



COME INIZIARE LA GIORNATA AL MEGLIO

Il miglior presupposto per stare bene è iniziare la giornata nel modo migliore possibile: che sia in ambito lavorativo, quotidiano o familiare. Iniziare la giornata di buon umore, influenza positivamente il pensiero e le azioni nella vita di tutti i giorni e ti permette di prendere delle buone decisioni. I cattivi pensieri ti scivoleranno di dosso e riuscirai ad affrontare con più calma situazioni stressanti.

Vuoi iniziare anche tu la giornata nel modo migliore possibile? Ti spieghiamo come riuscirci in modo molto semplice.

Scopri nuove abitudini per iniziare al meglio la giornata

Gioia di vivere e buon umore: a partire da quest'anno attingerai il tuo buon umore in base alla tua nuova abitudine mattutina! Pianifica come iniziare la giornata il più rilassato possibile, per poter così uscire di casa di buon umore. Prenditi del tempo per berti una buona tazza di tè o caffè, rifletti sugli appuntamenti previsti e preparati al meglio per le prossime attività. Invece di sciacquarti velocemente il viso, prenditi cura del tuo viso e delle tue mani con l'**ALOE HAND SOAP**, un sapone delicato per la pelle che ti coccola grazie all'aloè vera e agli estratti di olio naturale. Per avere invece un sorriso raggianti ed una perfetta pulizia orale, non c'è niente di meglio del nostro dentifricio **FOREVER BRIGHT®**. A completare la cura del corpo c'è **ALOE EVER-SHIELD®**, il nostro deodorante che non contiene alluminio e alcool nocivi. Impossibile iniziare la giornata meglio di così!



Goditi il tempo libero

Coccolarsi e curare il proprio corpo con le giuste attenzioni completa la routine mattutina per iniziare al meglio la giornata. Questo include anche evitare inutile stress e mantenere corpo e mente in buone condizioni grazie ad una dieta sana e ad un allenamento sufficiente. Una meditazione breve o una lezione di yoga ti permetterà di essere in forma per affrontare al meglio le sfide giornaliere -in questo modo ti sentirai molto più attivo! Puoi equilibrare la tua dieta ogni mattina gustandoti un bicchiere di **FOREVER ALOE VERA GEL™**, una bevanda piena di principi attivi vegetali secondari, vitamine e la forza di 1.000 giornate di sole. Concediti invece come integratore alimentare, per un corretto funzionamento dell'intestino, **FOREVER ACTIVE PRO-B™** che favorisce un buon equilibrio della flora intestinale, ed è in grado di assimilare in modo ottimale le vitamine ed i minerali.

Sei pronto per delle giornate attive piene di buon umore e di voglia di fare?

Testo preso dal sito www.forever-yours.eu

Per domande e acquisti dei prodotti Forever in Italia: Martina Hahn, naturopata, cell: 340-7012181

Shop online Forever Living Products Italy: www.aloeveraonline.it