

# testimonianze di benessere

## *Carmela Liguori*

Vi racconto la mia guarigione dalla artropatia psoriasica. Tre anni fa, dopo aver accusato vari dolori a livello articolare bilaterale ed aver eseguito tutti gli esami prescritti dall'equipe di reumatologia dell'ospedale della mia città, mi è stata diagnosticata una forma di artropatia psoriasica. E' una malattia autoimmune, che colpisce prima i muscoli e i tendini infiammandoli e poi, se non curata, colpisce la struttura ossea fino alla deformazione. E' considerata quindi dalla medicina tradizionale una malattia invalidante. La cura medica prospettata era quella di assumere per il resto della mia vita il "metotexatre", farmaco antitumorale. Ma la mia cocciutaggine e voglia di vivere dignitosamente (sono più di dieci anni che non assumo farmaci allopatici) non mi ha fatto mollare. Dopo il primo momento di sgomento e tanta paura ho contattato la mia insegnante di Chi Gong, Wanda Pavoni. Lei mi ha ascoltata con la calma che la contraddistingue e subito ha impostato la strada da seguire. Ha modificato la mia alimentazione e mi ha consigliato di assumere l'Aloe della Forever Living. Ho iniziato allora a documentarmi su internet: conoscevo già la pianta dell'Aloe ma non conoscevo appieno tutte le sue proprietà e soprattutto non conoscevo la ditta produttrice consigliatami. Quindi, considerato il fatto che era in ballo la mia vita, volevo essere ben certa di conoscere chi c'era dietro a quel nome. Le notizie che man mano trovavo sull'azienda erano sorprendentemente confortanti e aumentavano la mia voglia di iniziare la cura. Da subito i risultati sono stati eclatanti. Me ne accorgevo per la mobilità riacquistata, lo confermavano gli esami prescritti dalla dottoressa dell'ospedale che mi seguiva e alla quale avevo comunicato la mia voglia di provare a curarmi "in modo alternativo". Ho iniziato ad assumere Aloe Vera Gel, Freedom, aggiungendo poi altri integratori come l'Omega 3, il Fields of green e dall'ottobre del 2008 l'Active Ha. Oggi, dopo tre anni, posso dire di essere davvero rinata. Ho riacquisito una buona forma, i dolori sono scomparsi e i valori delle analisi confermano che i parametri sono nella norma di una persona in salute. Ho ripreso a frequentare i corsi di Chi Gong tenuti da Wanda Pavoni, ovvero il Chi Rei Chi Wan Chi Gong, una pratica antica e millenaria dove si eseguono in gruppo esercizi e movimenti per riacquistare il proprio equilibrio psico-fisico. Ci sono volute molta forza, determinazione, coraggio, pazienza e fede. Ma sono le cose che più servono nella vita. Ora posso tranquillamente raccontare la mia storia e permettermi di vivere appieno la mia vita". Ho creato un sito: [www.carmenliguori.it](http://www.carmenliguori.it) dove racconto quanto sopra e le persone possono andare a vedere cosa può esserci dietro a quel barattolo giallo, così pieno di vita.