

Forever Multi-Maca



FOREVER MULTI-MACA UNISCE LA LEGGENDARIA MACA PERUVIANA AD INGREDIENTI QUALI Q10, L-ARGININA E ALTRE ERBE SELEZIONATE COME IL TRIBULUS TERRESTRIS, LA MUIRA PUAMA E LA CATUABA.

La maca (*Lepidium meyenii*) è una pianta annuale coltivata nel cuore del Perù, sulla catena montuosa delle Ande. La sua radice commestibile, simile a un ravanello, è uno dei cibi principali di cui si nutre la popolazione locale. Nel suo paese di origine, la maca viene venerata da oltre 2.000 anni.

La leggenda narra che i guerrieri Incas usassero la maca per aumentare forza e resistenza prima di andare in battaglia. I conquistadores la chiamavano “erba del desiderio degli Inca”.

Oggi è nota anche come “ginseng delle Ande”.

La popolazione femminile del Sud America usa la maca da migliaia di anni anche per gestire lo stress e mantenere un buon livello di resistenza ed energia.

Il suo valore nutritivo è simile a quello del riso e del grano. Contiene il 60% di carboidrati, il 10% di proteine, l'8,5% di fibre e il 2,2% di grassi.

ART. 215



FOREVER®



FOREVER®