

## BENEFICI DEGLI INGREDIENTI

### VITAMINA A

contribuisce:

- + al normale metabolismo del ferro
- + al mantenimento di membrane mucose normali
- + al mantenimento di una pelle normale
- + al mantenimento della capacità visiva normale
- + alla normale funzione del sistema immunitario
- + interviene nel processo di specializzazione delle cellule

### VITAMINA D (VITAMINA D3)

- + interviene nel processo di divisione delle cellule

contribuisce a/al/alla normali/e:

- + assorbimento/utilizzo del calcio e del fosforo
- + livelli di calcio nel sangue
- + normale funzione del sistema immunitario

inoltre contribuisce al mantenimento:

- + di ossa normali
- + della normale funzione muscolare
- + di denti normali

### VITAMINA C

contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione:

- + dei vasi sanguigni
- + delle ossa
- + delle cartilagini
- + delle gengive
- + della pelle
- + dei denti

contribuisce inoltre:

- + al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario durante e dopo uno sforzo fisico intenso
- + al normale metabolismo energetico
- + al normale funzionamento del sistema nervoso
- + alla normale funzione psicologica
- + alla normale funzione del sistema immunitario
- + alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo



- + alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- + alla rigenerazione della forma ridotta della vitamina E

- + accresce l'assorbimento del ferro

### TIAMINA (VITAMINA B1)

contribuisce al/alla normale:

- + metabolismo energetico
- + funzionamento del sistema nervoso
- + funzione psicologica
- + funzione cardiaca.

### RIBOFLAVINA (VITAMINA B2)

contribuisce:

- + al normale metabolismo energetico
- + al normale funzionamento del sistema nervoso
- + al mantenimento di membrane mucose normali
- + al mantenimento di globuli rossi normali
- + al mantenimento di una pelle normale
- + al mantenimento della capacità visiva normale
- + al normale metabolismo del ferro
- + alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- + alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

## BENEFICI DEGLI INGREDIENTI

### ACIDO PANTOTENICO (VITAMINA B5)

contribuisce:

- + al normale metabolismo energetico
- + alla normale sintesi e al normale metabolismo degli ormoni steroidei, della vitamina D e di alcuni neurotrasmettitori
- + alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- + a prestazioni mentali normali

### VITAMINA E

- + contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

### NIACINA (NIACINAMIDE)

contribuisce al/alla normale:

- + metabolismo energetico
- + funzionamento del sistema nervoso
- + funzione psicologica

inoltre contribuisce:

- + al mantenimento di membrane mucose normali
- + al mantenimento di una pelle normale
- + alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

### VITAMINA B6

contribuisce al/alla normale:

- + sintesi della cisteina
- + metabolismo energetico
- + funzionamento del sistema nervoso
- + metabolismo dell'omocisteina
- + metabolismo delle proteine e del glicogeno
- + funzione psicologica
- + formazione dei globuli rossi
- + funzione del sistema immunitario

inoltre contribuisce:

- + alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- + alla regolazione dell'attività ormonale

### (FOLATO) ACIDO FOLICO

contribuisce:

- + alla crescita dei tessuti materni in gravidanza
- + alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- + interviene nel processo di divisione delle cellule

contribuisce al/alla normale:

- + sintesi degli amminoacidi
- + emopoiesi
- + metabolismo dell'omocisteina
- + funzione psicologica
- + funzione del sistema immunitario

### VITAMINA B12

contribuisce al/alla normale:

- + metabolismo energetico
- + funzionamento del sistema nervoso
- + metabolismo dell'omocisteina
- + funzione psicologica
- + formazione dei globuli rossi
- + funzione del sistema immunitario

### BIOTINA

contribuisce:

- + al normale metabolismo energetico
- + al normale funzionamento del sistema nervoso
- + al normale metabolismo dei macronutrienti
- + alla normale funzione psicologica
- + al mantenimento di capelli normali
- + al mantenimento di membrane mucose normali
- + al mantenimento di una pelle normale

### POTASSIO

contribuisce al/alla normale:

- + funzionamento del sistema nervoso
- + funzione muscolare

- + contribuisce al mantenimento di una normale pressione sanguigna

## BENEFICI DEGLI INGREDIENTI

### CALCIO

contribuisce al/alla normale:

- + coagulazione del sangue
- + metabolismo energetico
- + funzione muscolare
- + neurotrasmissione
- + funzione degli enzimi digestivi

inoltre:

- + interviene nel processo di divisione e di specializzazione delle cellule

ed è necessario per il mantenimento di:

- + ossa normali
- + denti normali

### FERRO

contribuisce al/alla normale:

- + funzione cognitiva
- + metabolismo energetico
- + formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina
- + trasporto di ossigeno nell'organismo
- + funzione del sistema immunitario

- + contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- + interviene nel processo di divisione delle cellule

### MAGNESIO

contribuisce:

- + alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- + all'equilibrio elettrolitico
- + al normale metabolismo energetico
- + al normale funzionamento del sistema nervoso
- + alla normale funzione muscolare
- + alla normale sintesi proteica
- + alla normale funzione psicologica
- + al mantenimento di ossa normali
- + al mantenimento di denti normali

### ZINCO

contribuisce al/alla normale:

- + metabolismo acido-base
- + metabolismo dei carboidrati
- + funzione cognitiva
- + sintesi del DNA
- + fertilità e alla normale riproduzione
- + metabolismo dei macronutrienti
- + metabolismo della vitamina A
- + sintesi proteica
- + funzione del sistema immunitario

contribuisce al mantenimento:

- + di ossa normali
- + di capelli normali
- + di unghie normali
- + di una pelle normale
- + di normali livelli di testosterone nel sangue
- + della capacità visiva normale

- + contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- + interviene nel processo di divisione delle cellule

### RAME

contribuisce al/alla normale:

- + metabolismo energetico
- + funzionamento del sistema nervoso
- + pigmentazione dei capelli
- + trasporto di ferro nell'organismo
- + pigmentazione della pelle
- + funzione del sistema immunitario

contribuisce:

- + alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- + al mantenimento di tessuti connettivi normali

## BENEFICI DEGLI INGREDIENTI

### SELENIO

contribuisce:

- + alla normale spermatogenesi
- + al mantenimento di capelli normali
- + al mantenimento di unghie normali
- + alla normale funzione del sistema immunitario
- + alla normale funzione tiroidea
- + alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

### IODIO

contribuisce al/alla normale:

- + funzione cognitiva
  - + metabolismo energetico
  - + funzionamento del sistema nervoso
  - + produzione di ormoni della tiroide e alla normale funzione tiroidea
- + contribuisce al mantenimento di una pelle normale