

PER TUTTI QUELLI ATTENTI ALLA FORMA FISICA

FOODTRENDS

SECRETS

LO SMOOTHIE VERDE FACILE DA FARE: FOREVER SUPERGREENS™



Anche tu ogni giorno pianifichi di mangiare le tue cinque porzioni di frutta e verdura? Ma spesso ti capita di non riuscirci?! Ecco la soluzione che fa ideale per te: FOREVER SUPERGREENS™, la nostra alternativa allo smoothie verde. Fai il pieno di micronutrienti e superfood. In più, molto facile da preparare, garantito!



Frutta e verdura direttamente dal bicchiere!

È risaputo che frutta e verdura sono sane. Ma ogni tanto ti serve qualche cosa che si può preparare rapidamente, soprattutto quando hai molta fame ... Allora sceglierai una pizza congelata o ordinerai un hamburger unto? Sicuramente sai che i prodotti pronti e i fast food non ti riempiono per molto. Ecco perché i fan degli smoothies verdi sono sempre di più. La maggior parte di questi ultimi mettono nei loro frullatori enormi quantità di spinaci, avocado, bietole o insalata. Non ti sembra una cosa poco sensata? Allora eccoti la soluzione perfetta: **FOREVER SUPERGREENS™**. Il nostro integratore alimentare contiene oltre 20 tipi di frutta e verdura e Aloe Vera. Il tuo organismo viene rifornito, velocemente, con un unico pacchetto di sostanze nutritive a base vegetale – semplicemente geniale, vero?

Il tuo superfood

Sii onesto, quando è stata l'ultima volta che hai mangiato spinaci, cavolo, broccoli, mirtilli rossi, melograno o zucca? D'ora in poi potrai farlo tutti i giorni! Senza comprare grandi quantità e sperando che i gustosi frutti e le verdure sane non appassiscano prima di consumarli. **FOREVER SUPERGREENS™** contiene, ad esempio, estratti di spinaci, semi d'uva, spirulina, estratti di tè verde o broccoli, per un totale di oltre 20 varietà tra frutta e verdura! Difficile che qualcuno possa preparare un drink del genere ogni giorno, vero?

Con l'aggiunta di acqua o di un'altra bevanda a propria scelta si ottiene la meravigliosa bevanda verde superfood, dal gusto delizioso come i frutti di bosco.

Nutrienti importanti e antiossidanti contenuti in **FOREVER SUPERGREENS™** ti mantengono in forma nella vita quotidiana. È stato dimostrato che la vitamina C e il magnesio in esso contenuti contribuiscono a ridurre l'affaticamento. La vitamina E aiuta a proteggere le cellule dallo stress ossidativo e tiene a bada i radicali liberi causati dallo stress, dall'alcool e dal fumo.

FOREVER SUPERGREENS™ contiene un pieno di energia:

- > oltre 20 varietà di frutta e verdura
- > Aloe Vera
- > vitamina C, E e magnesio
- > fonte concentrata di micronutrienti
- > ideale per una dieta a base vegetale
- > solo 13 calorie per porzione
- > senza grassi
- > senza zuccheri aggiunti

PH basico e a basso contenuto calorico

L'equilibrio acido-basico è determinante per il proprio benessere. Se spesso ci si nutre con una dieta non sana, questo porterà velocemente ad uno squilibrio del valore pH, provocando danni alla salute.

FOREVER SUPERGREENS™ contiene composti vegetali alcalinizzanti che aiutano il corpo a ritrovare l'equilibrio. Inoltre, il nostro superfood verde non contiene grassi, zuccheri aggiunti ed ha solo 13 calorie per porzione quando viene mescolato con acqua. Domande?

Se ami variare, eccoti alcune deliziose ricette:



GREEN POWER MIX PROTEICO

Ingredienti:

- 180 ml di acqua di cocco
- 120 ml **FOREVER ALOE PEACHES™**
- 1 bustina di **FOREVER SUPERGREENS™**
- 1 porzione di **FOREVER ULTRA™ SHAKE MIX**
- ½ tazza di cubetti di ghiaccio

Preparazione:

Mixare bene il tutto. Se desideri puoi spolverare il tutto con fiocchi di cocco. Gnam!

GREEN-A-COLADA

Ingredienti:

- 250 ml di acqua di cocco
- 120 ml **FOREVER ALOE VERA GEL™**
- 1 bustina di **FOREVER SUPERGREENS™**
- ½ tazza di ananas a cubetti

Preparazione:

Mixare bene il tutto, aggiungere i cubetti di ghiaccio e gustare!

SHAKE VERDE

Ingredienti:

- 1 bustina di **FOREVER SUPERGREENS™**
- 1 porzione di **FOREVER ULTRA™ SHAKE MIX**, a scelta al gusto di vaniglia o cioccolato

Preparazione:

Mixare bene tutti gli ingredienti in 240 ml di acqua e gustarsi un'esperienza dal sapore speciale e armonioso. Se sei un tipo attivo, trarrai un doppio vantaggio dall'alto contenuto proteico.



Forever Ultra™ Vanilla Shake Mix

Shake ricco di proteine con vitamine e oligoelementi

DETTAGLI

SHOP



Forever Supergreens™

Superfood drink verde con Aloe Vera

DETTAGLI

SHOP



Forever Aloe Vera Gel™

Contiene il 99,7% di puro Aloe Vera Gel

DETTAGLI

SHOP



Testo preso da forever-yours.eu

Per domande contattatemi: Martina Hahn, naturopata, incaricata Forever dal 2002. Cell: +39-340-7012181, mail: info@aloeveraonline.it

shop online con spedizione in Italia:

www.aloeveraonline.it anche con informazioni sui shop Forever in altri paesi.