

# Chiarimenti aggiuntivi

## DX4™ Body Balancing System



### **Perché dovrei evitare alcuni alimenti e integratori Forever elencati nella guida DX4 mentre eseguo il programma DX4?**

Nella guida DX4 troverai un elenco di cose da evitare durante il tuo programma DX4 poiché entrano in conflitto con la natura del programma per apportare equilibrio al tuo corpo. L'elenco include alimenti e integratori al di fuori dei prodotti DX4 che contengono ingredienti come alcol, caffeina, zuccheri aggiunti o dolcificanti artificiali, latticini, grassi o cereali, nonché alimenti trasformati e prodotti animali. La guida DX4 include anche un elenco di integratori Forever da evitare in quanto sono in conflitto con i vantaggi che riceverai dal completamento del programma di integratori giornalieri delineato nella guida. Per ottenere i massimi benefici dal completamento del programma DX4, consigliamo vivamente di assumere solo gli integratori inclusi nel sistema di bilanciamento del corpo DX4 seguendo il programma dal primo al quarto giorno e completando le attività quotidiane indicate nella guida DX4.

### **Potrò assumere caffeina mentre faccio il programma DX4**

Il tuo corpo riceverà la quantità di caffeina necessaria per sostenere dei buoni livelli di energia con Therm Plus. Non avrai bisogno di assumere più caffeina di quella già fornita nel sistema DX4 in modo da poter rimanere concentrato mentre esegui le attività quotidiane di consapevolezza (mindfulness) durante il programma DX4.

### **Forever Sensatiable è adatto ai vegani/vegetariani?**

La formula di Forever Sensatiable contiene miele secco in polvere, che deriva dalle api ed è quindi considerato un ingrediente di origine animale. Mentre alcuni vegetariani mangiano il miele, la maggior parte no. Il miele non viene quasi mai consumato da chi è vegano. La scelta di consumare miele o qualsiasi prodotto derivato dalle api è una preferenza personale basata ad esempio su dieta, salute o opinioni sullo sfruttamento degli animali. Questo prodotto non è senza glutine perché contiene avena.

### **Nel libretto DX4, la quinoa è indicata come ingrediente da evitare durante il programma ma nelle ricette per l'insalata è consentita. È un errore?**

Non è un errore. La quinoa è uno degli alimenti da evitare se preparata come pasta, riso, ecc., quindi se preparato un piatto a base esclusivamente di quinoa.

È invece ammesso nelle insalate in piccolissima quantità come condimento, cioè solo 1 cucchiaino all'interno di un'insalata. Per dirla in altre parole, la quinoa non deve essere il piatto principale ma può essere il "condimento", "l'arricchimento" dell'insalata.

### **Perché c'è Forever Supergreens nell'elenco degli integratori da evitare durante il programma DX4?**

Come parte del programma DX4 introdurrete una grande insalata verde nei giorni 3 e 4 e vi verrà chiesto di osservare i benefici dell'introduzione di cibi ricchi di nutrienti nel vostro stile di vita. Forever Supergreens è nella lista degli integratori da non assumere per evitare che i consumatori scelgano di assumere le loro verdure da Forever Supergreens piuttosto che mangiare l'insalata consigliata.

### **Il Forever Marine Collagen contiene derivati animali e durante il programma non sono ammessi derivati animali, perché non è elencato tra gli integratori alimentari non ammessi?**

Il piano pasti del programma DX4 dovrebbe essere seguito come raccomandato. Forever Marine Collagen va bene da consumare perché il collagene è una proteina.