

# Aggiungi un tocco green alla tua routine

Dai una carica in più al tuo stile di vita attivo con un mix perfetto di oltre 20 varietà di frutta e verdura

Le tue giornate sono sempre più frenetiche e non sempre riesci a prenderti il tempo di mangiare frutta fresca e verdura di stagione. Spesso cerchiamo di tenere a bada la fame con cibi confezionati, da consumare al volo. A differenza di una dieta ricca di frutta e verdura, però, questo tipo di alimentazione non riesce a soddisfare tutti i nostri fabbisogni nutrizionali. Per fortuna, esiste un modo per fare il pieno di tutti i migliori nutrienti che la natura può offrire, senza rinunciare a nulla!

Forever Supergreens racchiude i principali "superalimenti" e vanta un potere antiossidante per combattere i radicali liberi e supportare le difese naturali dell'organismo e permetterti di dare sempre il massimo. Basta una porzione per assumere tutti i nutrienti di cui hai bisogno: infatti, ogni stick contiene un mix ideale di aloe e oltre 20 varietà di frutta e verdura. Questo superalimento completo ha un sapore eccezionale e puoi scioglierlo facilmente in acqua o nella tua bevanda preferita. Dai la giusta carica alla tua giornata con il potere naturale della frutta e della verdura che Forever Supergreens può offrirti.

## Un mix dinamico dei migliori superalimenti naturali

Per racchiudere tutti i nutrienti possibili in Forever Supergreens, abbiamo selezionato i migliori superalimenti e creato una bevanda ad alto valore nutrizionale, capace di riequilibrare anche il pH.

Il nostro mix di verdure alcalinizzanti, come spinaci, cavolo e broccoli, garantisce livelli ottimali di pH e offre una potente azione equilibrante.

Ma questo è solo l'inizio: con Forever Supergreens farai il pieno di ingredienti naturali di origine vegetale e di tutta l'energia sprigionata dalla frutta e dalla verdura. Grazie all'aloè vera, che aiuta l'organismo ad assorbire meglio i nutrienti favorendo la digestione e incrementando il livello naturale di energia, sarà possibile ottenere il massimo da ogni singolo ingrediente.

## Ottieni il massimo dai tuoi allenamenti con Forever Supergreens

Indipendentemente dalla tua forma fisica o dai risultati che vuoi ottenere, Forever Supergreens non può mancare nel tuo borsone. È un prezioso alleato per la palestra, poiché promuove la forza e la resistenza durante l'allenamento e anche in fase di recupero.

Che tu voglia prepararti per un allenamento intenso o uscire per una semplice corsa domenicale, Forever Supergreens ti fornisce la carica di nutrienti necessaria per essere sempre al top.

**Scegli la strada green, resta in forma e fai il pieno di superalimenti di origine vegetale.**

## Dai alla tua bevanda preferita la giusta carica con i superalimenti

240 ml d'acqua e uno stick di Forever Supergreens: ecco cosa serve per fare il pieno di nutrienti! Il modo migliore per mangiare frutta e verdura in qualsiasi momento, ovunque tu sia. Potrai anche rendere la tua bevanda preferita più nutriente, aggiungendo la giusta carica di ingredienti di origine vegetale.

Prova a sciogliere una confezione nel tuo Forever Lite Ultra per creare una combinazione perfetta di proteine e superalimenti vegetali. Sarai rapito dal gusto delicato di frutti rossi e panna di Forever Supergreens unito a quello della vaniglia o del cioccolato.

Non trascurare la tua alimentazione solo perché non hai tempo di mangiare frutta fresca e verdura di stagione. La vita non rallenta quando ne hai bisogno! Grazie a Forever Supergreens potrai mantenere il tuo ritmo di vita frenetico senza rinunciare agli effetti benefici di oltre 20 varietà di frutta e verdura. Non c'è modo migliore per aggiungere un tocco green alla tua routine!

## Fai il pieno di energia con queste ricette a base di superalimenti vegetali

Forever Supergreens ha un buonissimo sapore anche da solo, sciolto in acqua, ma non aver paura di sperimentare! Prova una di queste ricette per darti la giusta carica e ispirazione!

### MIX PROTEICO DI VERDURE

Unisci i superpoteri nutrizionali di oltre 20 varietà di frutta e verdura con 17 grammi di proteine e il delizioso sapore di vaniglia di Forever Lite Ultra. Inizia la giornata con la carica giusta grazie a uno shake pieno di nutrienti.

180 ml di acqua di cocco  
120 ml di Forever Aloe Peaches  
1 porzione di Forever Supergreens  
1 misurino di Forever Lite Ultra Vaniglia  
½ bicchiere di ghiaccio

Mescola tutti gli ingredienti. Aggiungi un po' di cocco a scaglie e... buon appetito!

### GREEN-A-COLADA

Delizia le tue papille gustative con i sapori tropicali di un mocktail a base di Forever Supergreens. Questa deliziosa ricetta ti permetterà di ricreare un piccolo angolo di paradiso in un bicchiere, perfetta da gustare a bordo piscina.

240 ml di acqua di cocco  
120 ml di Forever Aloe Vera Gel  
1 porzione di Forever Supergreens  
½ bicchiere di ananas in pezzi

Mescola gli ingredienti e aggiungi del ghiaccio. Un'idea in più: versa un po' di Forever Bee Honey in un piatto e poggiaci sopra il bordo del bicchiere. Assicurati di aver ricoperto tutto il bordo. Poi, immergi il bordo in una ciotola di polvere di cocco. Aggiungi un ombrellino, sorseggia e... rilassati!



ART. 621

shop online per Italia: [www.aloeveraonline.it](http://www.aloeveraonline.it)