

SONYA

ALOE REFRESHING TONER E NOURISHING SERUM

a cura di Michela Pavesi

Pranoterapeuta e Bionaturapata, Docente A.M.I University di Treviso

È caldo! Siamo a maggio, è passato il tempo delle grandi piogge! Siamo nella stagione dai giorni lunghi e dalle notti tiepide. È il momento in cui possiamo assaporare tutti i colori e gli odori della natura: i caldi colori dei fiori, il rigoglioso verde dell'erba e delle foglie, il profumo intenso delle rose.

Mentre ero a Lecce, agli inizi del mese, ho potuto godere del colore particolare del cielo. È di una tinta che solo al sud si vede. Nel Salento, luogo al quale sono particolarmente legata, che è la terra del mare, del sole e del vento, l'odore delle antiche pietre, delle campagne e delle erbe spontanee sembra vogliano inneggiare alla forza della terra e alla gloria del cielo. Respiri e sei già in pace con te stesso anche se attorno ci sono problemi, cose da risolvere, tensioni.

La natura è la vera grande nostra amica anche quando sembra crudele, lei è semplicemente se stessa: obbedisce a leggi precise che noi uomini spesso vogliamo ignorare.

Per questo, ancora una volta vi invito a un piccolo esercizio che vi può aiutare ad entrare in contatto con la natura e con voi stessi.

L'abbiamo detto più e più volte che è molto importante tenere la nostra mente disciplinata, imparare ad osservare il respiro per essere in grado di scaricare tensioni e produrre meno radicali liberi.



Scegli un luogo silenzioso, può essere all'aperto o nella tua casa o in qualsiasi altro posto che ti permetta cinque minuti di pausa. Abbi cura di porre davanti a te un fiore, un fiore qualsiasi e di avere a portata di mano il tuo quaderno.

Guarda, per alcuni istanti, con attenzione il fiore. Chiudi gli occhi e comincia a pensare al tuo respiro: l'aria che entra.....l'aria che esce....

*Il ritmo del tuo respiro è regolare....è il tuo ritmo...
Senti come pian piano ogni tensione si scioglie....
Immaginati tranquillo, sereno, ben protetto.....
Lasciati andare sempre di più.....*

*Il tuo respiro è sempre più tranquillo...
Quando ti senti bene, apri gli occhi e guarda il tuo fiore.
Osserva bene i suoi colori.....la corolla.....i petali.....lo stelo.....è veramente un magnifico fiore.....comincia a sentire gratitudine per questa meraviglia della natura.....comincia a sentirti parte di un disegno perfetto.....comincia ad assaporare il miracolo della vita, di ogni forma di vita.
Ora, sul tuo quaderno, puoi scrivere tutte le sensazioni buone che hai provato.*

Ogni giorno che viviamo è un giorno che ci viene regalato e ci dà enormi possibilità, è bene cercare di ricordarcelo.

Nei nuovi prodotti creati da Forever possiamo trovare aromi delicati che ci richiamano una natura rigogliosa e provvida che è là proprio per far dono di sé.

Nell'*Aloe Refreshing Toner* troviamo Aloe, estratto di tè bianco e di cetriolo. Il gel di Aloe sfiamma, ricostruisce, cicatrizza e, attraverso la lignina porta in profondità i principi attivi dei vari ingredienti. Il tè bianco, disinfetta, disintossica, sfiamma, ricostituisce e tende la pelle. Il cetriolo idrata e aiuta la microcircolazione. La cera di Jojoba nutre. Il tonico non è semplicemente un prodotto che aiuta il riequilibrio del pH della pelle, ma è rinfrescante e idratante, inoltre apporta sostanze ricostruttive della pelle. Si applica dopo aver pulito il viso con il latte ed è opportuno, dopo averlo steso con un dischetto di cotone, picchiettare delicatamente la pelle per ossigenarla e far in modo che il tonico sia ancora più efficace.

Dopo il tonico, possiamo applicare *Sonya Aloe Nourishing Serum*. Ne basta pochissimo, anche qui, dopo averlo steso, possiamo picchiettare leggermente la pelle.

Il Siero ha gli stessi ingredienti del tonico con l'aggiunta dell'estratto di mimosa. La mimosa è anche chiamata l'albero della pelle, infatti il suo estratto ha proprietà cicatrizzanti. Gli ingredienti contenuti in questi prodotti sono straordinari, ma è ancora più straordinario l'effetto visibile dato dal loro uso. È questo il momento di cominciare con questa linea che aiuta il rinnovamento della pelle. Sapete, però, che non è sufficiente una crema per rendere la nostra pelle luminosa, bisogna agire dall'interno. Questo è il momento di Aloe Berry Nectar, molto utile per i vasi sanguigni e per il collagene della pelle. Non dimentichiamoci poi del Pomesteen o del Nature 18: i radicali liberi si combattono dall'interno!

Se ci sentiamo bene, se ci vediamo bene affrontiamo meglio la vita e risolviamo in modo più leggero i problemi che si presentano.

I prodotti qui presentati non intendono curare o prevenire malattie (nel caso consultare il proprio Medico curante) ma conservare e migliorare lo stato di benessere dell'organismo.

