

testimonianze di benessere

Raffaella Scardapane

Ho conosciuto la Forever Living in un momento davvero buio della mia vita. All'età di 37 anni, in seguito ad un incidente, ho riportato 3 fratture scomposte alla caviglia destra e precisamente al malleolo esterno, all'astragalo e al perone. Di qui un iter riabilitativo lungo e complesso. La prima fase ha avuto inizio con un intervento di osteosintesi con l'applicazione di una placca in acciaio e 6 viti e conseguentemente 4 mesi di sedia a rotelle e 4 gessi, insomma immobilità totale. Un vero inferno! In seguito anche l'inizio di una grave forma di ansia e depressione che mi vedeva costretta all'uso di ansiolitici e tranquillanti, oltre a forti dolori alla caviglia. Un'amica, che è anche il mio sponsor, mi ha consigliato di provare il Freedom per alleviare i miei dolori lancinanti e recuperare la mia mobilità. La mia vita da allora è decisamente cambiata. Ho ritrovato una carica e una voglia di vivere davvero inimmaginabili oltre ad aver alleviato completamente i miei dolori e superato i problemi depressivi. Ho ricominciato a camminare in modo normale superando anche la paura delle scale. Oggi sono innamorata di quest'azienda e di questo lavoro per ciò che mi ha dato sia in termini di salute che in termini lavorativi. Oggi la mia carriera è in crescita e voglio trasmettere al mondo la mia testimonianza perché tutti possano ritrovare il loro benessere psicofisico.