



# *Il benessere oculare nell'era digitale*

La tecnologia ha migliorato la nostra vita in moltissimi modi, ma il mondo digitale di oggi è spesso molto impegnativo per i nostri occhi. Trascorriamo sempre più tempo guardando gli schermi di computer, smartphone, tablet e TV. Tutte queste comodità dell'era moderna offrono innumerevoli vantaggi, ma possono avere anche un impatto negativo sulla nostra salute.

## I pericoli nascosti dell'esposizione alla luce blu

Lo spettro è costituito da una serie di tipologie di luce diverse. Nella parte sicura dello spettro troviamo la luce visibile a energia inferiore. Nell'altro lato, invece, ci sono la luce ultravioletta e la luce blu-violetta non visibili e potenzialmente nocive. La luce blu è un tipo di luce visibile ad alta energia che penetra in profondità nell'occhio. Oltre a contribuire alla cosiddetta Digital Eye Strain, ovvero a un insieme di fastidi oculari dovuti all'impiego prolungato di dispositivi digitali, le ricerche hanno dimostrato che la luce blu è in grado di agire negativamente sul ritmo circadiano e sulla fase REM del

sonno, soprattutto nei soggetti che utilizzano i dispositivi appena prima di coricarsi.

Da alcuni studi emerge che gli adulti trascorrono in media undici ore al giorno a contatto con dispositivi multimediali. Gli adolescenti passano davanti agli schermi circa nove ore al giorno. Sebbene sia impossibile sfuggire all'esposizione sempre crescente alla luce blu, possiamo sostenere il benessere dei nostri occhi.

Acquista cliccando qui

# Il futuro degli integratori per la vista è qui

Forever iVision è il futuro degli integratori per la vista. Grazie ai suoi ingredienti chiave, promuove la protezione delle cellule dallo stress ossidativo e favorisce il benessere visivo aiutando i tuoi occhi a mantenere una capacità visiva normale. Questo favoloso integratore inoltre contiene Lutemax 2020, un ingrediente costituito dall'estratto del fiore Tagete contenente tutti e tre i carotenoidi naturalmente presenti nella macula, ovvero la luteina, RR-zeaxantina e meso-zeaxantina.

Le sostanze nutritive denominate carotenoidi svolgono normalmente un'importante azione antiossidante, utile nel combattere i radicali liberi.

Il nostro corpo non produce fisiologicamente questi nutrienti essenziali e dobbiamo quindi assimilarli nella giusta quantità con un'alimentazione equilibrata. Oltre a mangiare abbastanza frutta, verdura e pesce potrai integrare la tua dieta con Forever iVision.

La formula di Forever iVision è completa di preziosi ingredienti come l'estratto di mirtillo, vitamina C ed E, che aiutano a proteggere le cellule dallo stress ossidativo, nonché betacarotene, una sostanza nutritiva contenuta prevalentemente nelle carote e in altri alimenti, che favorisce il mantenimento della normale funzione visiva. Forever ha potenziato le proprietà del

betacarotene aggiungendo lo zinco, che contribuisce al mantenimento della normale funzione visiva e al normale metabolismo della vitamina A, aumentandone la biodisponibilità.

Forever iVision è l'integratore ideale per tutti gli adulti che desiderano un aiuto giornaliero per supportare il benessere visivo. Due softgels al giorno di Forever iVision contengono le vitamine, gli antiossidanti, gli estratti vegetali e gli ingredienti scientificamente avanzati per un benessere visivo a 360° nell'era moderna in cui viviamo.

**624 | € 35,20**

CC .140

## Forever iVision per un benessere visivo a 360°

Il futuro del benessere visivo è arrivato e si chiama Forever iVision. Aggiungi questo fantastico integratore alla tua routine quotidiana per prenderti cura dei tuoi occhi. Forever iVision ha una formulazione di ultima generazione che aiuta a combattere lo stress visivo e l'affaticamento oculare a cui, oggi più che mai, siamo sottoposti, oltre a fornire i nutrienti utili per il benessere dei nostri occhi.



Acquista cliccando qui