



# FOREVER™ ESSENTIAL OILS

Dal 1978, Forever Living Products lavora per offrire la risorsa più pura di ingredienti provenienti da ogni parte del mondo per creare prodotti della più elevata qualità disponibili sul mercato di oggi.

Insieme a scienziati, agricoltori, aromaterapeuti e botanici, il team Forever Living ha viaggiato per tutto il mondo alla ricerca delle essenze botaniche più pure in natura.

## Pure essenze

I Forever Essential Oils sono selezionati, raccolti e prodotti con l'obiettivo di mantenere la più alta qualità. Il contenuto minerale del suolo, il clima, il luogo e la sostenibilità sono tutti fattori presi in considerazione nella scelta del luogo di provenienza delle erbe botaniche, della frutta e delle piante che diventano poi oli essenziali Forever.

Dopo il raccolto, gli oli essenziali vengono estratti, con un processo di distillazione a vapore e di spremitura a freddo, da queste coltivazioni accuratamente selezionate. Ogni olio essenziale è estratto da una parte specifica della pianta, tra cui: fiori, frutta, semi, foglie e anche corteccia e radici. Le parti della pianta utilizzate e le tecniche di estrazione sono distinte per ogni tipo di olio. Il risultato finale è l'essenza vegetale più pura che offre la natura, raccolta solo per te.

## Il potere dei sensi & dell'aromaterapia

I sensi lavorano in sinergia per aiutare a sostenere la nostra percezione di ciò che ci circonda. Indubbiamente, uno dei sensi più potenti è l'olfatto. I recettori olfattivi del cervello sono cellule localizzate nella parte posteriore della cavità nasale e sono direttamente collegate al sistema limbico nel cervello che sostiene la memoria e le emozioni. Non è dunque una sorpresa, visto il potere

dei nostri sensi, che i benefici dell'aromaterapia siano ampiamente conosciuti. Gli oli essenziali e l'aromaterapia sono stati impiegati già da molte culture antiche e sono stati descritti, in diversi documenti risalenti al I secolo, come metodo naturale per sostenere il corpo e per stimolare i sensi aiutando le persone a sentirsi e a vedersi meglio. Ogni olio essenziale offre diversi benefici a seconda di come l'olfatto e il cervello lavorano insieme. Le fragranze degli oli essenziali sono spesso combinate tra loro per creare miscele sinergiche per il massimo dei benefici.





**LEMON | 507**

Caratteristiche: profumo fresco, agrumato, leggero. Solare, colore giallo, energia yang. Proprietà: drenante per i tessuti. Uso topico: ottimo depurativo e purificante utilizzato su pelli grasse, seborroiche. Uso aromatico: per il suo effetto calmante e distensivo è utile per migliorare la lucidità e la concentrazione mentale.

**100 % PURO  
100 % FORTE**



**PEPPERMINT | 508**

Caratteristiche: fresca, mentolata, profumo erbaceo, con tonalità dolce e balsamica di fondo. Azione raffreddante/stimolante. Colore giallo o verdognolo, energia yang. Proprietà: stimolante, tonica. Uso topico: grazie alla sua azione rinfrescante l'olio può essere utilizzato per maniluvi e pediluvi in caso di eccessiva sudorazione. Uso aromatico: può essere usato durante il giorno per le sue proprietà purificanti e rinfrescanti, per pulire l'aria degli ambienti.

**100 % PURO  
100 % FRESCO**



**LAVANDER | 506**

Caratteristica: fresca, floreale, erbacea, dolce, balsamica. Foglie di colore verde cinerino con sommità fiorite di colore blu-violetto. Incolore o giallo pallido, energia yin e yang. Proprietà: distensiva, rilassante. Uso topico: è adatta a tutti i tipi di pelle, particolarmente in caso di pelle mista, tendente alla seborrea, sensibile, matura, anelastica, disidratata. Uso aromatico: particolarmente adatta per calmare l'eccesso di emotività e il nervosismo, rilassa.

**100 % PURO  
100 % RILASSANTE**

Gli oli essenziali possono essere miscelati tra loro per ottenere risultati straordinari. Le miscele Forever Essential Oils sono composte da diversi oli accuratamente selezionati per i massimi risultati.

Queste sinfonie di fragranze creano miscele suggestive, perfettamente in sinergia tra loro per soddisfare un'esigenza specifica. Provenienti dalle migliori risorse nel mondo, ogni fragranza è scientificamente selezionata e miscelata per ottenere la massima qualità ed efficacia.

le migliori risorse nel mondo, ogni fragranza è scientificamente selezionata e miscelata per ottenere la massima qualità ed efficacia.



**SOOTHE | 511**

Ottimo in caso di affaticamento o sforzo fisico, quando si necessita di un'azione che doni «sollievo». Utilizzato per sciogliere le tensioni muscolari attraverso un massaggio o automassaggio grazie all'azione sinergica dei suoi componenti che hanno azione decontratturante e distensiva sulla muscolatura.

**100 % PURO  
100 % SOLLIEVO**



**DEFENSE | 510**

Questa miscela di essenze è particolarmente indicata per promuovere la resistenza fisica in momenti di debolezza sia organica che emotiva, comunica «forza e vitalità». Contiene alcune spezie che stimolano l'energia grazie alla loro componente energetica caratterizzata dal «calore».

**100 % PURO  
100 % ENERGIA**



**AT EASE | 509**

Miscela che dona «pace e armonia». Aiuta a ritrovare l'equilibrio. Da applicare in caso di stanchezza, nervosismo. Le miscele di essenze contenute lavorano in sinergia per favorire la distensione, il rilassamento ma allo stesso tempo hanno azione stimolante e fortificante sia a livello fisico che emotivo.

**100 % PURO  
100 % RELAX**



I Forever Essential Oils sono nati per essere diluiti con **Forever Carrier Oil**, un olio vegetale ricco di vitamine E, A, C e di Aloe Vera. Questo olio vettore composto da estratto di foglia di Aloe Vera, olio di sesamo, olio di rosa canina, olio di borragine, olio di soia, olio di nocciolo di albicocca, è indispensabile per apportare i benefici dei Forever Essential Oils alla pelle.



# EFFICACE. CERTIFICATO. ESSENZIALE.

Molte persone non sanno che gli oli essenziali sono stati utilizzati per migliaia di anni. Infatti, essi sono noti per essere tra le più antiche e più efficaci sostanze sulla terra!

Le antiche civiltà, da Roma alla Cina, li utilizzavano come profumi e antichi medicinali. In passato venivano anche utilizzati comunemente per scopi spirituali. Nei templi egizi, sono stati ritrovati geroglifici contenenti ricette di oli ed alcuni oli ben conservati sono stati rinvenuti nella tomba del Re Tutankhamon in barattoli di alabastro.

Nel corso del tempo, la maggior parte degli antichi usi tradizionali degli oli essenziali sono stati dimenticati. Solo nel XX secolo sono stati portati nuovamente alla luce. Oggi, gli scienziati moderni stanno iniziando a scoprire gli innumerevoli benefici che gli oli essenziali possono offrire. Gli oli essenziali sono liquidi aromatici concentrati, estratti tramite distillazione da fiori, foglie e radici di erbe, cespugli ed alberi. Ogni olio è unico e contiene una miscela esclusiva di componenti attivi. Ogni olio essenziale ha la sua proprietà benefica.

Solo ora, la ricerca moderna, sta iniziando a comprendere come gli oli essenziali funzionano realmente. Diversi studi hanno esaminato come l'olfatto può giocare un ruolo fondamentale. I recettori olfattivi localizzati sul retro della cavità nasale, (conosciuti come sistema olfattivo), sono collegati direttamente al sistema limbico nel cervello. I recettori segnalano al cervello di controllare i livelli dei neurotrasmettitori come la serotonina e la dopamina. Comunicando direttamente con queste parti del cervello, gli oli essenziali possono influenzare la salute fisica, emotiva e mentale.

Ad esempio, gli scienziati credono che la lavanda stimoli l'attività delle cellule cerebrali per favorire il relax.

**Ogni olio contiene una miscela unica di componenti che aiutano a comunicare con il corpo e con il cervello al fine di creare effetti benefici.**

I componenti attivi sono aspetti importanti dell'olio e possono essere influenzati da un elevato numero di variabili. Alcuni fattori includono: le parti della pianta dalle quali viene prodotto l'olio, le condizioni del terreno, la regione geografica, il clima, l'altitudine, la stagione del raccolto, il fertilizzante e il processo di distillazione.

Forever Living Products ha lavorato con una squadra di affermati scienziati, agricoltori, aroma-terapeuti e botanici. Inoltre, ha viaggiato per il mondo per trovare le risorse ed essenze botaniche più pure in natura.

I Forever Essential Oils sono selezionati, raccolti e prodotti con l'obiettivo di mantenere la più alta qualità. Il contenuto minerale del suolo, il clima e la sostenibilità, sono tutti elementi presi in considerazione nella scelta della località delle piante che diventano poi Forever Essential Oils. Dopo il raccolto, gli oli essenziali vengono estratti principalmente tramite il procedimento

di distillazione a vapore e il processo di spremitura a freddo, da piante accuratamente selezionate. La porzione di pianta selezionata e le tecniche di estrazione impiegate, sono uniche per ogni tipo di olio essenziale.

Per garantire la qualità del prodotto, ogni lotto di olio essenziale viene sottoposto ad un'approfondita valutazione. Un Team con anni di esperienza nella coltivazione, crescita e produzione di oli essenziali, esamina attraverso verifiche organolettiche e test fisici specifici, ogni pianta, dal momento del raccolto fino al procedimento di distillazione, per confermare la qualità degli oli. Inoltre, un laboratorio di analisi utilizza gas cromografici associati a spettrometri di massa per valutare e confermare i componenti attivi presenti negli oli. I nostri processi aiutano ad assicurare che ogni lotto di oli essenziali abbia gli standard di qualità ed efficacia imposti da Forever.

Forever Living Products porta il potere della natura nel palmo delle vostre mani. Respirate i benefici naturali e rinvigorenti dei Forever Essential Oils e beneficiate di alcune delle sostanze più antiche ed efficaci presenti sulla terra. Forever sta riportando alla luce una pratica ormai quasi dimenticata... scoprite i benefici dei Forever Essential Oils e ordinate il vostro Tri-Pak!

# IL POTERE DELL'OLFATTO

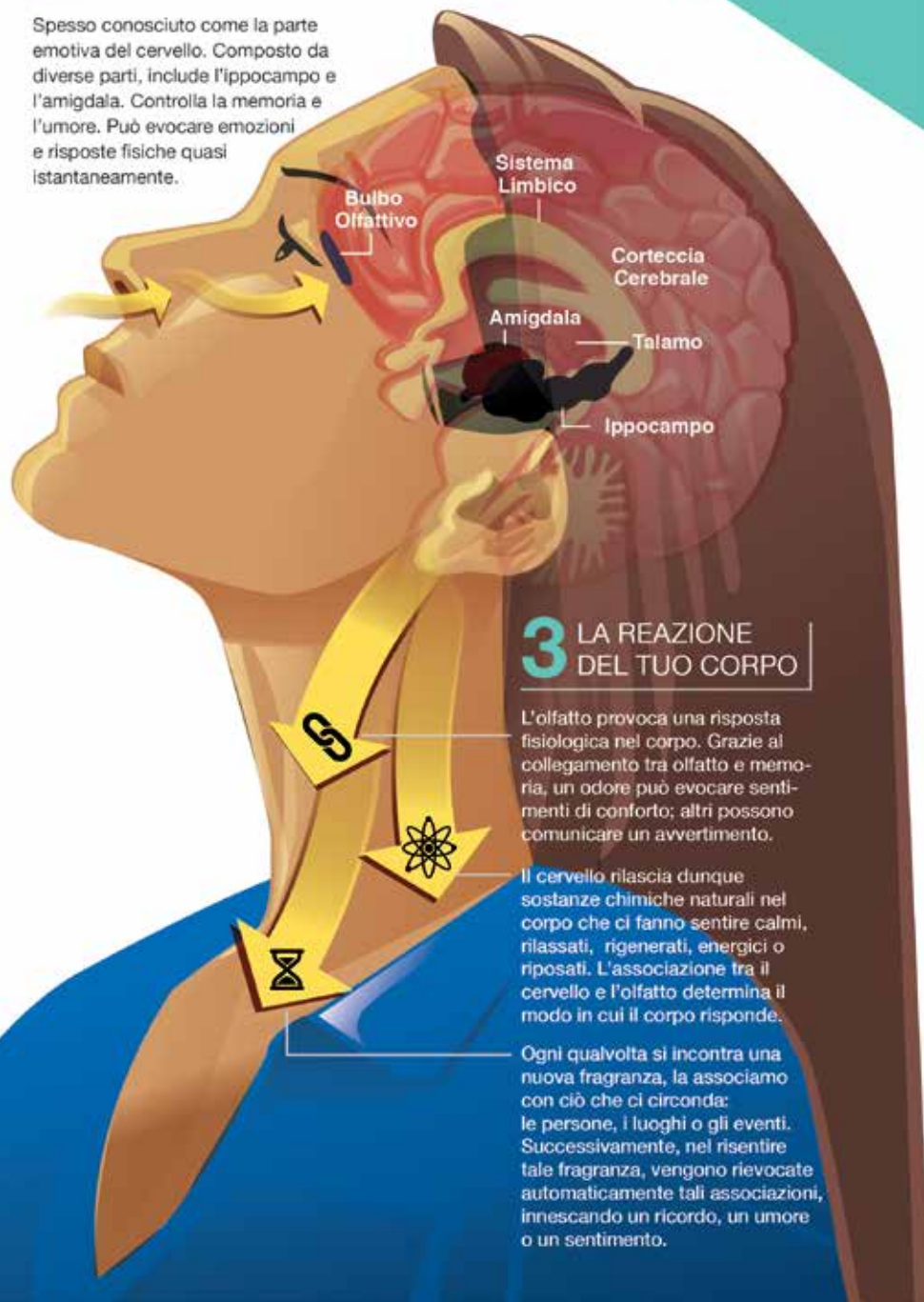
Il tuo corpo reagisce istantaneamente nel momento in cui senti un odore, dimostrando quanto sia potente l'olfatto. Vediamo l'aspetto scientifico di questa reazione fenomenale che avviene nel corpo.

## 1 FAI UN RESPIRO PROFONDO

Quando inspiri, i recettori olfattivi all'interno della cavità nasale, inviano impulsi elettrici al bulbo olfattivo, che passa poi le informazioni al sistema limbico nel cervello.

## 2 IL SISTEMA LIMBICO

Spesso conosciuto come la parte emotiva del cervello. Composto da diverse parti, include l'ippocampo e l'amigdala. Controlla la memoria e l'umore. Può evocare emozioni e risposte fisiche quasi istantaneamente.



## 3 LA REAZIONE DEL TUO CORPO

L'olfatto provoca una risposta fisiologica nel corpo. Grazie al collegamento tra olfatto e memoria, un odore può evocare sentimenti di conforto; altri possono comunicare un avvertimento.

Il cervello rilascia dunque sostanze chimiche naturali nel corpo che ci fanno sentire calmi, rilassati, rigenerati, energici o riposati. L'associazione tra il cervello e l'olfatto determina il modo in cui il corpo risponde.

Ogni qualvolta si incontra una nuova fragranza, la associamo con ciò che ci circonda: le persone, i luoghi o gli eventi. Successivamente, nel risentire tale fragranza, vengono rievocate automaticamente tali associazioni, innescando un ricordo, un umore o un sentimento.

FOREVER™  
ESSENTIAL OILS 