

# Forever Fiber

art.464



## Per riassumere...

- 5 g. di fibre per bustina
- Per sostenere in modo semplice l'apporto ottimale di fibre
- Solubile in acqua, Forever Aloe Gel o altre bevande
- Rapida dissoluzione, quasi insapore

## Descrizione

**F**orever Fiber fornisce 5 g. di fibre a dissoluzione rapida per il sostegno di una sana alimentazione; il prodotto è contenuto in una comoda bustina. Forever Fiber ti consente di aggiungere più fibre al tuo regime alimentare. Basta spargere questo prodotto sul cibo, miscelarlo con Forever Aloe Vera Gel o altre bevande, o semplicemente aggiungerlo alla bottiglietta d'acqua quando si è in giro!

Spesso associamo le fibre solo al sostegno delle funzioni digerenti - ovviamente è vero - ma le fibre apportano benefici significativi al corpo in generale. Forever Fiber, se preso tra i pasti, può aiutare a dare una sensazione di sazietà, controllando così l'appetito e l'apporto calorico. Questo è particolarmente importante per chi segue un programma di gestione del peso, se abbinato a una sana alimentazione e ad attività fisica regolare. Oltre ad aiutare a mantenere i normali livelli di zuccheri nel sangue già presenti e rallentare l'assorbimento di macronutrienti provenienti dal cibo, la fibra può anche aiutare a limitare la sensazione di pesantezza e poca energia dopo aver mangiato.

È dimostrato che la fibra sostiene le funzioni cardiovascolari; inoltre, dato che gli scienziati ritengono che il 70% - 80% delle funzioni immunitarie siano associate al tratto gastrointestinale, le fibre possono aiutare a sostenere il sistema immunitario grazie ai benefici apportati alle funzioni digerenti.



## INTEGRATORI

Un adeguato apporto di fibre solubili può facilitare l'espulsione dei prodotti di scarto dal corpo e può donare sollievo alla costipazione occasionale.

### Ingredienti

Acacia (Acacia seyal) gomma, fibra solubile da mais (Zea mais L.), destrina solubile da mais (Zea mais L.), FOS.

### Contenuto

30 bustine da 6,1 g.

### Consigli per l'uso

Una bustina al giorno in un bicchiere d'acqua o altri liquidi. Mescolare bene e bere subito.

Avvertenze: in caso di gravidanza, allattamento o di assunzione di farmaci, è consigliabile consultare il medico prima di usare il prodotto.

Informazioni nutrizionali	Per una bustina	
Energia	41,8 KJ	
	10 Kcal	
Carboidrati	0,7 g.	
di cui zuccheri	0,1 g.	
Fibre	5,0 g.	
Grassi	0 g.	
di cui saturi	0 g.	
Proteine	0 g.	
Sale	0,03 g.	
Analisi media	Per una bustina	RDA%
Acacia gomma	2,477 g.	--
Fibra solubile da mais	2,222 g.	--
Destrina solubile da mais	1,284 g.	--
FOS ( fruttoligosaccardi)	117 mg.	--

RDA - Razione Giornaliera Raccomandata

