

# NUTRIZIONE AVANZATA RESA SEMPLICE



Molti di noi non si soffermano a pensare al sorprendente e complesso ruolo che gioca il nostro sistema digestivo nello stato di benessere generale del corpo.

Le sostanze nutritive che consumiamo (proteine, carboidrati, grassi, vitamine, minerali, ecc...) viaggiano attraverso il tratto digestivo, costruiscono mattoni come necessario e vengono assorbiti nei vasi sanguigni per essere trasportati a cellule e tessuti. Allo stesso modo vengono eliminate le scorie e le tossine rendendo ottimali le funzioni di tutto il sistema digestivo.

Gli scienziati hanno stimato che circa l'80% del nostro sistema immunitario si trova nel tratto digestivo. Questo ha senso poiché gli alimenti e i liquidi che ingeriamo vengono trasportati attraverso il nostro tratto digestivo che non è solo la parte maggiore dell'autostrada dei nutrienti, esso ci protegge anche dai batteri pericolosi per assicurarsi che non entrino nel tratto per causare problemi.

Pertanto sostenere il sistema digestivo è di massima importanza per il nostro benessere! Vital<sup>5</sup> è un sistema di nutri-

zione avanzata resa semplice, l'unione di 5 importanti prodotti Forever che contribuiscono a una corretta alimentazione. Questi prodotti insieme formano una potente autostrada dei nutrienti che fa da mattone per la costruzione di qualsiasi programma nutrizionale.

**FOREVER ALOE VERA GEL** (art. 15): fornisce molti benefici per aiutare a supportare il nostro tratto digestivo – così come gli altri sistemi del corpo, incluso il sistema immunitario – questo perché è il primo prodotto che non dovrebbe mai mancare in ogni regime alimentare equilibrato. E' stato studiato che l'Aloe Vera Gel aiuta a lenire lo stomaco e il tratto intestinale. Questo dà supporto alle cellule, per un funzionamento ottimale. E' attraverso le cellule che le sostanze nutritive vengono assorbite dall'intestino nei vasi sanguigni e trasportate agli altri tessuti del corpo. Numerose ricerche hanno dimostrato che l'Aloe Vera può aiutare la biodisponibilità degli alimenti e delle sostanze nutritive che consumiamo – dalle proteine nei nostri pasti, alle vitamine nei nostri integratori. Questo aiuta a supportare l'assorbimento dei micro

e macronutrienti nel tratto digestivo per portarli in tutto il corpo.

Un'altra chiave che favorisce l'assorbimento delle sostanze nutritive dal tratto digestivo e che gioca anche un ruolo importante nelle funzioni immunitarie, sono i batteri buoni, i probiotici. Ci sono batteri buoni e cattivi nel nostro corpo ma sfortunatamente tendiamo ad avere uno sbilanciamento di questa proporzione nel tratto digestivo. Gli scienziati indicano che abbiamo bisogno di una quantità maggiore di probiotici, una proporzione di 85:15 in favore dei batteri buoni, ma per molti di noi non è così!

I probiotici sono utili per l'assorbimento delle sostanze nutritive così come sono importanti per contribuire alla protezione contro i batteri pericolosi che provengono dal cibo che mangiamo, è estremamente importante supportare la nostra flora batterica intestinale.

**FOREVER ACTIVE PROBIOTIC** (art. 222): fornisce 6 tipi di probiotici che aiutano a ripristinare il nostro tratto intestinale e supportare il sistema digestivo (e immunitario). Si tratta di uno speciale sistema di capsule brevettato, comodo



da portare ovunque – non è necessario tenerlo in frigorifero, così può essere facilmente portato in borsa o nel portafoglio. Ricordate che Aloe Vera Gel agisce come pre-biotico per contribuire al nutrimento della flora batterica buona nell'intestino, ecco perché è il compagno perfetto di Forever Active Probiotic!

**FOREVER ARCTIC SEA** (art. 376): offre altre importanti sostanze che supportano il sistema digestivo, gli acidi grassi Omega3. Le membrane di ogni cellula del nostro corpo comprendono acidi grassi, che le mantengono fluide e le aiutano non solo a comunicare tra loro ma anche a favorire il trasporto dei nutrimenti necessari e dei prodotti di scarto fuori dalle cellule. Gli acidi grassi Omega3 giocano un ruolo importante nel supporto delle membrane cellulari, incluse le cellule del tratto digestivo, per supportare l'assorbimento delle sostanze nutritive, così come le cellule nel sistema immunitario del tratto digestivo per contrastare i batteri pericolosi. In più, gli acidi grassi Omega3 aiutano a bilanciare la proporzione tra Omega3 e Omega6 nel corpo, che dovrebbe essere 1:1 oppure 1:4. Gli acidi grassi Omega6 sono di aiuto nei processi infiammatori, che possono avere un impatto sulle cellule del tratto digestivo e sull'assorbimento delle sostanze nutritive.

Gli acidi grassi Omega3, definiti acidi eicosapentaenoici (EPA), non solo aiutano a rendere le membrane cellulari più fluide e supportano il trasporto, ma possono anche aiutare a supportare la secrezione degli enzimi digestivi. Favorendo un equilibrio degli acidi gras-

si Omega3 attraverso l'integrazione di olio di pesce di alta qualità che fornisce alti livelli di EPA e DHA (acidi deicosapentaenoici), si dà supporto all'intera digestione.

**FOREVER DAILY** (art. 439): è un integratore antiossidante unico, ricco di multivitaminici e minerali, progettato per offrire ciò che viene dalla natura ma che non è possibile assumere con lo stile di vita e l'alimentazione moderni. Forever Daily offre 55 tra i più importanti elementi nutritivi in proporzioni equilibrate, per fornire al nostro corpo l'energia di cui abbiamo bisogno. Rilascia la giusta dose di fitonutrienti naturali e una ricca miscela di frutta e verdura grazie alle due miscele vegetali AOS Complex e FVX20. Le ricerche hanno dimostrato che il consumo giornaliero di Aloe Vera insieme a Forever Daily, ha la capacità di migliorare fino a tre volte l'assorbimento delle sostanze nutritive.

**ARGI+** (art. 320): questa miscela brevettata di frutta offre le benefiche proprietà della L-Arginina, un aminoacido che si converte nel nostro corpo in Ossido Nitrico, sostiene il cuore e un ottimale flusso sanguigno per il trasporto dei nutrimenti a cellule e tessuti. Unito insieme alle proprietà antiossidanti del melograno, all'estratto di vino rosso che supporta i livelli del colesterolo, al succo d'uva e all'estratto di mirtillo che porta i benefici al sistema immunitario, ARGI+ è il modo perfetto per apportare benefici al tuo corpo. Aggiungete questa dolce soluzione solubile alla porzione giornaliera di Aloe Vera Gel o miscelatelatela in un bicchiere d'acqua. Non importa come prendete il vostro ARGI+ giornaliero...l'importante è farlo!

Il sistema digestivo gioca un importante ruolo nel nostro benessere. Supportandolo possiamo incrementare l'assorbimento e l'utilizzo delle sostanze nutritive, insieme alle funzioni immunitarie. Non c'è modo migliore per ottimizzare la funzione digestiva di avere una corretta alimentazione ottenendo in più i benefici dell'Aloe Vera Gel, Forever Active Probiotic, Forever Arctic Sea, Forever Daily e Argi+, tutti inclusi nella confezione VITAL<sup>5</sup>!

## 5 volte in forma con Vital<sup>5</sup>!

**art. 456 € 247,64 - CC1,00**

*Non solo... il Vital<sup>5</sup> conviene!*

*Con l'acquisto di questo kit la letteratura e il dosatore dell'Argi+ sono in omaggio e il prezzo di listino include uno sconto sul totale del 5% rispetto all'acquisto dei prodotti singoli.*

