TESTIMONIANZA DI DARIO NARDINI

Ho fatto il C9 e sono lieto di darvi la mia testimonianza con tanto di foto prima e dopo. Prima di iniziare il C9 mi ero un po' smarrito, trascurato; dopo aver risolto qualche piccolo problema familiare ho deciso di intraprendere questo percorso e consapevole che potevo farcela, sono partito. Prima del C9 ero gonfio, faticavo a fare la salita di 100 metri che porta a casa mia.
Ora ho ritrovato lo slancio. I primi due giorni e soprattutto il secondo sono stati duri, con qualche mal di testa e senso di fame ma sapevo che sarebbero stati passeggeri. Dal terzo giorno in poi, energia pura! Stavo benissimo e miglioravo a vista d'occhio nell'attività fisica, sia nella camminata che in bicicletta. Ora a fine C9 posso dire di essere tornato me stesso. Ecco alcuni dati significativi sul mio C9:
Peso iniziale: 92,6 kg - Peso finale: 88,3 kg. Perdita totale: 4,3 kg.
Girovita iniziale: 108 cm – Girovita finale: 97 cm. Perdita incredibile di 11 cm.
Fianchi, prima: 104 cm – dopo: 95 cm. Ben 9 cm in meno rispetto a prima.
Grazie Forever.

Dario Nardini
Assistant Supervisor

TESTIMONIANZA DI DANIELA PILLER

Ecco il mio prima e dopo. Ho trovato questo nuovo C9 eccezionale!
Non ho avuto appetito, né mal di testa, né disturbi vari, che con il precedente soprattutto nei primi due giorni, si facevano sentire. Alla fine del C9, non ho avuto voglia di fare una colazione esagerata, bensì ho continuato con la solita integrazione ed il Forever Lite Ultra… direi una meraviglia! Ora spezzerò con una pizza domenica e da lunedì, comincerò il F.I.T. 1.
Eccomi con le fotografie: la prima allo Show-Room all'acquisto e poi finito il C9.
Stesso abitino per non trarre in inganno! Grandi risultati!
Peso Corporeo: meno 3 Kg.
Polpacci: meno 3 cm per parte.
Cosce: meno 2 cm per parte.
Girovita: meno 4 cm.
Fianchi: meno 6 cm.
Petto: meno 6 cm.

Daniela Piller
Supervisor