

# SHAKES – L'ALTERNATIVA PERFETTA AL TUO SOLITO PASTO

Vuoi rimetterti in forma per la primavera? Vuoi essere pronta per la prova bikini ed entrare comodamente nei vestiti della scorsa estate? Abbiamo il consiglio perfetto per te: puoi sostituire uno o due pasti giornalieri con FOREVER ULTRA™ SHAKE MIX. Questo delizioso shake è disponibile in due gusti, VANIGLIA o CIOCCOLATO. Scegli il tuo gusto preferito, deliziosi entrambi, ricchi di nutrienti importanti e sostanze vitali appositamente studiate per te!

## Shake it Baby

Testati ed approvati: **FOREVER ULTRA™ VANILLA** SHAKE MIX proprio come **FOREVER ULTRA™ CHOCOLATE** SHAKE MIX rappresentano un ottimo sostituto per uno o più pasti!! Suona proprio bene vero??

### Gli Shakes di Forever:

- contengono tutte le vitamine, oligoelementi ed acidi grassi essenziali
- apportano un'offerta proteica completa
- un rapporto perfetto tra proteine, carboidrati e micronutrienti
- sono considerati veri e propri sostituti di pasti con molte sostanze vitali
- figurano nella “Lista di Colonia®” \*

I prodotti Forever sono riconosciuti come veri e propri sostituti dei pasti. Molti altri prodotti simili disponibili sul mercato mancano di nutrienti importanti – se consumati a lungo termine potrebbero causarvi degli scompensi dovuti a carenze. Con FOREVER ULTRA™ SHAKE MIX nei gusti VANIGLIA o CIOCCOLATO vinci facile. Entrambi questi frullati sono presenti nella Lista di Colonia® che pubblica con trasparenza la composizione degli ingredienti per gli atleti ed i vari organi competenti.



*\* La Lista di Colonia (Kölner Liste®) è un'iniziativa del settore sportivo a livello Olimpico che raggruppa gli integratori alimentari (NEM) a rischio di doping minimo.*



## **In forma con gli Shakes**

**FOREVER ULTRA™ SHAKE MIX** ti aiuta ad alimentarti in modo consapevole e a controllare il tuo peso. In combinazione con un regolare esercizio fisico e ad una dieta a basso contenuto di grassi e calorie, raggiungerete il vostro peso ideale in meno tempo di quanto si dica. Basta sostituire un pasto con un delizioso frullato, al mattino o alla sera. Al posto di cimentarsi in diete drastiche, affidatevi alla giusta combinazione: una dieta bilanciata e esercizio fisico.

I nostri frullati vi offrono un programma nutrizionale a base di proteine di soia non geneticamente modificate. Due soli frullati al giorno apportano le vitamine ed i minerali di cui avete bisogno. Una porzione di frullato fornisce solamente 90 calorie. Nota: preparate il vostro frullato con del latte, solo così otterrete un vero pasto sostitutivo. Entrambi i nostri frullati sono privi di conservanti.

Grazie al loro apporto completo di proteine, i nostri frullati sono adatti come bevanda energetica per gli atleti

Allora, Shake it Baby! Così potrete nuovamente sentirvi a vostro agio nella vostra pelle.

Testo preso da [www.forever-yours.eu#](http://www.forever-yours.eu#)