



EQUILIBRIO ENERGETICO

SPORT E FITNESS

PERCHÉ GLI INTEGRATORI ALIMENTARI

# Powerpack Argi+: la migliore L-Arginina



Nel mondo dello sport è da sempre considerato come un punto di riferimento. L'ARGI+® è considerata la bevanda energetica per eccellenza.

Il miglior L-arginina in combinazione con un complesso vitaminico raffreddato assicura degli effetti sorprendenti. L'ARGI+® migliora la capacità di recupero dopo uno sforzo sportivo e rafforza il sistema immunitario. I nutrienti ti fanno sentire più potente e ti forniscono più energia e resistenza. In ogni situazione.

Con L'ARGI+® è possibile ricaricare le batterie in breve tempo e migliorare così il livello di lattato negli sport agonistici. Gli ARG I+ STICKS di Forever sono ideali per gli sportivi con forti carichi muscolari e per tutti coloro che vogliono rimanere attivi.

## Cosa fa L-arginina in combinazione con un complesso vitaminico in ARGI+®?

- migliora la capacità di rigenerarsi dopo uno sforzo sportivo
- rafforza il sistema immunitario

**ARGI+®** è sulla Kölner Liste®. La Kölner Liste® è una società indipendente che pubblica i risultati degli studi sugli integratori alimentari. In questa lista vengono elencati solo i prodotti classificati come innocui per gli atleti, grazie alle analisi di laboratorio del Centro di ricerca sul doping preventivo dell'Università sportiva tedesca di Colonia. Solo il meglio per te!



The image shows a woman in a white tank top lying on a blue mat, with her arms raised. To her left is a bag of ARGI+ supplement. The bag is white with a red and white geometric pattern and features the text 'ARGI+ L-Arginine & Vitamin Complex', 'ENHANCED FORMULA!', and 'FOREVER®'. A starburst graphic above the bag says 'STAR OF THE MONTH'. The background is dark with a subtle pattern.

**PER LA TUA ENERGIA**

ARGI+® ricarica le energie in poco tempo grazie a una combinazione ideale di L-arginina e vitamine. Le pratiche bustine sono perfette per quando si è fuori di casa: mettile in borsa e si parte.

**Le bustine sono perfette per un drink veloce, anche in viaggio. È sufficiente integrarlo in palestra o per gli allenamenti in trasferta.**

Un bicchiere di ARGI+® contiene moltissimi ingredienti preziosi che vogliamo svelarvi:



# 1

## Il pieno d'energia con L-arginina

Cosa fa L-arginina? L-arginina è un aminoacido non essenziale e un importante elemento costitutivo delle proteine – il che significa che il nostro corpo può anche produrlo da solo o assorbirlo attraverso il cibo. In caso di stress, forte tensione fisica, dopo un duro allenamento o malattia può accadere, tuttavia, che L-arginina si riduca. Di conseguenza saranno ridotte anche le nostre prestazioni in ambito sportivo, lavorativo e privato. Uno studio del 2010 dell'Università di Exter ha dimostrato che L-arginina può aumentare le prestazioni atletiche del 20%. Il motivo è che L-arginina stimola il rilascio degli ormoni della crescita, stimolando così la crescita muscolare e allo stesso tempo rafforzando il sistema immunitario. I nutrienti ti fanno sentire più forte e ti danno più energia e resistenza.



# 2

## La vitamina C combatte i radicali liberi

**Poco importa che si tratti di modelli, atleti, uomini o donne: la vitamina C è una delle vitamine più importanti, e chi mangia molta frutta e verdura ne è ben rifornito.**

**Ma chi è in grado di proporre le cinque porzioni al giorno raccomandate quotidianamente dalla Gesellschaft für Ernährung (L'associazione per la nutrizione in Germania)? La totale sicurezza poi averla assumendo un integratore alimentare. Cosa può fare la vitamina C?**

**La vitamina C contribuisce al normale metabolismo energetico, al normale funzionamento del sistema immunitario e alla riduzione della stanchezza e della spossatezza. A cos'altro serve la vitamina C? La vitamina C svolge anche un ruolo nella formazione del tessuto connettivo, favorisce l'assorbimento del ferro ed è in grado combattere i radicali.**

**Un vero e proprio jack-of-all-trade (tuttofare).**



# 3

## La vitamina K

La **vitamina K** è liposolubile e svolge un ruolo nella formazione dei fattori di coagulazione. Inibisce anche il processo di riassorbimento osseo dopo la menopausa. I batteri dell'intestino sono in grado di produrre vitamina K. Il ruolo della vitamina K autoprodotta non è stato ancora chiarito.



# 4

## La vitamina D dal sole

**La vitamina D viene prodotta dal corpo umano grazie alla luce solare ed entra in vari processi nel corpo, comprese la salute delle ossa. La vitamina D aiuta a mantenere la normale funzione ossea e muscolare – e questa è una cosa importante per tutti. Gli anziani sono a rischio di carenza di vitamina D perché la produzione della stessa diminuisce nel corso degli anni. Inoltre, le persone che trascorrono poco tempo all’aperto sono a rischio.**



# 5

## Ottima per il sistema nervoso: la vitamina B

**La vitamina B6 contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso e al normale funzionamento della psiche. La vitamina B6 regola anche i processi metabolici centrali, contribuisce alla formazione di sostanze messaggere nei nervi e influenza alcune attività ormonali.**

**L'organismo non può produrre da solo la vitamina B12, il che significa che dobbiamo assumerla attraverso il cibo. Degli ottimi fornitori di B12 sono la carne, il pesce, le uova, il latte e i latticini. La vitamina B12 svolge un ruolo importante in vari processi metabolici e contribuisce alla normale funzione psicologica e alla normale formazione dei globuli rossi.**



# 6

## L'acido folico

L'ARGI+® contiene acido folico, che contribuisce alla sintesi di aminoacidi e alla normale produzione di sangue e svolge un ruolo nella divisione cellulare. Il corpo umano non può produrre da solo acido folico e deve quindi assumerlo attraverso il cibo. Soprattutto per le donne in gravidanza è importante l'apporto di acido folico.



# 7

## Molti estratti sani di bacche

Con una bustina di **ARGI+®** ottieni una deliziosa bevanda con L-Arginina, Vitamina C, D, K, K, B6, B12 e acido folico. Sapore meravigliosamente fruttato di frutti di bosco e uva. Le pratiche bustine sono perfette per gli spostamenti. È sufficiente portarle in palestra o in viaggio.

La tua bevanda energetica della Forever: **ARGI + ®** migliora la capacità di recuperare energia dopo lo sport e rinforza il sistema immunitario. Provalo subito.

Testo dal sito svizzero [forever-yours.eu](http://forever-yours.eu)

Per domande contattatemi: Martina Hahn, naturopata, incaricata Forever dal 2002. Cell: +39-340-7012181, mail: [info@aloeveraonline.it](mailto:info@aloeveraonline.it)

shop online con spedizione in Italia: [www.aloeveraonline.it](http://www.aloeveraonline.it)

list dei shop internazionali: <https://aloeveraitalia.flp.com>