

# testimonianze di benessere

## Lucia Guandalino

Mi chiamo Lucia Guandalino, ho cinquant'anni e ho conosciuto i prodotti Forever per caso nel 2005. In quel periodo mi avevano diagnosticato una cardiomiopatia dilatativa ipocinetica da stress. E' stato come ricevere una tegola sulla testa. Non volevo accettare la malattia e non volevo sentirmi malata. Questo disturbo mi causava una grande spossatezza e facevo fatica a fare anche le piccole cose. Il cardiologo mi aveva detto di rallentare i ritmi, ma mi domandavo come fare avendo una famiglia e due figli da seguire.

Vivevo con la preoccupazione che una fatica in più avrebbe potuto scatenare una crisi al cuore. Un giorno, accompagnando i miei figli in palestra e parlando con un'altra mamma che era lì per l'attività sportiva di suo figlio, dissi che avrei avuto bisogno di un ricostituente "bomba". Questa signora, che si chiama Viviana Greco e che è un manager Forever, mi disse: Perché non prova con l'aloè? Ed è diventata la mia sponsor.

Incominciai così con fiducia a bere l'aloè e già dal secondo barattolo mi resi conto che le forze a poco a poco stavano tornando. Sono andata avanti così per mesi e il mio miglioramento diventava sempre più evidente anche agli occhi del cardiologo e del medico di base che erano increduli e non riuscivano a credere che la mia ripresa potesse dipendere dall'aloè. Era l'unica cosa introdotta nella dieta oltre al beta-bloccante che per forza di cose mi era stato prescritto. Dopo un anno sono migliorata così tanto che la mia patologia a tutt'oggi è passata e si è stabilizzata a classe prima.

Ma oltre a questo miglioramento, l'aloè ha fatto su di me ben altri "miracoli".

Avevo anche un problema di piastrine basse che portavo avanti ormai da venti anni a causa di una brutta stomatite che a ventiquattro anni mi aveva alterato il sistema immunitario mettendo a rischio anche le mie due gravidanze. Dovendo fare gli esami del sangue ogni sei mesi per controllare la patologia cardiologica, al ritiro degli esiti mi accorsi inaspettatamente che i valori delle piastrine erano normali, anzi erano proprio alti. La mia felicità era incontenibile, non ci potevo credere, non avevo mai visto questi risultati neanche quando in passato questo problema non esisteva. Ancora una volta avevo stupito i medici !!!

Sono ormai cinque anni che bevo regolarmente l'aloè a cicli e posso finalmente dire di non soffrire più di piastrinopenia. Nonostante la cardiomiopatia, ora sono una persona che ha ripreso a condurre una vita molto attiva. Oltre ad essere una distributtrice Forever, questa esperienza mi ha portato ad avvicinarmi al mondo delle Discipline Bio Naturali diventando un "Operatrice del Benessere" come Riflessologa ed esperta in massaggi.

Consigliate a tutti di bere aloè Forever senza paura, vedrete.... la vita cambierà.

Grazie Forever!