

COME AVERE DEI CAPELLI SANI IN ESTATE?

Il tuo miglior accessorio di bellezza sono i capelli. Soprattutto quando sono sani e lucidi. Ma come si fa a raggiungere questo obiettivo? Per avere dei bei capelli non bastano shampoo e balsamo! Chi tiene in modo particolare alla sua chioma dovrebbe ascoltare i nostri 5 consigli per avere degli splendidi capelli.

1. Nutrirsi in maniera sana!

È possibile nutrirsi in modo da rendere i capelli più belli? Sì, lo è! Diete unilaterali e stili di vita poco salutari possono opacizzare il capello. Come ogni cellula del corpo, le radici dei capelli hanno bisogno di sostanze vitali ed oligoelementi per un corretto funzionamento. Per avere dei capelli sani e belli occorrono in particolare le vitamine A, C e D. La tua vita quotidiana lavorativa e familiare è frenetica? Nessun problema grazie al **FOREVER ALOE VERA GEL™**: una bevanda che contiene oltre 200 sostanze vegetali secondarie e molta vitamina C, appena spremuta dalla pianta dell'aloè vera, direttamente nel tuo bicchiere. Goditi ogni mattina un bicchiere di questa deliziosa bevanda completa e getta così le basi per uno stile di vita sano e, naturalmente, per dei capelli sani e belli!



2. Anche i capelli non amano troppo il sole

Prima la buona notizia: grazie ai raggi solari si assume la vitamina D, che favorisce la crescita dei capelli. Troppo sole nel tempo può tuttavia danneggiare le cellule della pelle e produrre le rughe. Lo stesso vale per i capelli: i raggi UV rendono il capello fragile, spento e nel peggiore dei casi perdono tono e lucidità. Meglio mettersi quindi sempre un cappello da sole quando si è all'aperto!



3. La chiave del successo è lo shampoo

Non è una leggenda: per avere dei bei capelli bisogna prendersene sempre buona cura. Bisognerebbe lavarsi i capelli circa due o tre volte alla settimana, seguendo una regolare cura di base. Per fare ciò puoi usare uno shampoo delicato e di alta qualità che non aggredisce e non secca i capelli. Molto importante è anche risciacquare in modo adeguato per poterli poi pettinare senza problemi. In questo modo si possono evitare nodi e capelli spezzati. Il nostro consiglio: usa il nostro **ALOE-JOJOBA SHAMPOO**, ricco di aloe vera e oli curativi di fagiolo di jojoba, rosa canina e lavanda. I tuoi capelli risulteranno puliti ed allo stesso tempo lo shampoo con aloe vera assicurerà una morbidezza prolungata. Grazie all'**ALOE-JOJOBA CONDITIONING RINSE**, risciacquando in maniera appropriata, avrai dei capelli perfettamente lucidi. Dopo aver lavato i capelli, basta massaggiarli con una piccola quantità, lasciare poi agire brevemente e risciacquarli accuratamente. Questo balsamo ricco di aloe vera rende i capelli gestibili, facili da pettinare e garantisce un effetto elastico mozzafiato.

A proposito – *ecco il segreto degli stilisti*: l'ultimo risciacquo è da fare con acqua fredda di modo che lo strato cuticolare si chiuda e nessun residuo di shampoo rimanga intrappolato nei capelli.



4. Per uno stile morbido

Alcune acconciature non sono possibili senza un asciugacapelli. Purtroppo però usarlo troppo spesso, a causa del calore elevato, può danneggiare i capelli e la loro struttura. Meglio applicare prima uno spray protettivo oppure evitare di usarlo. Prova a lasciare asciugare i capelli all'aria in estate. Quello che i capelli non amano: essere pettinati dalla radice, cioè dall'alto verso il basso, li strappa inutilmente. Invece bisognerebbe spazzolarli lentamente dal basso verso l'alto!

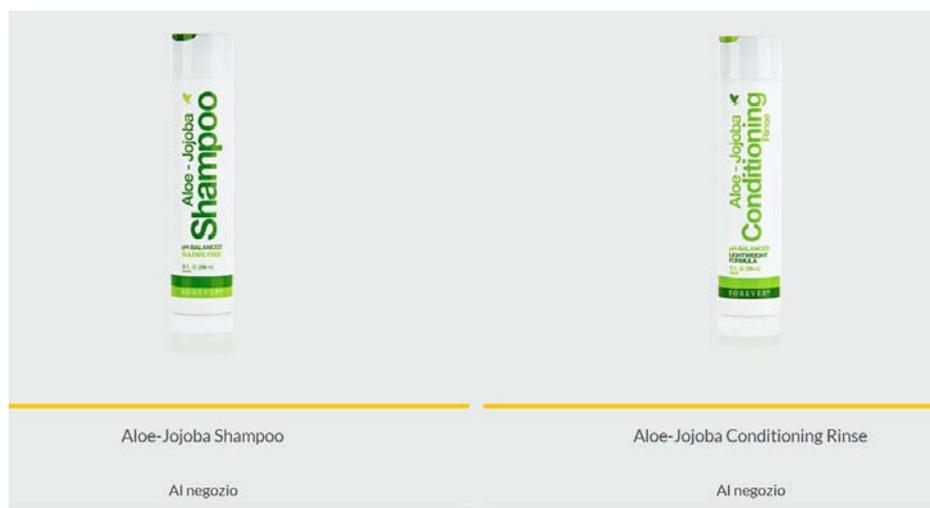


5. Dormire in modo corretto!

Il sonno è un elisir di bellezza che giova anche ai tuoi capelli.

Il nostro consiglio: dormire con lenzuola di seta impedisce ai capelli di incresparsi e li mantiene lisci più a lungo.

#



#

#

Testo dal sito svizzero forever-yours.eu

Per domande contattatemi: Martina Hahn, naturopata, incaricata Forever dal 2002. Cell: +39-340-7012181,

mail: info@aloeveraonline.it

shop online con spedizione in Italia: www.aloeveraonline.it anche con informazioni sui shop Forever in altri paesi. #