

# L'AUTUNNO E FOREVER ALPHA-E FACTOR

a cura di **Michela Pavesi**  
Pranoterapeuta e Bionaturopata,  
Docente A.MI University di Treviso

**È** stato dimostrato da recenti studi che nei paesi che godono meno della luce del sole ci sono più casi di depressione.

Sembrerebbe che i raggi solari aiutino ad avere un tono di umore migliore.

Il sole aiuta, ma aiuta anche la nostra disponibilità a nutrirci di pensieri positivi.

Parlo di disponibilità, perché moltissime persone sembra non ce la facciano a comprendere il lato buono di ogni evento della nostra vita.

Se avete frequentato qualche corso di formazione tenuto dall'Amministratore Delegato Giancarlo Negri, avrete senza dubbio ammirato una meravigliosa rosa rossa e avrete letto le parole **"l'amore per te e per ciò che fai ti porta ad essere inattaccabile"**, questo è sicuramente vero.

La rosa è un simbolo molto caro a Roberto Assagiolli, il padre della psicosintesi, grande psicanalista allievo di Freud e amico di Jung. Assagiolli fu il primo a parlare di **Volontà**: se manca la Volontà, siamo come barche alla deriva, non abbiamo né timone, né remi, né bussola. Siamo in balia degli eventi che, senza alcun dubbio, ci travolgeranno.

Il 23 settembre a Bologna, durante il *Success Day* ho visto molte persone dotate di Volontà.

La volontà, con la v minuscola, è quella capacità che ci fa progredire

per noi stessi, per i nostri personalissimi bisogni, per le nostre ambizioni, per la nostra famiglia; la Volontà, con la V maiuscola, è quella capacità che tiene conto di tutto ciò che riguarda noi, ma che ci apre anche all'altro e ci rende disponibili a dare, ad aiutare e a condividere ciò che abbiamo. Solo allora si attua l'altra frase **"l'amore per noi e per tutto ciò che facciamo ci porta ad essere inattaccabili"**.

Oggi per me è oltremodo motivante e, nello stesso tempo, estremamente difficile trasmettervi tutte le sensazioni vissute al *Success Day*: in Forever si viene anche per crescere, per uscire dal chiuso di un mondo egoistico e personale. Lo stare insieme, il parlare delle fatiche e delle vittorie fa di noi rose che amano le proprie spine, perché le spine difendono e ci aiutano a comprendere quanto valiamo e soprattutto quanto siamo grandi quando siamo insieme. Se dentro di noi c'è carica, positività, voglia di abbracciarci e di abbracciare, ogni pensiero e quindi ogni parola acquista nuova energia.

Tutto migliora.

Tutto dentro di noi migliora.

Tutto fuori di noi migliora.

Anche l'uso e i consigli che diamo sui prodotti, migliorano.



Pensate per esempio a quando usate o proponete l'Alpha – E Factor, sapete perfettamente che è un fluido prezioso, che si assorbe con estrema facilità, che riesce a mantenere la giusta idratazione alla pelle, ecco se in quel momento avete un gesto di amore autentico verso voi stessi e la persona che avete davanti, date un'energia diversa che va a modificare lo stato d'essere profondo di voi stessi e dell'altro. Se giorno dopo giorno impariamo a far questo, ogni gesto diventa armonioso, diventa un canto con la natura e i prodotti diventano messaggeri del nostro cuore. Questo è lo spirito di fondo che ci può animare, che può aiutarci a creare amore per noi e per gli altri in modo da divenire inattaccabili.



**Ed ora parliamo un po' del nostro Alpha – E Factor.**

Alpha- E Factor è prezioso e va tenuto con cura.

Versatene alcune gocce sul cavo della mano.

Lasciate che il centro di energia, il chacra, che è proprio nel mezzo del cavo della mano energizzi le gocce, intingete, poi, un polpastrello e passatelo con movimenti circolari ai lati degli occhi, sopra le labbra, poi con tutte le dita, stendete il siero, dal basso verso l'alto sulla fronte.

La fronte la possiamo considerare la sede dei nostri pensieri.

Con gesti semplici e amorosi coloriamo i nostri pensieri di positività.

Insegnamo agli altri a farlo.

Versiamo ancora qualche goccia nel cavo della mano.

Sovrapponiamo l'altra mano e creiamo un "nido", stiamo qualche secondo, infine stendiamo il fluido sul decolté e sul collo.

Nella gola, proprio là dove c'è la tiroide, è situato un altro importante

chacra, il quinto, ed è quello legato alla comunicazione.

L'Aloe vera, la camomilla, il bisabololo proteggono la nostra epidermide, la rendono idratata e splendente, i gesti aiutano a carezzare il cuore, le parole, i pensieri rendono noi stessi e gli altri più amabili e amati.

L'Alpha – E Factor può essere unita alla Moisturizing Lotion. Voi sapete che quest'ultima è ricca di collagene ed elastina, è già una crema estremamente ricca, ma diventa ancora più ricca e morbida e idratante se aggiungiamo tre, quattro gocce del nostro prezioso fluido. Possiamo indicare anche alle pelli giovani l'uso dell'Alpha – E Factor, soprattutto nei cambi di stagione unito all'Aloe Lotion. Anche la Lotion è ricca di collagene ed elastina, idrata e tonifica e riequilibra il Ph, ha una texture leggera e anche per questo è particolarmente gradita alle pelli giovani. L'Alpha – E Factor è veramente un fluido versatile, lo possiamo unire anche a R 3 Factor.

Questa crema è ricca di acidi della frutta, stimola la formazione di nuove cellule, l'azione combinata con il fluido la rende particolarmente efficace e gradevole.

I nostri meravigliosi prodotti ci aiutano ogni giorno a sentirci più belli e gradevoli. Se li usiamo con costanza, se assaporiamo fino in fondo la loro qualità, essi ci aiuteranno a incontrare le nostre giornate da vincenti. Le nostre giornate saranno ancora più vincenti se in ogni nostro gesto portiamo un po' di quell'amore che abbiamo per noi stessi e per gli altri.

*I prodotti qui presentati non intendono curare o prevenire malattie (nel caso consultare il proprio medico curante) ma per conservare e migliorare lo stato di benessere dell'organismo.*

