

BELLEZZA

SECRETS

#

# I NOSTRI EROI ANTI-AGING: COSA POSSONO REALMENTE FARE GLI ANTIOSSIDANTI?

Gli antiossidanti sono i nostri eroi anti-aging! Tutti desiderano una pelle bella e che resti il più a lungo possibile visibilmente giovane e fresca. Gli antiossidanti svolgono un ruolo importante in questo contesto. Per un corpo sano e una pelle bella, questi veri promotori della salute sono indispensabili.

Sicuramente tutti ne hanno già sentito parlare prima, ma in realtà cosa possono fare gli antiossidanti? Quali sono le migliori sostanze da cui si ottiene un effetto anti-aging? Qui può scoprire di più riguardo agli eroi anti-età.





## Cosa sono gli antiossidanti?

Gli antiossidanti sono noti anche come "anti-radicali". Sono composti chimici che svolgono un ruolo importante per la salute. Gli antiossidanti proteggono dai pericolosi danni cellulari causati dai cosiddetti radicali liberi, che accelerano il processo di invecchiamento e possono anche essere causa di malattie.

**Buono a sapersi:** alcuni degli antiossidanti sono prodotti dall'organismo stesso, altri devono essere assunti attraverso il cibo e venire integrati con esso.

## Una cura antiossidante può essere utile a tutti?

La lotta all'invecchiamento è importante per tutti. Già poco dopo i 25 anni la pelle comincia a perdere la sua elasticità. Inoltre, l'inquinamento ambientale, le polveri sottili e altri fattori simili sono in costante aumento – tutto ciò costituisce un ulteriore fattore di stress per la tua pelle. Anche l'alcool, la nicotina e i raggi UV danneggiano la pelle. I radicali liberi possono anche essere la causa di poco sonno e stress.

Purtroppo, più invecchiamo, meno il nostro sistema immunitario è efficiente e più si sviluppa lo stress ossidativo. Questa è una delle cause principali di rughe e rughetta, macchie pigmentate e rilassamento della pelle. È qui che entrano in gioco gli antiossidanti, che possono essere apportati anche attraverso delle cure o tramite il cibo.

## Meglio una crema anti-aging o un anti-aging da ingerire?

La risposta è semplice: meglio entrambi! I radicali liberi si formano mediante esposizione alla luce o all'aria, per cui è opportuno proteggere la pelle grazie ad un trattamento anti-età. Alcuni antiossidanti hanno anche molteplici effetti. La vitamina E può rafforzare la barriera cutanea e trattenere l'idratazione. La vitamina C può stimolare la produzione di collagene ed ha un effetto illuminante.

Gli antiossidanti funzionano al meglio se combinati – grazie ad una cura dall'esterno e ad una dieta appropriata che agisca dall'interno. Molti frutti, noci e verdure hanno un effetto positivo sulle cellule. L'uva ed i pomodori meritano attenzione grazie al loro contenuto di flavonoidi, sostanze difensive della pianta stessa, che hanno un effetto positivo sul benessere. Anche i frutti di bosco, gli agrumi, le noci di pecan ed il radicchio sono considerati protettori delle cellule.



## Il nostro consiglio: anti-aging sia dall'interno che dall'esterno

Sulla base delle più recenti scoperte scientifiche e degli ingredienti naturali, Forever ha sviluppato una linea di trattamenti anti-età che funziona sia dall'interno che dall'esterno. Tre prodotti per la cura della pelle ed un integratore alimentare in **INFINITE BY FOREVER™** favoriscono l'effetto anti-aging sia dall'interno che dall'esterno.

***Il nostro prodotto speciale:*** l'integratore alimentare **INFINITE BY FOREVER™ FIRMING COMPLEX** contiene collagene, estratto di ceramidi di grano e vitamina C, nonché una combinazione appositamente sviluppata di concentrato di succo di melone, fitoceramidi e collagene marino. Ciò fornisce alla pelle un'idratazione ottimale, riduce l'aspetto delle rughe e migliora l'elasticità della pelle.



## Protezione contro i radicali liberi

Una pulizia efficace ma delicata è essenziale per la routine quotidiana del viso. **INFINITE BY FOREVER™ HYDRATING CLEANSER** è ricco di ingredienti efficaci e naturali come l'estratto di mela, gli aminoacidi delle mele e gli acidi grassi del cocco. Le particelle di sporco ed i residui oleosi vengono dissolti e possono essere lavati via senza sforzo – e nello stesso tempo la tua pelle viene idratata, perfetto!

Vincitore di un Beauty Award: nel **INFINITE BY FOREVER™ FIRMING SERUM** il processo naturale della pelle viene potenziato dal potere dell'Aloe e da un peptide clinicamente testato di tre aminoacidi. Questo permette di rassodare la pelle e di ridurre visibilmente anche le piccole rughe. Risultato: un aspetto radioso e giovanile.

L'esclusiva crema da notte della nostra serie **INFINITE BY FOREVER™** contiene oltre 15 ingredienti per la cura della pelle che vengono rapidamente assorbiti. Forniscono alla pelle idratazione ed elasticità. **RESTORING CREME** combina l'Aloe Vera con una potente miscela di acai, melograno e gli estratti anti-età del tè verde.

**Cosa possono davvero fare gli antiossidanti? Potrai vedere i nostri eroi anti-età renderti bella e luminosa!**



			
infinite by Forever™ firming complex	infinite by Forever™ hydrating cleanser	infinite by Forever™ firming serum	infinite by Forever™ restoring crème
<b>Art. 556</b>	<b>Art. 554</b>	<b>Art. 555</b>	<b>Art. 558</b>
<a href="#">Vai allo shop</a>	<a href="#">Vai allo shop</a>	<a href="#">Vai allo shop</a>	<a href="#">Vai allo shop</a>

#

Questo testo ho preso dalla Forever Svizzera [forever-yours.eu](http://forever-yours.eu)

Grazie per la tua attenzione.

Per domande e consulenza personalizzata puoi contattare Martina Hahn, naturopata e incaricata alle vendite della Forever Living Products dal 2002.

Cell/WhatsApp: (+39) 340-7012181 dalle ore 10.00 – 20.00

Telefono fisso: (+39) 0931-1626136 dalle ore 10.00 – 20.00

Shop online con blog: [www.aloeveraonline.it](http://www.aloeveraonline.it)