

Fai il pieno di energia con queste ricette a base di superalimenti vegetali

Forever Supergreens ha un buonissimo sapore anche da solo, sciolto in acqua, ma non aver paura di sperimentare! Prova una di queste ricette per darti la giusta carica e ispirazione!

MIX PROTEICO

Unisci i poteri nutrizionali di oltre 20 varietà di frutta e verdura uniti alle proteine e al delizioso sapore di vaniglia di Forever Lite Ultra. Inizia la giornata con la carica giusta grazie a uno shake pieno di nutrienti.

150 ml di acqua di cocco
100 ml di Forever Aloe Peaches
1 porzione di Forever Supergreens
1 misurino di Forever Lite Ultra Vaniglia
1 bicchiere di ghiaccio e acqua



Mescola tutti gli ingredienti. Aggiungi un po' di cocco a scaglie e... buon appetito!

GREEN-A-COLADA

Delizia le tue papille gustative con i sapori tropicali di un mocktail a base di Forever Supergreens. Questa deliziosa ricetta ti permetterà di ricreare un piccolo angolo di paradiso in un bicchiere, perfetta da gustare a bordo piscina.

200 ml di acqua di cocco
100 ml di Forever Aloe Vera Gel
1 porzione di Forever Supergreens
½ bicchiere di ananas in pezzi



Mescola gli ingredienti e aggiungi del ghiaccio. Un'idea in più: versa un po' di Forever Bee Honey in un piatto e poggiaci sopra il bordo del bicchiere. Assicurati di aver ricoperto tutto il bordo. Poi, immergi il bordo in una ciotola di polvere di cocco. Aggiungi un ombrellino, sorseggia e... rilassati!

The Aloe Vera Company

Dal 1978 Forever Living Products ricerca le migliori risorse presenti in natura per realizzare prodotti di alta qualità per il benessere e la bellezza di tutta la famiglia. I prodotti presentati in queste pagine sono il risultato di approfondite ricerche che ci hanno permesso di offrirvi i migliori prodotti per il benessere e la bellezza a base di Aloe Vera e dimostrano le incredibili proprietà benefiche di questa eccezionale pianta che ci aiuta a stare meglio. Oggi, Forever Living Products e le sue affiliate sono leader nella coltivazione, lavorazione e distribuzione dell'Aloe Vera. La nostra gamma di prodotti è cresciuta sempre più fino ad annoverare gli integratori alimentari, i prodotti dell'alveare e i cosmetici. Tutto ciò che abbiamo appreso per offrire benessere e migliorare l'aspetto fisico si trova in questi prodotti che hanno aiutato milioni di Incaricati in oltre 160 Paesi in tutto il mondo.

Per informazioni contatta l'Incaricato di Vendita Indipendente Forever

Martina Hahn
naturopata

shop online: www.aloeveraonline.it

Cell/WhatsApp: (+39) 340-7012181

email: info@aloeveraonline.it



* A 4 5 5 4 *

FEBBRAIO 2020

Scegli
il **Green**
per restare in
forma



FOREVER®

AGGIUNGI UN TOCCO GREEN ALLA TUA ROUTINE

Dai una carica in più al tuo stile di vita attivo con un mix perfetto di oltre 20 varietà di frutta e verdura

Le tue giornate sono sempre più frenetiche e non sempre riesci a prenderti il tempo di mangiare frutta e verdura. Spesso cerchiamo di tenere a bada la fame con cibi confezionati, da consumare al volo. A differenza di una dieta ricca di frutta e verdura, però, questo tipo di alimentazione non riesce a soddisfare tutti i nostri fabbisogni nutrizionali.

Per fortuna, esiste un modo per integrare i nutrienti che la natura può offrire!

Forever Supergreens racchiude “superalimenti” con potere antiossidante per combattere i radicali liberi e supportare le difese naturali dell’organismo e permetterti di dare sempre il massimo. Basta una porzione per assumere molti dei nutrienti di cui hai bisogno: infatti, ogni stick contiene un mix ideale di aloe e oltre 20 varietà di frutta e verdura, ha un sapore eccezionale e puoi scioglierlo facilmente in acqua o nella tua bevanda preferita. Dai la giusta carica alla tua giornata con il potere che Forever Supergreens può offrirti!



UN MIX DINAMICO

Per racchiudere tutti i nutrienti possibili in Forever Supergreens, abbiamo selezionato “superalimenti” e creato una bevanda ad alto valore nutrizionale. Il nostro mix di verdure alcalinizzanti, come spinaci, cavolo e broccoli, offre un’azione equilibrante.

Ma questo è solo l’inizio: con Forever Supergreens farai il pieno di ingredienti di origine vegetale e di tutta l’energia sprigionata dalla frutta e dalla verdura. Grazie all’aloe vera che aiuta la digestione e incrementando il livello naturale di energia, sarà possibile ottenere il massimo da ogni singolo ingrediente.

OTTIENI IL MASSIMO DAI TUOI ALLENAMENTI CON FOREVER SUPERGREENS

Indipendentemente dalla tua forma fisica o dai risultati che vuoi ottenere, Forever Supergreens è un prezioso alleato per la palestra, poiché aiuta a promuovere la forza e la resistenza durante l’allenamento e anche in fase di recupero.

Che tu voglia prepararti per un allenamento intenso o uscire per una semplice corsa domenicale, Forever Supergreens ti fornisce la carica di nutrienti necessaria per essere sempre al top.

Scegli la strada green, resta in forma e fai il pieno di alimenti di origine vegetale!

Art. 621



LA GIUSTA CARICA DI INGREDIENTI VEGETALI



240 ml d’acqua e uno stick di Forever Supergreens: ecco cosa serve per fare il pieno di nutrienti!

Potrai anche rendere la tua bevanda preferita più nutriente, aggiungendo la giusta carica di ingredienti di origine vegetale.

Prova a sciogliere una confezione nel tuo Forever Lite Ultra per creare una combinazione perfetta di proteine e alimenti vegetali. Sarai rapito dal gusto delicato di frutti rossi e panna di Forever Supergreens unito a quello della vaniglia o del cioccolato.

La vita non rallenta quando ne hai bisogno! Grazie a Forever Supergreens potrai supportare il tuo ritmo di vita frenetico senza rinunciare agli effetti benefici di oltre 20 varietà di frutta e verdura. Aggiungi un tocco green alla tua routine!

