

Forever FastBreak

Energy Bar - art.520

PER MANTENERSI
IN FORMA

Descrizione



Forever FastBreak è un delizioso modo di soddisfare il palato mentre la propria dieta si arricchisce di proteine e fibre. Questa squisita barretta al burro di arachidi ricoperta di cioccolato ti renderà più facile la gestione dei pasti in funzione del controllo del peso. Le fibre favoriscono benefici effetti fisiologici e aiutano a ridurre il senso di fame. Forever FastBreak fornisce 3 g. di fibre in un delizioso formato croccante.

Completa di 11 g. di proteine, questa barretta può essere un'ottima occasionale sostituzione di un pasto o per quando si necessita di energia extra. Le proteine contenute equivalgono quasi a quelle presenti in due uova. Arricchita di vitamine e minerali, questa barretta aiuta a raggiungere i propri obiettivi in materia di benessere e fitness.

Per riassumere...

- Al delizioso gusto di burro d'arachidi croccante
- 11 g. di proteine per barretta
- Snack comodo e pratico
- Ogni barretta apporta solo 220 Kcal



PER MANTENERSI IN FORMA

Ingredienti

Rivestimento aromatizzato di cioccolato al **latte** [zucchero, olio di palmisti frazionato, **latte scremato**, **latte intero**, cacao, olio di palma, emulsionanti: lecitina di **soia**, vaniglia], sciroppo di riso integrale organico, **pepito di soia** (proteine isolate della **soia**, amido di riso), caramello [sciroppo di tapioca, acqua, zucchero, olio di palmisti modificato, **latte scremato** in polvere, umettante: glicerolo, proteine concentrate del siero di **latte**, aroma naturale, correttore di acidità: citrato di sodio, emulsionanti: lecitina di girasole, sale, addensante: carragenina], miscela di vitamine e di minerali [citrato di calcio, ossido di magnesio, fosfato bicalcico, acido ascorbico, gluconato di zinco, bisglicinato ferroso, dl-alfa tocoferil acetato, niacinamide, beta-carotene, vitamina A palmitato, gluconato di rame, calcio D-pantotenato, biotina, manganese citrato, piridossina cloridrato, Riboflavina, tiamina mononitrato, ioduro di potassio, sodio selenato, acido folico, cianocobalamina, cloruro di cromo, sodio molibdato], burro di **arachidi**, fruttosio, addensante: gomma arabica, **arachidi**, umettante: glicerolo vegetale, farina di **arachidi**, olio di **arachidi**, aroma naturale, sale marino.

ALLERGENI: Contiene latte e derivati compreso lattosio, soia e derivati, arachidi e derivati.

Prodotto in uno stabilimento che utilizza anche uova, frutta a guscio e prodotti a base di frumento.

Contenuto

56 g. per barretta

Consigli per l'uso

È possibile sostituire fino a due pasti giornalieri con Forever FastBreak insieme ad un terzo pasto bilanciato **per un breve periodo (circa due settimane)**. Forever FastBreak può aiutare la gestione del peso all'interno di una dieta calorica controllata e un programma di attività fisica.

FOREVER FAST BREAK BAR		Acido Folico		429 µg		340 µg		120,0 %		
confezione da 12 barrette (peso netto 672 g)		Vitamina B12		4,3 µg		3,4 µg		66,0 %		
Valori Nutrizionali		Biotina		80 µg		45 µg		90,0 %		
Per 1 barretta (56g) 100 g		56 g		*VHR						
Energia	1600 KJ/380 Kcal	Acido pantotemico	8,9 mg	5,0 mg	55,3 %	Calcio	892,9 mg	500 mg	62,5 %	
Grassi	19 g	9 g	Calcio	429 mg	240 mg	56,0 %	Magnesio	429 mg	64,0 %	
di cui:			Ferro	15,3 mg	8,7 mg	62,1 %	Zinco	13 mg	7,5 mg	73,0 %
- saturi	8,9 g	5,0 g	Rame	2,1 mg	1,2 mg	120,0 %	Selenio	38 µg	21 µg	38,2 %
Carboidrati	46 g	26 g	Manganese	2,5 mg	1,4 mg	70,0 %	Cromo	43 µg	24 µg	60,0 %
di cui:			Iodio	186 µg	105 µg	70,0 %	Molibdeno	94 µg	53 µg	105,0 %
- zuccheri	27 g	15 g								
Fibre	5,4 g	3 g								
Proteine	20 g	11 g								
Sale	0,58 g	0,55 g								
Vitamina A	1340 µg	791 µg	93,8 %							
Vitamina E	14 mg	8,1 mg	62,5 %							
Vitamina C	64 mg	36 mg	45,0 %							
Tiamina	1,6 mg	0,90 mg	45,8 %							
Riboflavina	1,8 mg	1,0 mg	71,4 %							
Niacina	21 mg	12 mg	73,0 %							
Vitamina B6	2,1 mg	1,2 mg	58,7 %							

