



PEPERONCINO: Funzione digestiva. Eliminazione dei gas intestinali. Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. Normale circolazione del sangue. Stimolo del metabolismo. Antiossidante.

FRAGOLA: Antiossidante.

ACAI: Antiossidante. Metabolismo dei lipidi e dei carboidrati. Regolarità del transito intestinale.

MANGOSTANO: Antiossidante. Naturali difese dell'organismo.

GOJI: Antiossidante.

MELOGRANO: Antiossidante.

MIRTILLO: Funzionalità del microcircolo (pesantezza delle gambe). Antiossidante. Benessere della vista. Regolarità del transito intestinale.

BROCCOLI: Antiossidante. Funzioni depurative dell'organismo.

SPINACI: Funzionalità del sistema digerente. Azione di sostegno e ricostituente.

BARBABIETOLA: Antiossidante.

CAROTA: Drenaggio dei liquidi corporei. Funzionalità delle vie urinarie. Eliminazione dei gas intestinali. Funzione digestiva. Benessere della vista.

ZUCCA: Regolarità del transito intestinale. Funzionalità del sistema digerente.

MELA: Regolarità del transito intestinale. Modulazione/limitazione dell'assorbimento dei nutrienti.



ACEROLA: Naturali difese dell'organismo. Azione di sostegno e ricostituente. Antiossidante.

VERZA: Azione emolliente e lenitiva (sistema digerente). Regolarità del transito intestinale. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Benessere e trofismo delle mucose. Funzioni depurative dell'organismo. Antiossidante.

AGLIO: Normale circolazione del sangue. Metabolismo dei lipidi. Funzione digestiva. Fluidità delle secrezioni bronchiali. Metabolismo dei carboidrati. Antiossidante. Drenaggio dei liquidi corporei.

VITAMINA A

- contribuisce al normale metabolismo del ferro
- contribuisce al mantenimento di membrane mucose normali
- contribuisce al mantenimento di una pelle normale
- contribuisce al mantenimento della capacità visiva normale
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- interviene nel processo di specializzazione delle cellule

TIAMINA (VITAMINA B1)

- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce alla normale funzione cardiaca



VITAMINA B6

- contribuisce alla normale sintesi della cisteina
- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce al normale metabolismo dell'omocisteina
- contribuisce al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- contribuisce alla regolazione dell'attività ormonale

VITAMINA D

- contribuisce al normale assorbimento/utilizzo del calcio e del fosforo
- contribuisce a normali livelli di calcio nel sangue
- contribuisce al mantenimento di ossa normali
- contribuisce al mantenimento della normale funzione muscolare
- contribuisce al mantenimento di denti normali
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- interviene nel processo di divisione delle cellule

NIACINA (NIACINAMIDE)

- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce al mantenimento di membrane mucose normali
- contribuisce al mantenimento di una pelle normale
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento



VITAMINA C

- contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario durante e dopo uno sforzo fisico intenso
- contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione dei vasi sanguigni
- contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione delle ossa
- contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione delle cartilagini
- contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione delle gengive
- contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione della pelle
- contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione dei denti
- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- contribuisce alla rigenerazione della forma ridotta della vitamina E
- accresce l'assorbimento del ferro

BIOTINA

- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce al normale metabolismo dei macronutrienti
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce al mantenimento di capelli normali
- contribuisce al mantenimento di membrane mucose normali
- contribuisce al mantenimento di una pelle normale



ACIDO PANTOTENICO

- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce alla normale sintesi e al normale metabolismo degli ormoni steroidei, della vitamina D e di alcuni neurotrasmettitori
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- contribuisce a prestazioni mentali normali

VITAMINA B2

- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce al mantenimento di membrane mucose normali
- contribuisce al mantenimento di globuli rossi normali
- contribuisce al mantenimento di una pelle normale
- contribuisce al mantenimento della capacità visiva normale
- contribuisce al normale metabolismo del ferro
- contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

VITAMINA B12

- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce al normale metabolismo dell'omocisteina
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- interviene nel processo di divisione delle cellule



VITAMINA E

- contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

(FOLATO) ACIDO FOLICO

- contribuisce alla crescita dei tessuti materni in gravidanza
- contribuisce alla normale sintesi degli amminoacidi
- contribuisce alla normale emopoiesi
- contribuisce al normale metabolismo dell'omocisteina
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- interviene nel processo di divisione delle cellule

FERRO

- contribuisce alla normale funzione cognitiva
- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina
- contribuisce al normale trasporto di ossigeno nell'organismo
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- interviene nel processo di divisione delle cellule



ZINCO

- contribuisce al normale metabolismo acido-base
- contribuisce al normale metabolismo dei carboidrati
- contribuisce alla normale funzione cognitiva
- contribuisce alla normale sintesi del DNA
- contribuisce alla normale fertilità e alla normale riproduzione
- contribuisce al normale metabolismo dei macronutrienti
- contribuisce al normale metabolismo degli acidi grassi
- contribuisce al normale metabolismo della vitamina A
- contribuisce alla normale sintesi proteica
- contribuisce al mantenimento di ossa normali
- contribuisce al mantenimento di capelli normali
- contribuisce al mantenimento di unghie normali
- contribuisce al mantenimento di una pelle normale
- contribuisce al mantenimento di normali livelli di testosterone nel sangue
- contribuisce al mantenimento della capacità visiva normale
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- interviene nel processo di divisione delle cellule