

# Vital<sup>5</sup>

NUTRIZIONE AVANZATA RESA SEMPLICE

**BENESSERE  
E VITALITÀ**



FOREVER®

# NUTRIZIONE AVANZATA RESA SEMPLICE

STILI DI VITA DIVERSI E ABITUDINI ALIMENTARI SBAGLIATE, POSSONO COMPORTARE UNO STATO NUTRIZIONALE SBILANCIATO. COME DIMOSTRATO DALLA RICERCA, NON TUTTI ASSUMONO QUOTIDIANAMENTE LA GIUSTA QUANTITA' DI ELEMENTI NUTRITIVI PRIMARI.

**Vital<sup>5</sup>** combina 5 incredibili prodotti Forever progettati per aiutare a colmare i vuoti nutrizionali e per fornire in modo efficace gli elementi necessari al corpo **per vedersi e sentirsi meglio.**





\*disponibile anche nelle  
varianti con **Aloe Berry Nectar**  
e **Aloe Peaches**



# SINERGIA.

**I PRODOTTI CONTENUTI NEL VITAL<sup>5</sup> SONO STATI FORMULATI APPOSITAMENTE PER LAVORARE INSIEME SINERGICAMENTE.**

QUESTO SIGNIFICA CHE SI POSSONO OTTENERE MAGGIORI RISULTATI SE SI ASSUMONO I CINQUE PRODOTTI INSIEME PIUTTOSTO CHE INDIVIDUALMENTE.



## Forever Aloe Vera Gel

Ha ricevuto la certificazione dall'International Science Council per la sua purezza. Il nostro gel di Aloe sostiene l'apparato digerente e aiuta l'assorbimento dei nutrienti. Estraiamo con cura la ricca polpa e il liquido attraverso un processo brevettato e perfezionato affinché tu possa assaporare il vero potere della natura.



## Forever Active Probiotic

La sua caratteristica è che contiene 1 miliardo di UFC (Unità Formanti Colonie) di probiotici. Questa formula di sei ceppi di probiotici può favorire un sistema digerente sano e migliorare l'assorbimento dei nutrienti. Forever Active Probiotic sfrutta uno speciale sistema di confetti brevettato che assicura che i preziosi batteri vengano rilasciati nella parte più adatta del tratto intestinale. Non necessita della conservazione in frigorifero.



## Forever Arctic Sea

Contiene una miscela esclusiva di olio di pesce, calamaro, olio d'oliva e vitamina E. Questo è l'Omega 3, EPA e DHA. Forever Arctic Sea è certificato dall'Associazione "FRIENDS of the SEA" come eco sostenibile. Gli Omega 3 sono utili per il mantenimento della normale funzione cerebrale e per la normale funzione cardiaca.



## ARGI+

ARGI+ fornisce la corretta quantità giornaliera di L-Arginina, un aminoacido chiave. L-Arginina gioca molti ruoli importanti nel corpo, dal sostegno alle funzioni cellulari, all'aumento della produzione di ossido nitrico che aiuta a incrementare il flusso sanguigno ai principali organi. Arricchito con vitamine sinergiche e frutta, questo integratore sostiene tutto il corpo donando un delizioso gusto di frutti rossi alla tua bevanda preferita.



## Forever Daily

Questo multi-vitaminico fornisce il miglior sistema di rilascio dei nutrienti contenuti. La nostra formula contiene 55 elementi perfettamente bilanciati, che apportano le dosi giornaliere consigliate di vitamine e minerali. Abbiamo anche aggiunto una miscela di frutta e verdura per apportare i fitonutrienti necessari. Per un benessere ottimale racchiuso in un flacone.

# IL TUO PROGRAMMA DI INTEGRAZIONE.

SEGUI QUESTO PROGRAMMA GIORNALMENTE PER OTTENERE IL MASSIMO DEI RISULTATI CON IL VITAL<sup>5</sup>.

**Mattino**

1 Compresa  
di **Forever  
Daily**

1 Bustina di  
**ARGI+**

100 ml.  
di Aloe Vera  
Gel



2-3 Softgels  
di **Forever  
Arctic Sea**

1 Confetto di  
**Forever Active  
Probiotic**

**Pomeriggio**

2-3 Softgels  
di **Forever  
Arctic Sea**

1 Compresa  
di **Forever  
Daily**

# LA STRADA VERSO IL BENESSERE OTTIMALE.

## IL CORPO È COMPOSTO DA CELLULE, TESSUTI ED ORGANI CHE LAVORANO INSIEME.

IMMAGINA QUESTA SERIE DI SISTEMI ALL'INTERNO DEL TUO CORPO COME SE FOSSERO DEI SENTIERI, DELLE STRADE, DELLE SUPERSTRADE E DELLE AUTOSTRADE SU DI UNA MAPPA. IN FOREVER LA CHIAMIAMO **AUTOSTRADA DEI NUTRIENTI**.

Quando ci alimentiamo con il cibo e assumiamo integratori alimentari, l'**Autostrada dei Nutrienti** assicura che questi arrivino alle cellule e ai tessuti eliminando le scorie dal corpo. I prodotti contenuti nel **Vital<sup>5</sup>** sono stati appositamente selezionati per sostenere l'**Autostrada dei Nutrienti** i tre modi.



# 1. Assorbimento

Per assorbimento ci riferiamo alla biodisponibilità dei nutrienti (da cibo o da integratori) assorbita dal corpo. Maggiore è l'assorbimento, maggiori sono i benefici per il corpo. Il **Vital<sup>®</sup>** sostiene l'assorbimento in due modi.

## Forever Aloe Vera Gel

come le altre bevande Forever a base di Aloe Vera, supporta il tratto digerente per sostenere una digestione sana e per l'eliminazione delle scorie.

## Forever Active Probiotic

fornisce al corpo 1 miliardo di unità di sei ceppi diversi di batteri "buoni", che favoriscono il buon funzionamento dell'apparato digerente.

**Insieme**, questi due efficaci prodotti promuovono un maggiore assorbimento dei nutrienti e creano le basi per gli altri prodotti contenuti nel **Vital<sup>®</sup>**.

Nella nostra **Autostrada dei Nutrienti**, questi due prodotti rappresentano la strada.



# 2. Circolazione

Una volta ottimizzato l'assorbimento dei nutrienti, il passo successivo è quello di supportare la salute cardiovascolare e la circolazione per fornire vitamine e minerali alle cellule e agli organi che sostengono.

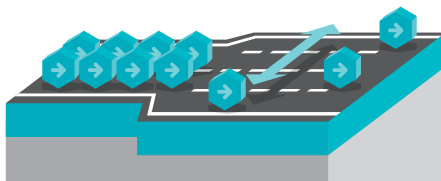
## Forever Arctic Sea

fornisce gli acidi grassi Omega 3 utili per il sistema cardiovascolare.

## ARGI+

contiene una potente miscela di L-Arginina e antiossidanti utili per aumentare la produzione di ossido nitrico nel corpo, che a sua volta promuove la circolazione e migliora l'efficacia nel trasportare i nutrienti in tutto il corpo.

**Pensa** a questi due prodotti come se fossero la dimensione e la velocità dell'**Autostrada dei Nutrienti**.



# 3. Fortificazione

L'ultimo passaggio nell'**Autostrada dei Nutrienti** è la **FORTIFICAZIONE** e la consegna alle cellule e ai tessuti dei nutrienti importanti.

## Forever Daily

fornisce più di 55 nutrienti, inclusi vitamine e minerali essenziali per colmare i vuoti lasciati da una cattiva alimentazione e dal ridotto contenuto di vitamine e minerali nel cibo che mangiamo.

La **FORTIFICAZIONE** è rappresentata dal veicolo che viaggia sull'**Autostrada dei Nutrienti**.



 Nutrienti  Scorie



# COSTRUISCI UN'AUTOSTRADA DEI NUTRIENTI ANCORA PIÙ SOLIDA.

FARE DELLE SCELTE SANE È UN OTTIMO MODO PER SOSTENERE L'AUTOSTRADA DEI NUTRIENTI E IL TUO CORPO.

## Non dimenticare l'idratazione

Bere almeno 2 litri d'acqua al giorno può favorire il senso di sazietà, eliminare le tossine, mantenere la pelle sana e aiutare le normali funzioni corporee affinché lavorino correttamente.

## Aggiungi colore all'alimentazione

Mangiare cibo integrale e una varietà di frutta e verdura può fornire al corpo le vitamine e i minerali necessari per sentirti sazio più a lungo e per aumentare l'energia.

## Sii attivo

Studi dimostrano che chi è attivo per almeno 30 minuti al giorno, 4-5 volte a settimana, è più sano, più felice e produttivo. Essere attivi non significa passare tutto il tempo in palestra. È sufficiente fare le scale o godersi un giro in bicicletta con la famiglia: l'importante è muoversi!

## Riposa

Senza un adeguato riposo il corpo non può funzionare al pieno delle sue capacità, facendoti sentire stressato, stanco e poco produttivo. 7-8 ore di sonno per notte possono aiutare a rigenerare corpo e mente e prepararti ad affrontare la giornata.



FOREVER®

**F.I.T.**<sup>TM</sup>  
C9 F15 V5  
Look Better. Feel Better.

Per informazioni contatta l'Incaricato Indipendente Forever  
**Martina Hahn, naturopata**  
Cell: 340-7012181  
[www.FITin69giorni.it](http://www.FITin69giorni.it)  
shop: [www.idffy.it/tina](http://www.idffy.it/tina)



GIUGNO 2018