

<http://www.lastampa.it/2014/09/12/scienza/ambiente/moda-e-beauty/aloe-vera-la-pianta-del-miracolo-Zl2omGrHjWVc8ROpwXofsM/pagina.html>

Aloe Vera, la pianta del miracolo

Un elisir di bellezza e salute naturale per contrastare gli inestetismi della pelle: ecco tutti i segreti per avere corpo e viso sempre giovani



COURTESY OF ©PEANGDAO/ISTOCK

Rimedi bellezza naturale aloe vera



12/09/2014

livia fabietti (nexta)

C'è chi, per comodità, quando si trova a fare la spesa aggiunge al carrello, oltre ai prodotti alimentari, il nécessaire per la propria bellezza. Perché scegliere creme prodotte industrialmente quando la natura risponde in maniera esaustiva alla richiesta di rimedi per la cura e l'igiene del corpo?

Un prodotto che si plasma ad innumerevoli usi è l'Aloe Vera, una pianta carnosa molto utilizzata nell'antichità da numerose popolazioni come gli egizi, che la ritenevano la pianta dell'immortalità, un elisir di lunga vita utilizzato per l'imbalsamazione. Molto apprezzata da Cleopatra, così come dalla splendida Nefertiti, l'aloë, oltre a lasciare la pelle del viso e del corpo giovane, fu un rimedio caro a personalità come Cristoforo Colombo e Alessandro Magno che ne fecero tesoro durante le

campagne di guerra per curare le ferite dei soldati.

Anche Plinio il Vecchio nella sua opera “Storia Naturale” aveva constatato i benefici terapeutici dell’aloe vera, conosciuta anche come “Pianta del Miracolo”, una tipicità delle zone desertiche caratterizzate da climi secchi e caldi. Il suo tesoro è racchiuso nelle foglie, lunghe e succulente, da cui si estrae un succo, un gel trasparente e fresco che può essere impiegato in diverse maniera per migliorare il proprio aspetto.

Tanti infatti gli impieghi possibili a livello cosmetico: chi ama i trattamenti fai da te, bastano pochi e semplici ingredienti per preparare uno scrub per la pulizia del viso in grado di eliminare, efficacemente, le cellule morte: basta munirsi di olio extravergine di oliva e sale (o zucchero di canna) e, ovviamente del gel di aloe che si può estrarre da soli, direttamente dalla pianta, tagliando una foglia a pezzi e andando ad estrapolare con un cucchiaino il gel custodito all’interno.

Le pelli delicate, che necessitano di una maggiore idratazione, potranno preparare una maschera aggiungendo all’aloe un cucchiaino di olio di mandorle, di Jojoba o di Argan: basta mescolare il composto, applicarlo sul viso e lasciarlo in posa per almeno dieci minuti per poi risciacquare delicatamente. Se la pelle è invece impura e si soffre di acne, un’azione purificante ed astringente è assicurata dalla combinazione di qualche goccia di Tea Tree Oil, un cucchiaino di argilla ed uno di gel che, miscelati, vanno migliorare in maniera evidente l’aspetto della cute contrastano l’antiestetico effetto lucido.

Non è tutto: una costante applicazione di creme a base di aloe può dare importanti risultati, soprattutto per quel che concerne la lotta contro l’invecchiamento cutaneo, si vanno infatti ad eliminare dagli occhi segni di stanchezza e le piccole rughe saranno visibilmente attenuate.

Da non trascurare i capelli: chi ha problemi di forfora, per porre fine a fastidiosi pruriti, basta applicare il gel d’aloe prima dello shampoo da applicare sul cuoio capelluto con delicati massaggi circolari. Lasciare agire per circa 40 minuti per poi risciacquare accuratamente con acqua fredda e, al fine di vedere dei risultati, è bene ripetere il trattamento una volta a settimana. Inoltre, grazie alle sue proprietà nutrienti e anti-ossidanti, l’aloe rigenera e nutre il cuoio capelluto andando a favorire il recupero delle parti danneggiate evitando la tanto temuta caduta.

Per informazioni e acquisto online dei prodotti di Aloe Vera dal Leader del settore a livello mondiale:

Martina Hahn, naturopata e incaricata Forever Living Products dal 2002

Shop online: www.aloeveraonline.it

altre informazioni, anche sulla possibilità di collaborazione:

www.aloepura.it