



Domande Frequenti

DX4™ Body Balancing System

Cosa rende DX4™ diverso dagli altri programmi per il riequilibrio dell'organismo disponibili sul mercato?

DX4™ adotta un approccio globale in relazione al rapporto tra noi e il cibo e pone una semplice domanda: "perché hai fame?". Non si tratta necessariamente di un programma per perdere peso; è una valutazione controllata di ciò di cui l'organismo ha bisogno rispetto a ciò che il cervello vuole. L'obiettivo è quello di eliminare ciò che non è necessario, come gli alimenti inutili e poco sani e i fattori di stress dovuti alla frenesia della vita quotidiana, per concentrarsi solo sugli elementi nutritivi essenziali necessari per ritrovare il giusto equilibrio tra mente e corpo.

A che età è consigliato seguire il programma DX4?

Il programma DX4 è stato appositamente studiato per adulti in salute dai 18 anni in su. Non è dunque rivolto a bambini e ragazzi.

In cosa consiste il programma DX4?

DX4 è un programma di quattro giorni che ti aiuta a fare una pausa per ristabilire il benessere fisico, mentale e spirituale attraverso la combinazione di sette integratori, esercizi per la mente e l'assunzione guidata di alimenti specifici. Contiene tutto ciò che serve per aiutare l'organismo a svolgere al meglio le sue funzioni, compresi integratori che favoriscono il senso di sazietà, l'idratazione, un buon livello di energia e il metabolismo. Grazie a questo programma, semplicissimo da seguire, imparerai a adottare un approccio più consapevole e intenzionale al tuo modo di mangiare e di prenderti cura del tuo corpo. Integratori, un piano alimentare strutturato e attività per la mente: è l'unione di questi elementi a conferire al programma un valore aggiunto. Al termine dei quattro giorni, saprai seguire uno stile di vita all'insegna della salute e della depurazione dell'organismo.

È sicuro seguire il programma DX4 più volte all'anno?

Sì, DX4 può essere seguito più volte all'anno ma non consecutivamente, dal momento che potrebbe prevedere una limitazione dell'apporto calorico. L'obiettivo di DX4 è quello di ripulire le nostre menti e i nostri corpi da fattori di stress, così da poter rivalutare il nostro stile di vita e il rapporto con il cibo. Se sei un adulto in salute che ogni tanto ha bisogno di rimettersi in riga, puoi tranquillamente seguire il programma DX4 più volte nell'arco di un anno. In questo caso però, ti consigliamo di parlarne con il tuo medico curante.

Seguendo il programma DX4 perderò peso?

L'obiettivo di DX4 è quello di ripulire le nostre menti e i nostri corpi da tutti gli elementi nocivi e inutili. Potresti perdere un po' di peso, ma lo scopo ultimo dovrebbe essere quello di analizzare il tuo rapporto con il cibo per stabilire se, una volta terminato il programma, sarà opportuno modificare il tuo stile di vita.

Mi interessano in particolare i prodotti e la guida alimentare DX4. Per ottenere dei benefici è necessario lavorare sugli aspetti mentali?

Il programma DX4 è stato studiato per aiutarti a adottare un approccio più consapevole in merito al cibo e agli elementi nutritivi che scegli di assumere. Per sfruttarne appieno i benefici consigliamo come sempre di attenersi alle indicazioni riportate, in quanto ogni funzione del programma è stata ideata per lavorare in sinergia con le altre.

Devo seguire il programma DX4 alla lettera?

Per ottenere i benefici sia per il corpo che per la mente, consigliamo di seguire il programma secondo le modalità indicate. DX4 unisce un approccio scientifico alimentare a un criterio meditativo/introspeztivo riguardante il rapporto con il cibo.

Acquistando il pacchetto avrò tutto ciò che mi serve per completare il programma DX4?

DX4 contiene una fornitura per quattro giorni dei seguenti prodotti: Forever Therm Plus™, il nostro nuovo integratore che grazie ai suoi ingredienti risulta essere un ottimo prodotto a supporto del metabolismo; Forever DuoPure™, con colina che aiuta le normali funzioni depurative dell'organismo e vitamine B a sostegno del metabolismo; Forever Multi Fizz™, che garantisce l'apporto quotidiano di vitamine per rispondere alle esigenze basilari. Inoltre, è incluso il Forever Sensatiable™, al gusto di limone-vaniglia, che vanta un ottimo contenuto di fibre ed è un dolce alleato con cui combattere le tentazioni quotidiane; quattro stick di Forever LemonBlast™, che contiene magnesio e contribuisce all'equilibrio elettrolitico e quattro confezioni di Forever Aloe Vera Gel™, per assicurarti la buona idratazione nel corso della giornata. È presente anche una busta (sufficiente per 15 giorni) del nostro nuovo shake proteico Forever Plant Protein™ che, grazie al mix di proteine da piselli e della zucca, contribuisce al mantenimento della massa muscolare. Grazie a questi integratori, per i primi due giorni potrai soddisfare le esigenze del tuo organismo principalmente con il contenuto del programma DX4, abbinando il tutto ad abbondante acqua per depurare il corpo. Il terzo e il quarto giorno il programma consente di introdurre ricche insalate e snack salutari, non compresi all'interno della confezione.

Dopo quanto tempo si iniziano a vedere i primi risultati?

Dipende da cosa intendi per "risultati". Potresti perdere qualche chilo o un paio di centimetri di girovita, ma il vero obiettivo di DX4 consiste nel riequilibrare l'organismo e rivalutare il rapporto con il cibo, per uno stile di vita più sano.

DX4 è privo di OGM?

Tutte le materie prime vengono attentamente monitorate e scelte in base a questo criterio. Tuttavia, il prodotto non può essere catalogato come privo di OGM, vista la variabilità delle materie prime.

DX4 è senza glutine?

DX4 è prevalentemente senza glutine, ad eccezione di Forever Sensatiable. Uno dei nostri principali ingredienti per favorire il senso di sazietà è la crusca di avena. Questo cereale contiene tracce di glutine, sebbene in quantità minori rispetto al frumento. Pertanto, il programma DX4 nel suo complesso non può essere considerato senza glutine. Chi soffre di intolleranza al glutine può comunque escludere dal programma Forever Sensatiable, sostituendolo con un'altra porzione di Forever Plant Protein in caso di sensazione di fame.

DX4 è adatto a vegani e vegetariani?

Molti dei componenti di DX4 sono vegani/vegetariani. Tuttavia, Forever Therm Plus contiene una vitamina liposolubile (D3) derivata da sottoprodotti animali.

DX4 è certificato Kosher o Halal?

DX4 è certificato Kosher e Halal.

Quali sono le differenze tra DX4 e C9?

C9 è un programma di nove giorni ideato per la gestione del peso, mentre DX4 è un programma di quattro giorni pensato per ritrovare l'equilibrio tra mente e corpo. Entrambi possono portare a una perdita di peso: DX4 potrebbe essere un buon apripista per poi seguire C9, dal momento che aiuta a modificare il rapporto con il cibo e ad eliminare gli elementi nocivi dal nostro stile di vita.

Posso inviare alcune foto prima e dopo aver seguito il programma DX4?

Non è possibile pubblicare foto del prima e dopo programma.

[Clicca qui per acquistare il DX4 programma della Forever Living Products](#)

Chiarimenti aggiuntivi

DX4™ Body Balancing System



Perché dovrei evitare alcuni alimenti e integratori Forever elencati nella guida DX4 mentre eseguo il programma DX4?

Nella guida DX4 troverai un elenco di cose da evitare durante il tuo programma DX4 poiché entrano in conflitto con la natura del programma per apportare equilibrio al tuo corpo. L'elenco include alimenti e integratori al di fuori dei prodotti DX4 che contengono ingredienti come alcol, caffeina, zuccheri aggiunti o dolcificanti artificiali, latticini, grassi o cereali, nonché alimenti trasformati e prodotti animali. La guida DX4 include anche un elenco di integratori Forever da evitare in quanto sono in conflitto con i vantaggi che riceverai dal completamento del programma di integratori giornalieri delineato nella guida. Per ottenere i massimi benefici dal completamento del programma DX4, consigliamo vivamente di assumere solo gli integratori inclusi nel sistema di bilanciamento del corpo DX4 seguendo il programma dal primo al quarto giorno e completando le attività quotidiane indicate nella guida DX4.

Potrò assumere caffeina mentre faccio il programma DX4

Il tuo corpo riceverà la quantità di caffeina necessaria per sostenere dei buoni livelli di energia con Therm Plus. Non avrai bisogno di assumere più caffeina di quella già fornita nel sistema DX4 in modo da poter rimanere concentrato mentre esegui le attività quotidiane di consapevolezza (mindfulness) durante il programma DX4.

Forever Sensatiable è adatto ai vegani/vegetariani?

La formula di Forever Sensatiable contiene miele secco in polvere, che deriva dalle api ed è quindi considerato un ingrediente di origine animale. Mentre alcuni vegetariani mangiano il miele, la maggior parte no. Il miele non viene quasi mai consumato da chi è vegano. La scelta di consumare miele o qualsiasi prodotto derivato dalle api è una preferenza personale basata ad esempio su dieta, salute o opinioni sullo sfruttamento degli animali. Questo prodotto non è senza glutine perché contiene avena.

Nel libretto DX4, la quinoa è indicata come ingrediente da evitare durante il programma ma nelle ricette per l'insalata è consentita. È un errore?

Non è un errore. La quinoa è uno degli alimenti da evitare se preparata come pasta, riso, ecc., quindi se preparato un piatto a base esclusivamente di quinoa.

È invece ammesso nelle insalate in piccolissima quantità come condimento, cioè solo 1 cucchiaino all'interno di un'insalata. Per dirla in altre parole, la quinoa non deve essere il piatto principale ma può essere il "condimento", "l'arricchimento" dell'insalata.

Perché c'è Forever Supergreens nell'elenco degli integratori da evitare durante il programma DX4?

Come parte del programma DX4 introdurrete una grande insalata verde nei giorni 3 e 4 e vi verrà chiesto di osservare i benefici dell'introduzione di cibi ricchi di nutrienti nel vostro stile di vita. Forever Supergreens è nella lista degli integratori da non assumere per evitare che i consumatori scelgano di assumere le loro verdure da Forever Supergreens piuttosto che mangiare l'insalata consigliata.

Il Forever Marine Collagen contiene derivati animali e durante il programma non sono ammessi derivati animali, perché non è elencato tra gli integratori alimentari non ammessi?

Il piano pasti del programma DX4 dovrebbe essere seguito come raccomandato. Forever Marine Collagen va bene da consumare perché il collagene è una proteina.