



VITAMINA A

contribuisce al normale metabolismo del ferro contribuisce al mantenimento di:

- + membrane mucose normali
- + una pelle normale
- + capacità visiva normale
- + contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- + interviene nel processo di specializzazione delle cellule

VITAMINA C

+ contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario

contribuisce alla normale formazione del:

- + collagene per la normale funzione dei vasi sanguigni
- + collagene per la normale funzione delle ossa
- + collagene per la normale funzione delle cartilagini
- + collagene per la normale funzione delle gengive
- + collagene per la normale funzione della pelle
- + collagene per la normale funzione dei denti



contribuisce al normale:

- + metabolismo energetico
- + funzionamento del sistema nervoso
- + funzione psicologica
- + funzione del sistema immunitari

contribuisce al/alla:

- + protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- + riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- + rigenerazione della forma ridotta della vitamina E
- + accresce l'assorbimento del ferro

BIOTINA

contribuisce al normale:

- + metabolismo energetico
- + funzionamento del sistema nervoso
- + metabolismo dei macronutrienti
- + funzione psicologica

contribuisce al mantenimento di:

- + capelli normali
- + membrane mucose normali
- + una pelle normale



ZINCO

contribuisce alla/al normale:

- + metabolismo acido-base
- + metabolismo dei carboidrati
- + funzione cognitiva
- + sintesi del DNA
- + fertilità e alla normale riproduzione
- + metabolismo dei macronutrienti
- + metabolismo degli acidi grassi
- + metabolismo della vitamina A
- + sintesi proteica

contribuisce al mantenimento di/della:

- + ossa normali
- + capelli normali
- + unghie normali
- + pelle normale
- + normali livelli di testosterone nel sangue
- + capacità visiva normale
- + normale funzione del sistema immunitario
- + contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- + interviene nel processo di divisione delle cellule