno pigro e un miglioramento delle condizioni ambientali del colon;
- riduzione dei metaboliti tossici, del colesterolo e dei trigliceridi presenti a livello ematico;
- riduzione dell'assorbimento dei carboidrati e dei lipidi grazie alla normalizzazione dell'indice glicemico e del livello di lipidi nel sangue per diminuzione della lipogenesi epatica;
- miglioramento degli squilibri metabolici riguardanti il metabolismo dei carboidrati e dei lipidi.
- riduzione del rischio del cancro del colon grazie alla produzione di acido butirrico.

PIU' CHIARAMENTE

FOREVER 

Forever Fiber apporta 5g di fibra solubile e può essere facilmente miscelato con qualsiasi bevanda per aiutare ad ottenere più fibre giornaliere.

AVVERTENZE

FOREVER 

Avvertenze:

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Gli integratori non vanno considerati come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare le dosi consigliate. Non somministrare a bambini. In gravidanza e allattamento, in caso di assunzione di farmaci è consigliabile consultare il Medico prima di usare il prodotto. Non utilizzare se la bustina risulta danneggiata o non perfettamente sigillata.

PER CHI È ADATTO?

TUTTE LE PERSONE

Bambini, gravidanza , allattamento = sconsigliato
(vedere confezione)

Per patologie e cure farmacologiche serie in corso
sentire il medico curante

COME SI PRENDE?

FOREVER 

Modalità d'uso: una bustina al giorno in un bicchiere di acqua o altri liquidi. Mescolare bene e bere subito.



E' QUI IN ITALIA

FOREVER 



FOREVER FIBER

[Clicca QUI per andare alla pagina dello shop Forever Living Products Italy con i dettagli sul FOREVER FIBER](#)