



BELLEZZA

CONSIGLI PER LA PEDICURE: COME PRENDERSI CURA DEI PIEDI A CASA

L'estate è proprio il momento migliore per metterli in mostra: dei piedi belli e ben curati attirano gli sguardi! Se indossi infradito, sandali o delle scarpe con i tacchi alti, dei piedi ben curati sono un must assoluto. Nessuna voglia di prendere appuntamento per una pedicure? Il podologo di cui ti fidi è non ti riceve se non fra mesi e mesi? Eccoti dei fantastici consigli per farti una pedicure in casa – in tutta semplicità e relax.





Per avere dei bei piedi, devi prendertene cura!

1

La prima cosa che devi fare è prenderti cura dei tuoi piedi. Prenditi il tempo per rilassarti e immergerli in acqua calda, a 37 gradi. La pelle e le unghie diventeranno morbide e pronte per essere sottoposte a ulteriori cure. Cinque o dieci minuti basteranno.

2

Dopo il pediluvio si inizia una seduta di peeling. FOREVER ALOE SCRUB® rimuove delicatamente la pelle morta con le sue microparticelle delicate a base di olio di jojoba. L'Aloe Vera e le vitamine nutrono e proteggono la pelle sensibile allo stesso tempo. Basta semplicemente prenderne una piccola quantità per ogni piede e formare della schiuma, applicare il tutto sulla pelle leggermente umida e massaggiare delicatamente. Quindi risciacquare abbondantemente.

3

Rimuovere i calli – questo è il terzo passo. Non devi avere troppa fretta, ma piuttosto lavorare con molta delicatezza. Tutto quello che devi fare è usare una pietra pomice o una lima per la pelle – le trovi in qualsiasi farmacia. Meglio limare sempre in direzione delle dita dei piedi, partendo dal tallone. Strofinare in modo troppo energico sollecita inutilmente la pelle. Se possibile è meglio pianificare questo trattamento una volta alla settimana come ultimo. Infatti non è consigliato farlo troppo spesso: non si dovrebbe lavorare sulla cornea troppo spesso: si rischierebbe di avere l'effetto contrario e di stimolare ulteriormente la crescita della pelle.



4

Attraverso l'estate a passo di danza

Avere delle unghie perfette ed in ordine – questo è il quarto passo. Dopo essere state immerse nell'acqua, le unghie diventano morbide e si tagliano benissimo. L'importante è ricordarsi di non accorciarle troppo. Purtroppo questo è un errore che molti fanno. Ti spieghiamo il perché: tagliare le unghie troppo corte favorisce la formazione di unghie incarnate. Anche arrotondarle troppo non va bene. Meglio tagliarle dritte, seguendone la forma naturale. Il bordo dell'unghia dovrebbe combaciare con la punta del dito, di modo che non ci possano essere punti di pressione nella scarpa. A proposito, le nuove lime in vetro sono particolarmente delicate e quindi adatte alle unghie. Con delle unghie dei piedi così belle curate puoi danzare attraverso l'estate!

5

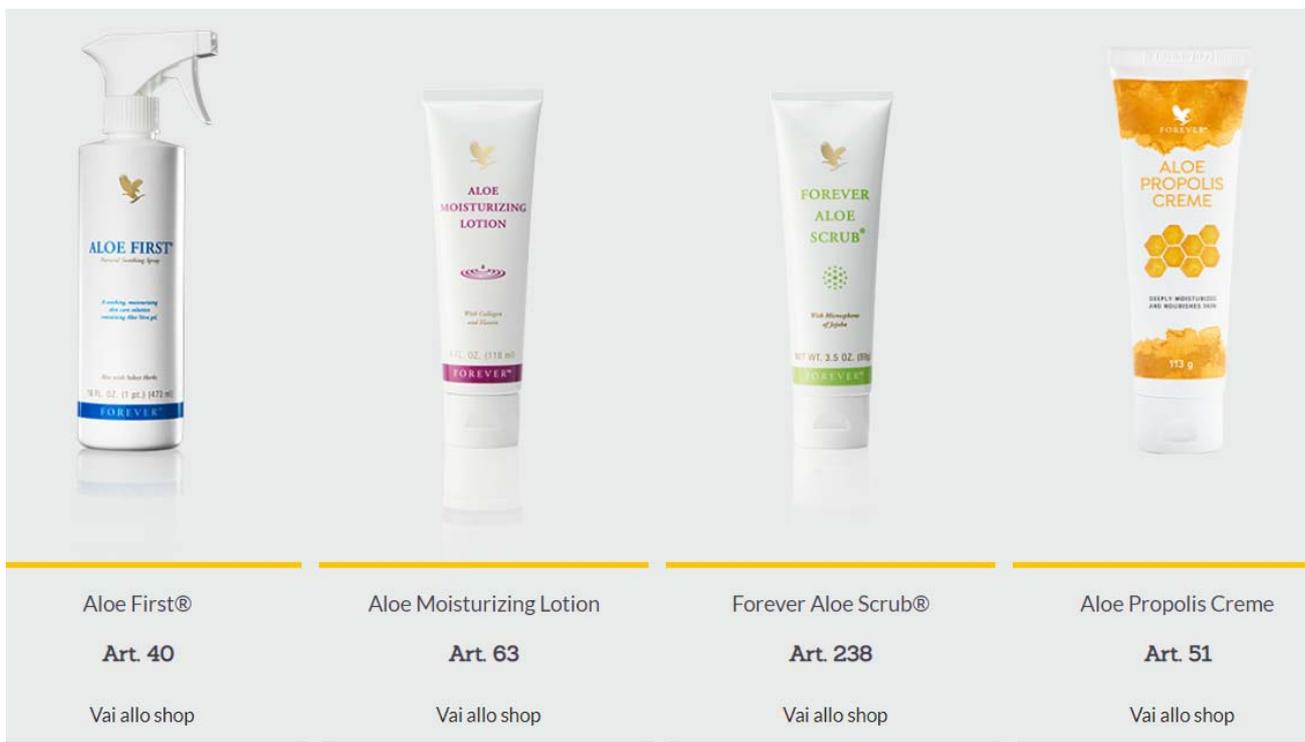
I migliori consigli per dei piedi da favola

Mettere tutti i giorni la crema, questo è il quinto passo della tua pedicure. La pelle dei piedi non ha molte ghiandole sebacee – ecco perché la pelle diventa fragile e secca così velocemente. E diciamocelo: se si mette la crema sul corpo la mattina, perché i piedi non dovrebbero ricevere lo stesso trattamento? Vero? Quindi cambia le tue abitudini! I piedi sono estremamente sensibili ed in particolare necessitano di una porzione extra di idratazione. Con **ALOE PROPOLIS CREME** puoi prenderti meravigliosamente cura della pelle sensibile dei piedi. Grazie ad un alto tasso di Aloe Vera in combinazione con propoli delle api, camomilla, vitamine ed oli essenziali, siamo riusciti ad ottenere una combinazione unica. Utile anche in caso di pelle secca o di piccole screpolature – **ALOE PROPOLIS CREME** è in grado di prendersene cura e offrirti il sollievo di cui necessiti.

ALOE FIRST® è in grado anche di fornirti un rapido primo soccorso per i piedi secchi. Con la più alta percentuale di Aloe Vera – l'81% -, 11 estratti di erbe selezionate e propoli d'api, i tuoi piedi sofferenti verranno curati grazie ad una ricca idratazione e ad importanti sostanze nutritive. Ti basta solo una spruzzatina.

ALOE MOISTURIZING LOTION è fantastica ed è adatta anche per l'uso quotidiano. Questa lozione polivalente, rinfrescante ed idratante fornisce tutta la potenza dell'Aloe Vera in combinazione con olio di jojoba, vitamina E, collagene ed elastina. Per una pelle morbida e liscia.

D'ora in poi segui i nostri consigli: tratta bene i tuoi piedi e prenditene cura ogni mattina facendo usando delle creme adatte!



Questo testo ho preso dalla Forever Svizzera forever-yours.eu

Shop online per Italia: www.aloepura.it