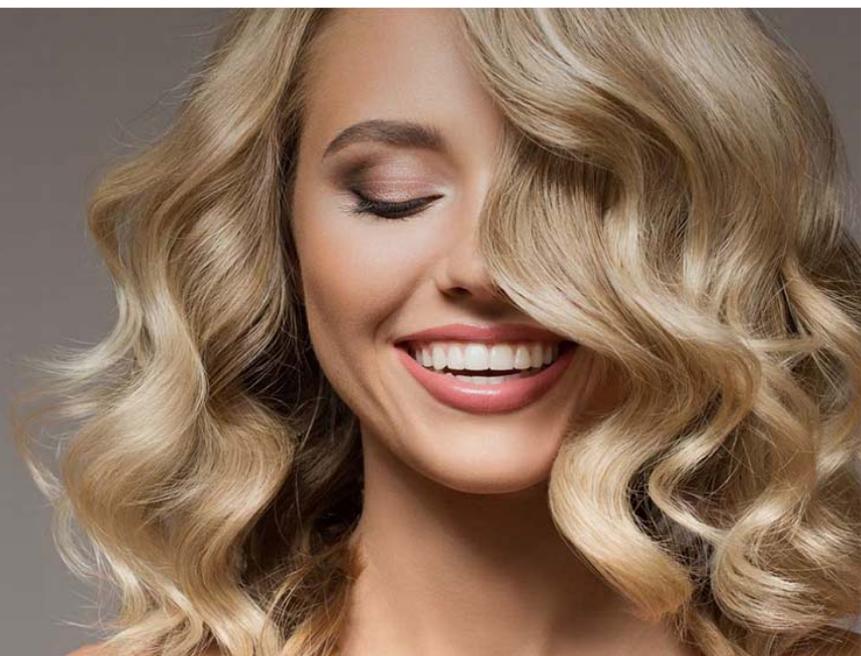


BELLEZZA

SECRETS



# TRUCCHI PER CAPELLI BELLI E LUMINOSI GRAZIE ALL'ALOE

Ti capita di invidiare le tue amiche che hanno sempre dei capelli belli e lucidi? I tuoi, al contrario, hanno sempre l'aria spenta e scialba? La nostra esperta in bellezza, Pia Kaufmann, ti svelerà dei trucchi per capelli avere dei capelli splendidi. Ognuno di noi vorrebbe avere capelli belli e sani. Eccoti maggiori informazioni sulle migliori tecniche per lavare correttamente i capelli e su come fare ogni cosa al meglio in futuro!



Intervista a PIA KAUFMANN, responsabile delle operazioni Forever ed esperta in trattamenti di bellezza: sa come mantenere sani i capelli.

## “Tanto è meglio” – questo non si applica però in caso di lavaggio dei capelli, vero?

“Anche con un semplice lavaggio dei capelli si possono fare molti danni. Generalmente, lavarsi i capelli ogni giorno aggredisce inutilmente il cuoio capelluto e lo priva della sua naturale protezione. Ma so anche che chi ha dei capelli molto leggeri e fini di norma si sente più a suo agio lavando i capelli tutti i giorni. In questo caso bisogna fare uso di uno shampoo delicato. In tal caso **ALOE-JOJOBÀ SHAMPOO** è particolarmente indicato, grazie al suo gel di Aloe Vera puro al 40%, questo shampoo all’Aloe è particolarmente adatto a quelli che hanno un cuoio capelluto sensibile, come a tutti gli altri tipi di capelli.

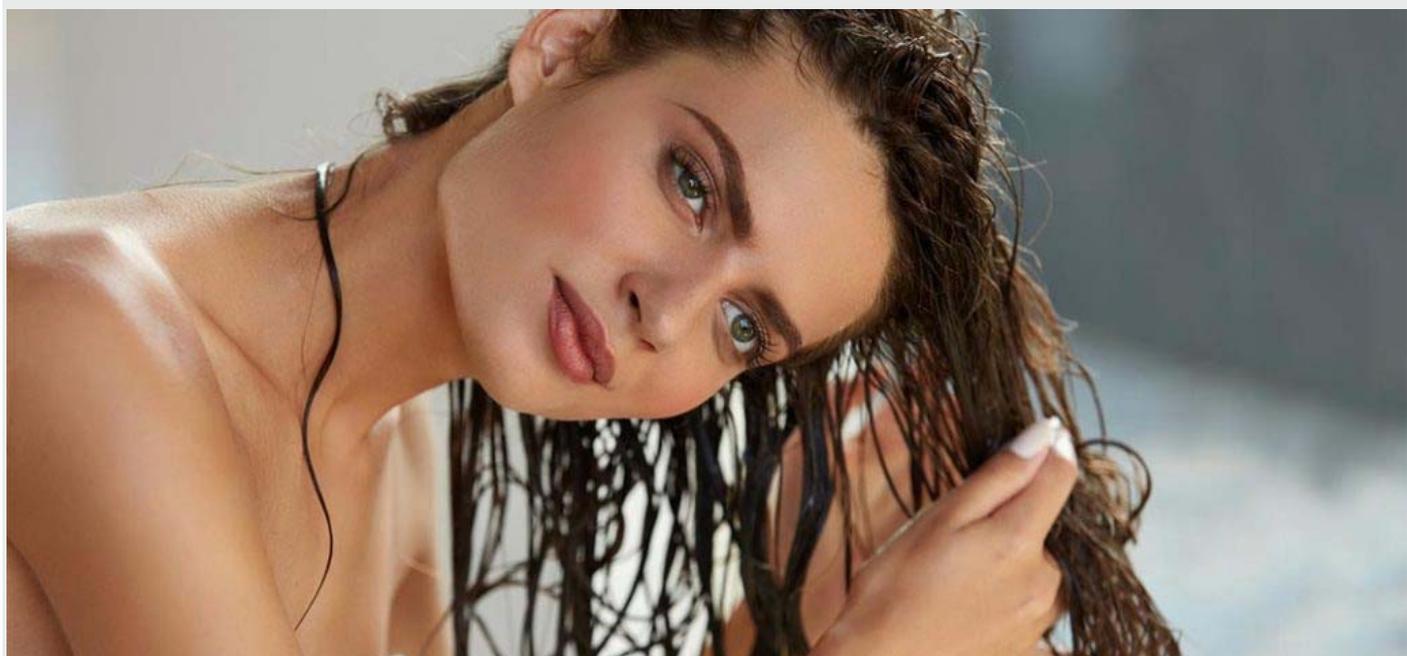
*Per quel che riguarda i lavaggi il mio consiglio è sempre questo:* il meno spesso possibile, ma spesso quanto necessario.”

## Uno shampoo deve fare molta schiuma?

“Una schiuma party grazie allo shampoo? Totalmente inutile! In genere per il lavaggio dei capelli basta versarne una quantità grande quanto una moneta. A questo punto è sufficiente massaggiare la dose ideale, per esempio del meraviglioso **ALOE-JOJOBÀ SHAMPOO**: parti dalle punte fino ad arrivare alla base. Puoi anche massaggiare delicatamente il cuoio capelluto, ma per favore non frizionare o graffiarlo in modo aggressivo – sarebbe solo un’inutile tortura per la delicata costituzione dei tuoi capelli. **ALOE-JOJOBÀ SHAMPOO** rinforza i capelli, regola l’idratazione e dona ai capelli un meraviglioso volume. L’olio di jojoba supporta efficacemente il colore e la brillantezza naturale dei capelli. L’olio di rosa canina fornisce le vitamine A e C ed accelera la rigenerazione del cuoio capelluto. Adorerai i tuoi capelli sani e lucenti!

## Devo per forza usare un balsamo dopo ogni lavaggio oltre allo shampoo?

“Certamente! Il balsamo è un must assoluto. Non si lascia l’appartamento senza chiudere la porta – secondo questo principio dopo ogni lavaggio dei capelli si dovrebbe usare un buon balsamo. Il balsamo è un elemento essenziale per la cura dei capelli. Ti spiegherò anche il perché: il balsamo, contiene ingredienti curativi e – cosa molto importante – mantiene chiusa la superficie dei capelli. Questo aiuta a proteggere i capelli dagli effetti dannosi del calore, del sole, del vento e dell’inquinamento ambientale. **ALOE-JOJOBÀ CONDITIONER** di Forever è particolarmente delicato e adatto a tutte i tipi di capelli – e questo è uno dei miei trucchi per avere dei bellissimi capelli”.



## Come si usa correttamente il balsamo?

“Dopo esserti lavata delicatamente i capelli con lo shampoo, togli l’acqua in eccesso strizzandoli delicatamente. A questo punto puoi aggiungere una quantità di balsamo (grande quanto una noce) in caso di capelli lunghi fino alle spalle. È importante ripartire il balsamo solo sulla lunghezza e sulle punte! Eccoti un altro consiglio da parte mia: grazie ad un grosso pettine zincato puoi ripartire il balsamo in modo bello ed uniforme sulle lunghezze. **ALOE-JOJOBA CONDITIONER** contiene un’alta percentuale di Aloe Vera unitamente all’olio di noce di jojoba. Questo fornisce ai tuoi capelli molta idratazione e sostanze nutritive. Importante però è sapere che il balsamo non agisce sul cuoio capelluto o sulle radici – queste preziose sostanze nutritive lo appesantirebbero solo inutilmente. Lascia agire **ALOE-JOJOBA CONDITIONER** solo per qualche minuto, non è necessario attendere più a lungo – potrebbe solo ad avere dei capelli eccessivamente nutriti. A questo punto puoi risciacquare bene il balsamo con molta acqua. “Questa è una meravigliosa cura per avere dei capelli belli lucidi.”

## Devo usare sempre la stessa marca o posso cambiare?

“Spesso si dice che lo shampoo o il balsamo devono essere cambiati di frequente in modo che i capelli non si abituino agli ingredienti. È assurdo: consiglio di usare sempre lo stesso tipo di cura, perché gli ingredienti dello shampoo e del balsamo interagiscono tra loro e sono quindi particolarmente efficaci. “



## Acqua fredda, asciugacapelli e piastra – i tuoi consigli?

“Si dice che l’acqua fredda chiuda le cuticole, ma si tratta semplicemente di un mito non c’è nulla di vero. Forse l’acqua fredda alla fine ti serve solo per svegliarti? Sicuramente non ho nulla contro a ciò. In linea generale, consiglio di non regolare l’asciugacapelli sulla temperatura più calda. Altrettanto importante è continuare a tenere l’asciugacapelli in movimento in modo che i capelli non vengano danneggiati inutilmente. Se invece usi una piastra per capelli cerca di non restare a lungo sullo stesso punto.

**Eccoti alcuni altri suggerimenti speciali da parte mia.** Se i miei capelli al mattino risultano secchi e fragili, allora ricorro ad **ALOE FIRST®**, uno spray lenitivo e idratante. **ALOE FIRST®** fornisce in modo rapido ed efficace a pelle e capelli l’81% di puro gel di Aloe Vera, propoli d’api e undici estratti vegetali selezionati con importanti sostanze nutritive. Te ne accorgi subito! Adoro anche **ALOE VERA GELLY**. Tutte noi che portiamo i capelli lunghi spesso facciamo la treccia, per poi ritrovarci con i capelli più piccoli e sporgenti che ci disturbano. In questo caso consiglio semplicemente di applicare un po’ di **ALOE VERA**

**GELLY** delicatamente sulla capigliatura – ciò avrà un meraviglioso effetto levigante e curativo allo stesso tempo. Fantastico e semplicissimo!

In generale consiglio questo: "se fornisci ai tuoi capelli un'ottima idratazione- facendo uso per esempio di un ottimo shampoo a base di Aloe in concomitanza di un balsamo all'Aloe – allora i tuoi capelli saranno molto meno soggetti a rovinarsi ed avranno sempre un aspetto lucido e sano".

**Ringraziamo Pia Kaufmann, head of operations della Forever ed esperta in trattamenti di bellezza, dei consigli e trucchi per avere sempre dei capelli belli e luminosi.**

Grazie per la tua attenzione.

Per domande e consulenza personalizzata puoi contattare Martina Hahn, naturopata e incaricata alle vendite della Forever Living Products dal 2002.

Cell/WhatsApp: (+39) 340-7012181 dalle ore 10.00 – 20.00

Telefono fisso: (+39) 0931-1626136 dalle ore 10.00 – 20.00

Shop online con blog: [www.aloeveraonline.it](http://www.aloeveraonline.it)

O entra qui direttamente nello shop aziendale della Forever Living Italia con spedizione in Italia:

<https://shop.foreverliving.it/martina-hahn-490000101673.html>

Questo testo ho preso dalla Forever Svizzera forever-yours.eu