

VITAMINA A

- contribuisce al normale metabolismo del ferro
- contribuisce al mantenimento di membrane mucose normali
- contribuisce al mantenimento di una pelle normale
- contribuisce al mantenimento della capacità visiva normale
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- interviene nel processo di specializzazione delle cellule

VITAMINA E

- contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

VITAMINA C

- contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario durante e dopo uno sforzo fisico intenso
- contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione dei vasi sanguigni
- contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione delle ossa
- contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione delle cartilagini
- contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione delle gengive
- contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione della pelle
- contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione dei denti
- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- contribuisce alla rigenerazione della forma ridotta della vitamina E
- accresce l'assorbimento del ferro





TIAMINA (VITAMINA B1)

- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce alla normale funzione cardiaca

RIBOFLAVINA (VITAMINA B2)

- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce al mantenimento di membrane mucose normali
- contribuisce al mantenimento di globuli rossi normali
- contribuisce al mantenimento di una pelle normale
- contribuisce al mantenimento della capacità visiva normale
- contribuisce al normale metabolismo del ferro
- contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

NIACINA (NIACINAMIDE)

- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce al mantenimento di membrane mucose normali
- contribuisce al mantenimento di una pelle normale
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento



VITAMINA B6

- contribuisce alla normale sintesi della cisteina
- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce al normale metabolismo dell'omocisteina
- contribuisce al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- contribuisce alla regolazione dell'attività ormonale

(FOLATO) ACIDO FOLICO

- contribuisce alla crescita dei tessuti materni in gravidanza
- contribuisce alla normale sintesi degli amminoacidi
- contribuisce alla normale emopoiesi
- contribuisce al normale metabolismo dell'omocisteina
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- interviene nel processo di divisione delle cellule



VITAMINA B12

- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce al normale metabolismo dell'omocisteina
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- interviene nel processo di divisione delle cellule

BIOTINA

- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce al normale metabolismo dei macronutrienti
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce al mantenimento di capelli normali
- contribuisce al mantenimento di membrane mucose normali
- contribuisce al mantenimento di una pelle normale

ACIDO PANTOTENICO

- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce alla normale sintesi e al normale metabolismo degli ormoni steroidei, della vitamina D e di alcuni neurotrasmettitori
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- contribuisce a prestazioni mentali normali

CALCIO

- contribuisce alla normale coagulazione del sangue
- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce alla normale funzione muscolare
- contribuisce alla normale neurotrasmissione
- contribuisce alla normale funzione degli enzimi digestivi
- interviene nel processo di divisione e di specializzazione delle cellule
- è necessario per il mantenimento di ossa normali
- è necessario per il mantenimento di denti normali

MAGNESIO

- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- contribuisce all'equilibrio elettrolitico
- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce alla normale funzione muscolare
- contribuisce alla normale sintesi proteica
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce al mantenimento di ossa normali
- contribuisce al mantenimento di denti normali

FERRO

- contribuisce alla normale funzione cognitiva
- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina
- contribuisce al normale trasporto di ossigeno nell'organismo
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- interviene nel processo di divisione delle cellule



ZINCO

- contribuisce al normale metabolismo acido-base
- contribuisce al normale metabolismo dei carboidrati
- contribuisce alla normale funzione cognitiva
- contribuisce alla normale sintesi del DNA
- contribuisce alla normale fertilità e alla normale riproduzione
- contribuisce al normale metabolismo dei macronutrienti
- contribuisce al normale metabolismo degli acidi grassi
- contribuisce al normale metabolismo della vitamina A
- contribuisce alla normale sintesi proteica
- contribuisce al mantenimento di ossa normali
- contribuisce al mantenimento di capelli normali
- contribuisce al mantenimento di unghie normali
- contribuisce al mantenimento di una pelle normale
- contribuisce al mantenimento di normali livelli di testosterone nel sangue
- contribuisce al mantenimento della capacità visiva normale
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- interviene nel processo di divisione delle cellule

RAME

- contribuisce al mantenimento di tessuti connettivi normali
- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce alla normale pigmentazione dei capelli
- contribuisce al normale trasporto di ferro nell'organismo
- contribuisce alla normale pigmentazione della pelle
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo





SELENIO

- contribuisce alla normale spermatogenesi
- contribuisce al mantenimento di capelli normali
- contribuisce al mantenimento di unghie normali
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- contribuisce alla normale funzione tiroidea
- contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

CROMO

- contribuisce al normale metabolismo dei macronutrienti
- contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue

MOLIBDENO

- contribuisce al normale metabolismo degli amminoacidi solforati

IODIO

- contribuisce alla normale funzione cognitiva
- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce al mantenimento di una pelle normale
- contribuisce alla normale produzione di ormoni della tiroide e alla normale funzione tiroidea