

# VANIGLIA



## VITAMINA A

- contribuisce al normale metabolismo del ferro
- contribuisce al mantenimento di membrane mucose normali
- contribuisce al mantenimento di una pelle normale
- contribuisce al mantenimento della capacità visiva normale
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- interviene nel processo di specializzazione delle cellule

## VITAMINA D (VITAMINA D3)

- contribuisce al normale assorbimento/utilizzo del calcio e del fosforo
- contribuisce a normali livelli di calcio nel sangue
- contribuisce al mantenimento di ossa normali
- contribuisce al mantenimento della normale funzione muscolare
- contribuisce al mantenimento di denti normali
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- interviene nel processo di divisione delle cellule

## VITAMINA E

- contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo



### VITAMINA C

- contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario durante e dopo uno sforzo fisico intenso
- contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione dei vasi sanguigni
- contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione delle ossa
- contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione delle cartilagini
- contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione delle gengive
- contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione della pelle
- contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione dei denti
- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- contribuisce alla rigenerazione della forma ridotta della vitamina E
- accresce l'assorbimento del ferro

### TIAMINA (VITAMINA B1)

- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce alla normale funzione cardiaca



### **RIBOFLAVINA (VITAMINA B2)**

- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce al mantenimento di membrane mucose normali
- contribuisce al mantenimento di globuli rossi normali
- contribuisce al mantenimento di una pelle normale
- contribuisce al mantenimento della capacità visiva normale
- contribuisce al normale metabolismo del ferro
- contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

### **NIACINA (NIACINAMIDE)**

- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce al mantenimento di membrane mucose normali
- contribuisce al mantenimento di una pelle normale
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento



### VITAMINA B6

- contribuisce alla normale sintesi della cisteina
- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce al normale metabolismo dell'omocisteina
- contribuisce al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- contribuisce alla regolazione dell'attività ormonale

### (FOLATO) ACIDO FOLICO

- contribuisce alla crescita dei tessuti materni in gravidanza
- contribuisce alla normale sintesi degli amminoacidi
- contribuisce alla normale emopoiesi
- contribuisce al normale metabolismo dell'omocisteina
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- interviene nel processo di divisione delle cellule



### VITAMINA B12

- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce al normale metabolismo dell'omocisteina
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- interviene nel processo di divisione delle cellule

### BIOTINA

- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce al normale metabolismo dei macronutrienti
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce al mantenimento di capelli normali
- contribuisce al mantenimento di membrane mucose normali
- contribuisce al mantenimento di una pelle normale

### ACIDO PANTOTENICO

- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce alla normale sintesi e al normale metabolismo degli ormoni steroidei, della vitamina D e di alcuni neurotrasmettitori
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- contribuisce a prestazioni mentali normali



### **CALCIO**

- contribuisce alla normale coagulazione del sangue
- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce alla normale funzione muscolare
- contribuisce alla normale neurotrasmissione
- contribuisce alla normale funzione degli enzimi digestivi
- interviene nel processo di divisione e di specializzazione delle cellule
- è necessario per il mantenimento di ossa normali
- è necessario per il mantenimento di denti normali

### **POTASSIO**

- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce alla normale funzione muscolare
- contribuisce al mantenimento di una normale pressione sanguigna

### **MAGNESIO**

- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- contribuisce all'equilibrio elettrolitico
- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce alla normale funzione muscolare
- contribuisce alla normale sintesi proteica
- contribuisce alla normale funzione psicologica
- contribuisce al mantenimento di ossa normali
- contribuisce al mantenimento di denti normali



### FERRO

- contribuisce alla normale funzione cognitiva
- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina
- contribuisce al normale trasporto di ossigeno nell'organismo
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- interviene nel processo di divisione delle cellule

### ZINCO

- contribuisce al normale metabolismo acido-base
- contribuisce al normale metabolismo dei carboidrati
- contribuisce alla normale funzione cognitiva
- contribuisce alla normale sintesi del DNA
- contribuisce alla normale fertilità e alla normale riproduzione
- contribuisce al normale metabolismo della vitamina A
- contribuisce alla normale sintesi proteica
- contribuisce al mantenimento di ossa normali
- contribuisce al mantenimento di capelli normali
- contribuisce al mantenimento di unghie normali
- contribuisce al mantenimento di una pelle normale
- contribuisce al mantenimento di normali livelli di testosterone nel sangue
- contribuisce al mantenimento della capacità visiva normale
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- interviene nel processo di divisione delle cellule



### **RAME**

- contribuisce al mantenimento di tessuti connettivi normali
- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce alla normale pigmentazione dei capelli
- contribuisce al normale trasporto di ferro nell'organismo
- contribuisce alla normale pigmentazione della pelle
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

### **SELENIO**

- contribuisce alla normale spermatogenesi
- contribuisce al mantenimento di capelli normali
- contribuisce al mantenimento di unghie normali
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario
- contribuisce alla normale funzione tiroidea
- contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

### **IODIO**

- contribuisce alla normale funzione cognitiva
- contribuisce al normale metabolismo energetico
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- contribuisce al mantenimento di una pelle normale
- contribuisce alla normale produzione di ormoni della tiroide e alla normale funzione tiroidea