



AKTION

FORTE E BELLO

SALUTE

DX4™: QUATTRO GIORNI PER CAMBIARE LA TUA VITA PER SEMPRE

Stai ancora aspettando quella spinta, quella piccola spinta che finalmente ti spronerà a fare il cambiamento che hai sognato per così tanto tempo? Bene, allora abbiamo davvero delle buone notizie per te! Perché è arrivato! Il tuo punto di partenza per delle abitudini migliori, per una nuova mentalità e per una vita piena di energia e di amici. Ti presentiamo DX4™ (art. 659): il nuovo programma Body Balancing System di Forever!

#



#

DX4™: il tuo inizio per maggiore salute e la consapevolezza!

Trova rapidamente un migliore equilibrio: il nostro programma di quattro giorni ha un approccio olistico nei confronti della tua alimentazione, delle tue abitudini e della tua mentalità. Non solo riceverai prodotti accuratamente selezionati, ma anche istruzioni dettagliate su come riallineare la tua vita in soli quattro giorni. I nostri nuovi integratori sviluppati appositamente per DX4™ ti forniscono tutto ciò di cui hai bisogno per sostenere il tuo metabolismo verso il cambiamento. Quattro giorni di DX4™ significano una pausa nella tua vita, un reset, quindi sii pronto ad impegnarti. Sperimenterai una maggiore consapevolezza, troverai nuove abitudini e sarai in grado di realizzare nuovamente i tuoi obiettivi. Sarai anche in grado di liberarti dal tuo costante vortice di pensieri negativi.

Avvicinare il corpo e la mente

Per DX4™, sono stati creati sei nuovi prodotti innovativi per supportare il tuo corpo e la tua mente. DX4™ è il tuo programma per un nuovo atteggiamento nei confronti della vita e il punto di partenza per un cambiamento a lungo termine. Oltre agli impulsi per il tuo corpo, la tua mente non viene trascurata in questo programma. Imparerai l'auto-riflessione e la definizione degli obiettivi e costruirai una mentalità di crescita. Questo ti aiuterà a superare gli ostacoli e le battute d'arresto future. Il piano nutrizionale allegato ti offre una guida strutturata e ti aiuta in modo sicuro a trascorrere i quattro giorni del programma.

Ogni giorno di DX4™ ruota intorno a un tema diverso. I temi sono *Decisione, Definizione, Scoperta e Impegno*. Nei primi due giorni riduci il tuo apporto calorico e nel terzo e quarto giorno passi a un'alimentazione con cibi solidi sani. Con il passare dei giorni, avvertirai un notevole miglioramento nel corpo, ti sentirai sempre meglio e vedrai i primi cambiamenti. La consapevolezza e la presenza sono importanti. Ecco perché DX4™ include anche attività come il diario o la routine di meditazione in cui ogni sera esami le tue parti del corpo e annoti cosa senti e dove.

#



#

Prodotti sviluppati secondo le ultime scoperte per una maggiore attenzione e benessere

Questi innovativi integratori si trovano nella confezione DX4™ (art. 659): Forever Therm Plus™, Forever DuoPure™, Forever Multi Fizz™, Forever LemonBlast™, Forever Sensatiable™, Forever Plant Protein™ e Forever Aloe Vera Gel™.

Il più efficace programma di 4 giorni

#

Forever Therm Plus™ è un integratore alimentare con tè verde, guaranà, caffè verde, zafferano in polvere e vitamine B12 e C. Supporta un normale metabolismo energetico e la funzione del sistema nervoso grazie alla niacina. L'acido pantotenico contenuto contribuisce alle normali prestazioni mentali.

Forever DuoPure™ combina l'estratto di melograno e poligono giapponese con colina, acido folico e vitamine B6 e B12, per una normale funzione epatica e il metabolismo delle proteine e del glicogeno.

Forever Multi Fizz™ è una compressa effervescente con un rinfrescante sapore di anguria per aumentare la tua idratazione.

Forever LemonBlast™ è stick vegetale che, mescolato con acqua, sviluppa un sapore piccante e leggermente speziato di limone, zenzero, cayenna e polvere di curcuma. La sua fibra solubile e il magnesio favoriscono l'equilibrio elettrolitico.

Forever Sensatiable™ contiene glucomannano, una fibra solubile e può assorbire 50 volte il suo peso in acqua.

Forever Plant Protein™ è una formula vegana con 17 grammi di proteine senza latticini e soia. Le proteine dei piselli e della zucca contribuiscono al corretto funzionamento delle ossa e alla formazione e al mantenimento della massa muscolare.

Quattro confezioni di **330 ml Forever Aloe Vera Gel™** con vitamina C completano il pacchetto.

#

Il tuo percorso può iniziare...

Durante i quattro giorni, dovresti evitare i latticini, la carne e le uova, i prodotti a base di cereali e i grassi trans così come i grassi idrogenati, e naturalmente l'alcol, la caffeina e i prodotti pronti.

Pertanto, inizia il tuo percorso **DX4™** in tempi di routine e normalità, senza troppo stress, perché il programma richiede tempo e impegno. Il nostro consiglio: pianifica in anticipo e prepara i tuoi integratori, spuntini, cibo e compiti!

#

GIORNO 1: DECISIONE

Il primo giorno si tratta di prendere una decisione consapevole per una salute migliore. Rifletti sulle diverse aree della tua vita che influenzano la tua salute – fisica, mentale, emotiva, spirituale e sociale. Pensa a dove stai facendo bene e dove c'è margine di miglioramento. Scegli una o due

aree e visualizza cosa cambierà e come beneficerai di ogni cambiamento. Visualizza quali delle tue qualità ti porteranno al successo durante il percorso.

GIORNO 2: DEFINIZIONE

Il secondo giorno di **DX4™** riguarda la scomposizione del tuo obiettivo scelto secondo il concetto **SMART**. L'acronimo SMART sta per Specific (*specifico*), Measurable (*misurabile*), Achievable (*raggiungibile*), Relevant (*rilevante*) e Time-bound (*legato al tempo*). Ti dà una chiara idea di cosa puoi ottenere e come.

I vantaggi di SMART: gli obiettivi *specifici* eliminano l'ambiguità e sono concreti. Questo ti facilita l'azione. Gli obiettivi *misurabili* rendono visibili i successi. Obiettivi *raggiungibili* e realistici mantengono alta la tua motivazione e obiettivi *rilevanti* ti mostrano i prossimi passi e ti impediscono d'impantanarti. Gli obiettivi *legati al tempo* assicurano anche che alla fine raggiungerai l'obiettivo.

Questo ti dà un piano per raggiungere il tuo obiettivo con dei passi concreti.

GIORNO 3: SCOPERTA

Oggi riguarda gli ostacoli che indubbiamente dovrai affrontare. Forse è subentrata la frustrazione e non sei sicuro di poter continuare il percorso di quattro giorni. Pertanto, oggi farai una lista degli ostacoli per uno stile di vita più sano, analizzerai i problemi e svilupperai delle soluzioni: "Quali risorse hai? "Chi e cosa può aiutarti a mantenere il nuovo stile di vita?"

GIORNO 4: IMPEGNO

Usa questo ultimo giorno per essere attento e presente. Ricapitola gli ultimi tre giorni: cosa è cambiato, dove sei rispetto ai tuoi obiettivi, cosa hai imparato? Ora è il momento d'integrare il cambiamento nella tua vita quotidiana. La mentalità di crescita ti aiuta a farlo. Ci sono due mentalità: o crediamo che le nostre competenze e abilità siano fisse o crediamo che possiamo crescere e svilupparci. Consiglio: solo il secondo ha senso se vogliamo progredire. E il programma **DX4™** richiede questo tipo di mentalità di crescita. Ci sono alcune qualità come la pazienza, la fiducia o la curiosità e la gratitudine che sono utili in questo. Pensa a quali sono quelli su cui puoi lavorare.

Ora hai raggiunto la prima fase, hai interrotto le vecchie abitudini, pensieri e azioni e hai fatto i primi passi verso abitudini sane e un'alimentazione equilibrata. Hai alleggerito il tuo corpo e gli hai concesso una pausa in modo che ora possa decollare. Mantieni questa attenzione e consapevolezza e lascia che le nuove e sane abitudini diventino parte della tua vita quotidiana.

Tutto qui? Certo che no. Se vuoi, puoi ripetere DX4™ ogni anno, ogni sei mesi o ogni trimestre. Ti aspettano varie sfide, ma tu rimarrai sulla rotta desiderata.



Ritrova l'equilibrio

Forever's DX4 è un programma di quattro giorni che ti aiuta a ripristinare la tua salute fisica, mentale e spirituale attraverso sette prodotti nutrizionali

[SHOP DX4™](#)

#