

ablets

grandi quantità.

La vitamina B12 e l'acido folico contribuiscono al normale metabolismo energetico e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. L'acido folico interviene nel processo di divisione delle cellule.

Forever B12 Plus® è un mix favoloso di nutrienti essenziali. Contiene sia vitamina B12 che acido folico, uniti in una speciale formula utile nel favorire i processi metabolici, compresa la divisione cellulare, la normale funzione del sistema immunitario, la formazione dei globuli rossi e un'adeguata funzionalità del sistema nervoso.

La vitamina B12, o cianocobalamina, è stata scoperta nel 1948 come nutriente in grado di svolgere importantissime funzioni fisiologiche. La vitamina B12, insieme all'acido folico, aiuta a mantenere livelli normali di omocisteina nell'organismo. È noto che una carenza di vitamina B12 induce una carenza di acido folico. Questo integratore contiene un'elevata quantità di vitamina B12 e acido folico, utili in caso di aumentato fabbisogno. Entrambi i componenti sono tollerati anche se assunti in

ART. **188**

È un valido aiuto per chi segue una dieta vegana o vegetariana, poiché la vitamina B12 si assume generalmente attraverso fonti animali.

