

ENJOY LIFE

EQUILIBRIO ENERGETICO

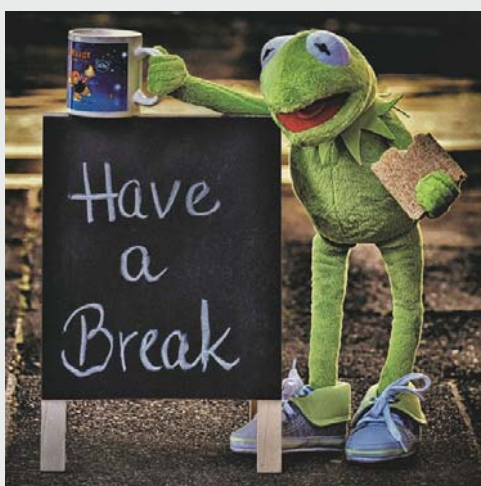
#

FATTI DEL BENE, CONCEDITI UNA MERITATA PAUSA

Da più di un anno siamo alle prese con questa pandemia e con le misure che la accompagnano. Per molti, le vacanze sono ancora “in forse” o le stanno pianificando ma in condizioni rigorose. I piaceri quotidiani come bere un caffè, andare al cinema o fare shopping sono di nuovo possibili anche se con alcune restrizioni. Hai l'impressione di non utilizzare il tuo tempo libero come dovresti? Se è così, è il momento della prendere una pausa!

Inserisci un po' di tempo libero nella tua vita quotidiana e recupera la tua forza e la tua fiducia. Non c'è niente di meglio che concedersi un piccolo programma SPA. Per una perfetta beauty session, scopri il delicato peeling FOREVER ALOE SCRUB® (art. 238) e la ricca ALOE BIO-CELLULOSE MASK (art. 616).

Aloe Scrub ha l'articolo numero 60
in Forever Living Italia



Camminare nel bosco quando piove

Una pausa volontaria controcorrente permette alla tua percezione sensoriale di cambiare. Fai una prova: se piove e tutti gli altri rimangono a casa, prendi una mantella da pioggia e vai nei boschi. La foresta ha un'atmosfera quasi magica quando piove. Ascolta le gocce sulle foglie, il vento leggero e il rumore dei tuoi passi. Inspira ed espira profondamente e senti il profumo del terreno boschivo e delle foglie. Il movimento e l'atmosfera ti aiuteranno a schiarirti le idee.

Leggi un libro emozionante o interessante

Cosa c'è di meglio di un romanzo poliziesco di successo, di un libro fantasy o di una appassionante storia d'amore per distrarsi? Crea uno spazio per te stesso per immergerti in altri mondi e tempi e lascia la tua vita quotidiana alle spalle. Un libro ti porta a fare un viaggio senza che tu debba uscire dalla porta di casa. I libri ci cambiano, pensaci.

Una merenda paradisiaca

A volte un delizioso pezzo di torta e una fragrante tazza di caffè o di tè hanno un potere rigenerante incredibile. Prenditi il tempo di apprezzare entrambi e goditi ogni morso e ogni sorso con consapevolezza e gratitudine. In questo modo, la tua pausa caffè/tè diventa una piccola isola di pace nella frenetica vita quotidiana.



Una beauty session tutta per te

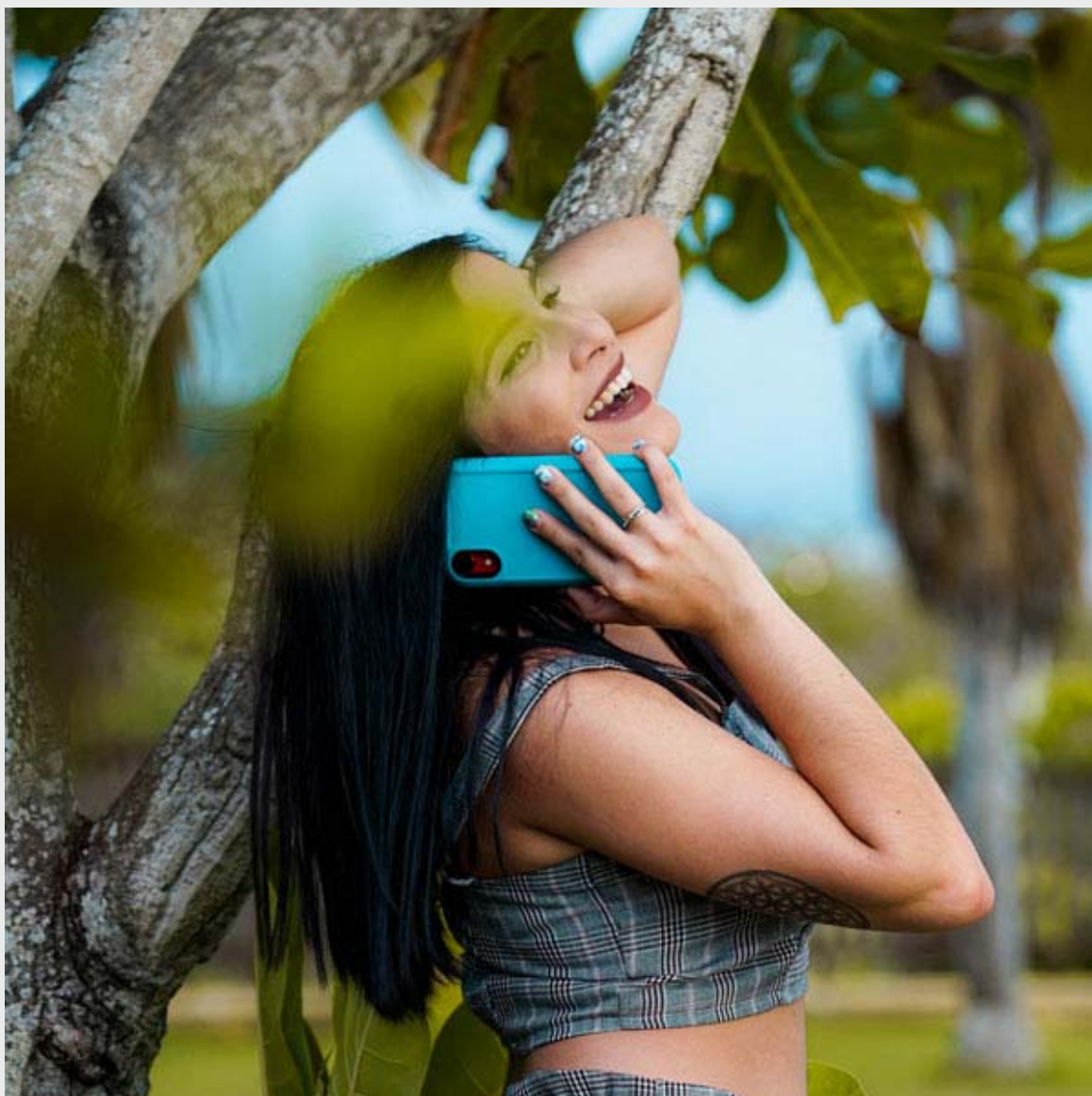
Prenditi del tempo per te stesso e prenditi cura del tuo benessere. Cosa c'è di meglio di una meritata beauty session? Coccola mani e piedi con un ampio massaggio con ALOE MOISTURIZING LOTION (art. 063). È perfetta per la pelle stressata.

Onestamente, quando è stata l'ultima volta che hai fatto qualcosa di buono per le tue mani e i tuoi piedi? Puoi curare facilmente i letti ungueali con il ricco siero FOREVER ALPHA-E FACTOR® (art. 187), che rende la pelle screpolata nuovamente elastica grazie alla vitamina E e favorisce la rigenerazione.

E poi si passa al viso:

per prima cosa, pulisci delicatamente la tua pelle con l'esfoliante FOREVER ALOE SCRUB®: le cellule morte e le impurità vengono rimosse delicatamente da piccole particelle di semi di jojoba e l'alto contenuto di Aloe Vera mantiene la pelle morbida ed elastica. FOREVER ALOE SCRUB® deterge i pori e prepara la pelle per la cura successiva.

Ora puoi applicare ALOE BIO-CELLULOSE MASK. Fornisce idratazione profonda alla pelle, rinfresca e previene le piccole rughe. La ricca cura dell'innovativa maschera in tessuto riduce i rossori e rende la carnagione radiosa. È naturalmente senza profumazione. Per un benessere assoluto.



Chiama un'amica o un amico

Quando è stata l'ultima volta che hai veramente aperto il tuo cuore? Se ti sembra che sia passato troppo tempo, prendi il tuo telefono e chiama un buon amico o la tua migliore amica. Non solo, ma soprattutto in questi tempi è importante tenersi in contatto, ascoltarsi ed essere presenti l'uno per l'altro. A proposito: una video chiamata rilascia più ormoni della felicità che parlare al telefono, quindi accendi la videocamera!

Coccola il tuo gatto

I gatti fanno bene. Davvero. I ricercatori americani hanno dimostrato che i gatti non solo riducono lo stress, ma che gli esseri umani rilasciano ormoni della felicità quando ne accarezzano uno. Ecco perché: prendi il tuo gattino (o quello del tuo vicino), mettilo in grembo e goditi dieci minuti di terapia felina.

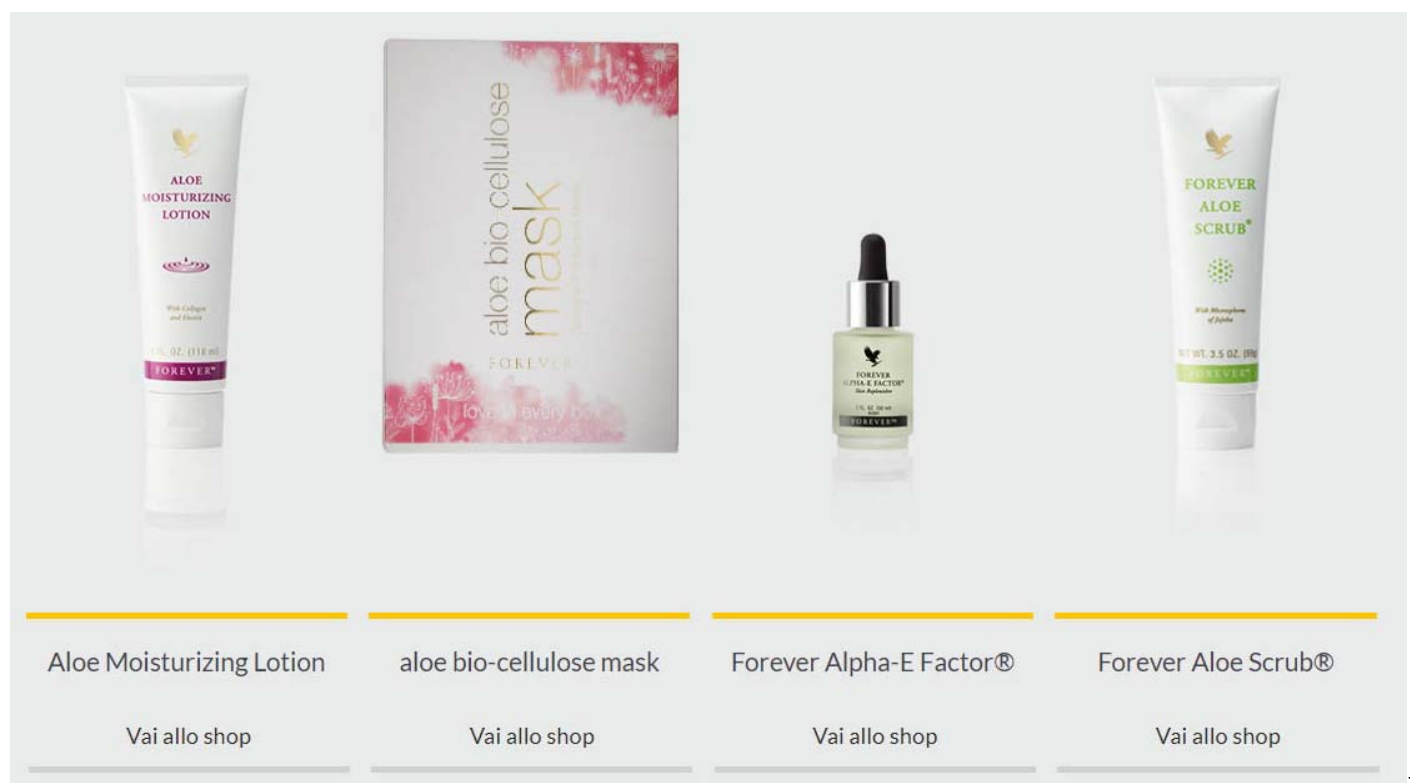


Crea qualcosa con le tue mani

Se facciamo sempre la stessa cosa, allora proviamo sempre la stessa cosa, o arriveremo sempre agli stessi risultati. Ecco perché è particolarmente importante fare nuove esperienze su base

regolare, ed è super facile farlo nella vita quotidiana utilizzando le mani in modo creativo. Forse ti piacerebbe lavorare all'uncinetto e creare un peluche per il tuo figlioccio o una sciarpa circolare per un'amica? Il lavoro manuale è tornato di moda ed è facile da imparare grazie ai pratici tutorial online. Ti distrarrai rapidamente e non guarderai più lo schermo del tuo smartphone. Il giardinaggio può anche avere un effetto rilassante. Oppure puoi semplicemente prendere degli acquerelli o dei pastelli.

Sono le piccole cose che contano nella vita!



The image displays four Forever Living Products arranged horizontally. From left to right: a white tube of Aloe Moisturizing Lotion with a gold bird logo; a white box for the aloe bio-cellulose mask with red floral patterns; a small glass dropper bottle of Forever Alpha-E Factor; and a white tube of Forever Aloe Scrub with a green bird logo. Below each product is a yellow horizontal line, followed by the product name and a 'Vai allo shop' button.

Aloe Moisturizing Lotion	aloe bio-cellulose mask	Forever Alpha-E Factor®	Forever Aloe Scrub®
Vai allo shop	Vai allo shop	Vai allo shop	Vai allo shop

#

Questo testo ho preso dalla Forever Svizzera forever-yours.eu

Grazie per la tua attenzione.

Per domande e consulenza personalizzata puoi contattare Martina Hahn, naturopata e incaricata alle vendite della Forever Living Products dal 2002.

Cell/WhatsApp: (+39) 340-7012181 dalle ore 10.00 – 20.00

Telefono fisso: (+39) 0931-1626136 dalle ore 10.00 – 20.00

Shop online con blog: www.aloeveraonline.it

O entra qui direttamente nello shop aziendale della Forever Living Italia con spedizione in Italia:

<https://shop.foreverliving.it/martina-hahn-basic-490000101673.html>

Lista di shop internazionali:

<https://www.aloeveraonline.it/international-shop-forever-living-products/#shop-online> #