

Questo testo parla di Aloe vera, Melograno, Collagene, Alghe, Mela e Anguria nell'utilizzo della cosmesi e in quale prodotto Forever sono contenuti questi ingredienti naturali.



Chi è chi: INGREDIENTI NATURALI NELLA COSMESI

La bellezza al naturale – questo è il motto dei nostri tempi. Tutti preferiscono far uso di ingredienti naturali per prendersi cura della propria pelle nel modo migliore possibile. Infatti tutti parlano degli estratti idratanti dell’aloe vera, del collagene, delle alghe, e degli estratti di melograno e anguria, che sono ingredienti naturali.

Ma esattamente, quale principio attivo può aiutare a prendersi cura di cosa? Che cosa si dovrebbe prendere in considerazione per trattare un determinato tipo o stato di pelle? Ad esempio, qual è il modo migliore per contrastare la pelle impura o prevenire le tanto odiate rughe? Ti chiariremo il tutto nel nostro WHO IS WHO degli ingredienti naturali usati nella cosmesi.

***Buono a sapersi:* anche Forever impiega ingredienti di origine naturale per prendersi cura della pelle con molta idratazione, vitamine e minerali. Una perfetta combinazione di scienza e natura – per te.**



L'ALOE VERA

Già Cleopatra e Nefertiti facevano capo agli straordinari effetti benefici dell'aloè vera. Nel corso di migliaia di anni, diverse culture hanno riconosciuto e utilizzato il potere dell'aloè. Questa preziosa pianta del deserto è considerata la **crema idratante per eccellenza**. Essa ha il potere, grazie alla sua particolare struttura fogliare, di conservare l'acqua anche se la siccità dura mesi e mesi.

L'**elevato contenuto d'acqua** e il **ricco mix di sostanze nutritive e vitali** rendono il gel di aloè molto prezioso. Nota: esistono circa 400 tipi di aloè, ma solo uno è quello originale. Si tratta della Aloe Barbadensis Miller, che viene coltivata con cura da Forever nelle proprie piantagioni, per essere poi cresciuta e raccolta a mano. Noi utilizziamo l'Aloe Vera più pura al mondo.

Quali sono i vantaggi dell'Aloe Vera nella cosmesi?

- **rinfrescante**, soprattutto dopo esposizioni al sole, allevia anche le scottature solari
- **idratare**, soprattutto la pelle secca beneficia dell'elevato contenuto di aloè vera -> una vera e propria botta di freschezza
- l'aloè vera **riduce la comparsa delle impurità** della pelle, ed è anche molto ben tollerata da pelli sensibili
- offre cure di supporto per la **neurodermite**
- ripristina il livello di **idratazione dei capelli**
- rende i capelli più lisci e più facili da pettinare, soprattutto meno soggetti alle doppie punte

L'aloè vera contiene minerali, oligoelementi, vitamine, aminoacidi ed enzimi.



Alcuni esempi di prodotti della Forever a base di aloe vera:

Il nostro favoloso gel di aloe vera puro al 98%: L'**ALOE ACTIVATOR** deterge, calma e rinfresca il viso mattina e sera. Per una pelle luminosa e bella.

L'**ALOE VERA GELLY** contiene l'85% di puro gel di aloe vera. Assicura alla pelle molta idratazione e sostanze nutritive. Perfetto per pelli spesso esposte al sole. Questo gel trasparente per la cura della pelle, viene assorbito rapidamente e rinfresca meravigliosamente.

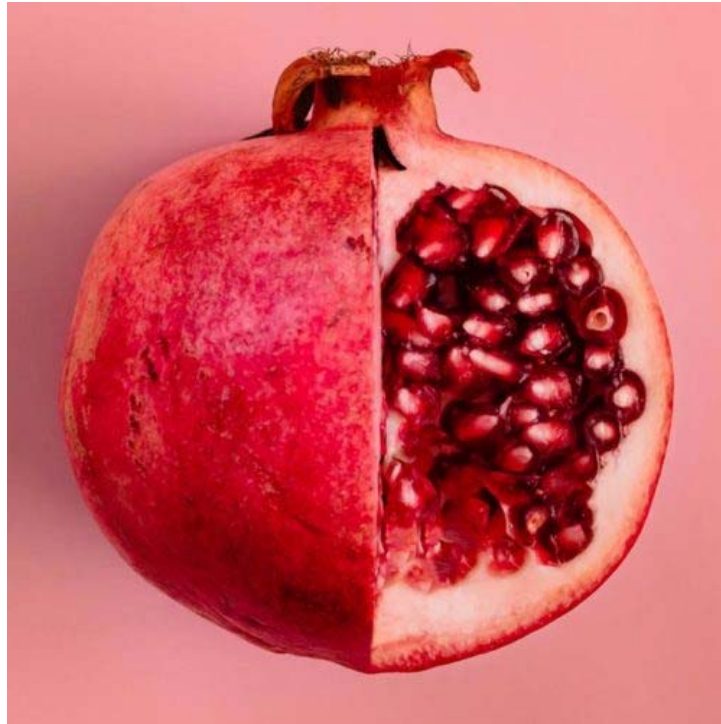
Ideale come lozione per corpo, viso e mani, l'**ALOE LOTION** contiene il 67% di aloe pura – in combinazione con olio di jojoba, vitamina E, collagene ed elastina, è la protezione perfetta contro il vento e le intemperie.

Il siero per il viso che rassoda ed è molto efficace è il **FIRMING SERUM** della serie **INFINITE BY FOREVER™**. Il 49% di aloe pura qui viene rinforzato grazie ad un peptide di tre amminoacidi. Così funziona l'anti-invecchiamento al giorno d'oggi!

L'**ALOE MOISTURIZING LOTION** migliora l'idratazione e l'elasticità della pelle: l'aloè vera pura al 37%, combinata con il collagene di elastina, jojoba, olio di nocciolo di albicocca e camomilla, garantiscono un trattamento ottimale della pelle.

Il gel di aloe vera puro al 40% contenuto nell'**ALOE-JOJOBA SHAMPOO** e nell'**ALOE-JOJOBA CONDITIONING RINSE** dona ai capelli un aspetto sano, lucentezza e morbidezza. L'olio aromatico di lavanda lenisce il cuoio capelluto e regala un profumo meraviglioso.

Il sapone per mani **ALOE HAND SOAP** deterge delicatamente senza seccare la pelle: contiene il 40% di aloe vera. Con in più l'apporto di idratazione grazie all'estratto di cetriolo, al limone e all'olio d'oliva.



IL MELOGRANO

Il melograno è considerato il frutto di bellezza per eccellenza e viene anche chiamato “**mela di Afrodite**”. Bello e peccaminoso – è pure un fantastico prodotto anti-età. I preziosi acidi grassi insaturi fanno del melograno un prodotto molto efficace nella lotta contro le rughe. Gli estratti migliorano e ringiovaniscono l’aspetto della pelle e sostengono il rinnovamento delle cellule.

L’estratto di questi bellissimi frutti rosso rubino è **ricco di antiossidanti**. La cosmesi sfrutta questo effetto rigenerante. Come fluido idratante, nelle creme e nelle maschere, l’estratto di melograno svolge il suo pieno **effetto rigenerante**.

Quali sono i benefici del melograno per la pelle?

- contribuisce in modo significativo a **migliorarne la flessibilità, l’elasticità e il ringiovanimento della pelle**, per ottenere una pelle liscia e luminosa
- combatte i radicali liberi ed ha un effetto **antiossidante**
- **contrasta la formazione delle rughe e restringe i pori**
- è molto **idratante**, nutre la pelle senza ungerla, prosciugando il sebo -> ideale anche per pelli grasse

Il melograno contiene acido punico, flavonoidi, acido linoleico, vitamina C, betacarotene, estratti di frutta e oligoelementi.

Ecco il prodotto della Forever a base di estratti di melograno:

L’esclusiva **RESTORING CREME** della serie **INFINITE BY FOREVER™** contiene sostanze vegetali altamente efficaci come il melograno e l’açai. Inoltre, l’aloe vera al 38%, in sinergia con un complesso anti-invecchiamento di oli aromatici, fornisce una combinazione rivoluzionaria. Più di 15 ingredienti per la cura della pelle rendono questa crema da notte un vero e proprio concentrato di energia per conservare al meglio la sua idratazione. Ideale per pelli secche.

L’idratante per eccellenza: Il **SONYA™ SOOTHING GEL MOISTURIZER** a base di gel, idrata la pelle grazie all’aiuto di estratti di melograno e di molti altri frutti, collagene, gel di aloe vera puro al 38 % e diversi altri olii. Un fantastico prodotto anti-età, soprattutto per pelli miste!



IL COLLAGENE

Il collagene è alla base della struttura della pelle, è per così dire ciò che la **“ringiovanisce”**. Diverse fibre di collagene, intrecciandosi l’una con l’altra, creano **una struttura cutanea solida ed elastica**. Con l’avanzare dell’età, il corpo – a causa dei raggi solari, del processo generale di invecchiamento e dello stress ossidativo – produce sempre meno fibre proteiche importanti.

Quindi, la causa della formazione di rughe, è dovuta al fatto che il contenuto di collagene in tutto il corpo diminuisce. Le fibre diventano fragili. Per fare in modo di intervenire prontamente, bisogna ricorrere a prodotti cosmetici e di cura adeguati. **Il collagene può essere fornito sia dall’esterno che dall’interno.**

Quali sono i benefici del collagene per la pelle?

- **ripristina l’elasticità della pelle**
- **rafforza i capelli**
- **indispensabile per articolazioni, cartilagine, ossa e denti sani**

Prodotti della Forever a base di collagene:

L’innovativa crema anti-invecchiamento della Forever: **R3 FACTOR® SKIN DEFENSE CREAM** contiene un elevato tasso di collagene, aloe vera e vitamine per aiutare la pelle a produrre nuove e giovani cellule cutanee. Inoltre, gli acidi della frutta provenienti da piante, frutti e dalla canna da zucchero, rimuovono le cellule morte dalla pelle. Un effetto antirughe per tutti i tipi di pelle.

Fornire il collagene dall’interno: Il **FIRMING COMPLEX** della serie **INFINITE BY FOREVER™** è un integratore alimentare a base di collagene, vitamine ed estratto di ceramide di grano. Perché si può anche contrastare il processo di invecchiamento cutaneo dall’interno all’ esterno! Il **FIRMING COMPLEX** riduce l’aspetto delle rughe e migliora l’elasticità della pelle. Questo è un ottimo anti-invecchiamento dall’interno all’ esterno!

Grazie ad un collagene unico nel suo genere, la **AWAKENING EYE CREAM**, aiuta la formazione naturale di collagene. La zona degli occhi risulta subito visibilmente più liscia con il 36% di gel di aloe vera e peptidi. Anche il gonfiore degli occhi e le occhiaie ne risultano ridotti. Sembrerai di nuovo fresca e riposata, semplicemente molto più rilassato.



LE ALGHE

Le alghe hanno trovato il loro posto non solo nel sushi, ma anche nella cosmesi. Fenoli, enzimi e carotenoidi contenuti nelle alghe proteggono la pelle dalle radiazioni UV e stimolano la produzione di collagene. Questo rende la **pelle più elastica e tonica**. I cosmetici alle alghe combattono anche i radicali liberi e sono molto apprezzati per il loro **effetto anti-aging**. Inoltre gli acidi grassi omega-3 insaturi contenuti nell'alga, stimolano la **rigenerazione della pelle**.

Quali benefici possono essere ottenuti dalle alghe nei cosmetici?

- **hanno un effetto ringiovanente sull'incarnato**
- **combattono i radicali liberi e proteggono dai raggi solari**
- **hanno un effetto anti-aging**
- **schiariscono la carnagione**

Anche Forever lavora con le alghe:

Una miscela unica di alghe verdi e brune, arricchita con liposomi, permette di uniformare il colorito della pelle nel **SONYA™ ILLUMINATING GEL**. Grazie a questo gel è possibile anche ridurre le macchie dell'età. Altri ingredienti a base di erbe assicurano che l'aspetto dei pori sia minimizzato.

Inoltre, i peptidi incapsulati fanno risplendere la pelle. Fai in modo di risplendere in tutto il tuo splendore!

(aggiunto da MARTINA HAHN: da non dimenticare la nostra **MARINE MASK** – maschera viso con Aloe e estratti di alghe, Sali minerali dal mare, cetriolo e miele)



GLI ESTRATTI DI MELA

Una mela al giorno, toglie il medico di turno. In questo detto c'è decisamente molto di vero. Nella mela sono contenute oltre 30 vitamine, oligoelementi, antiossidanti, preziose sostanze minerali e l'ingrediente base: la pectina. Anche la cosmesi ha scoperto che gli estratti di mela hanno proprietà benefiche per la pelle. Il loro contenuto naturale di acidi, ad esempio, **stimola il processo di rinnovamento della pelle**.

Quali sono le proprietà degli estratti di mela nei cosmetici?

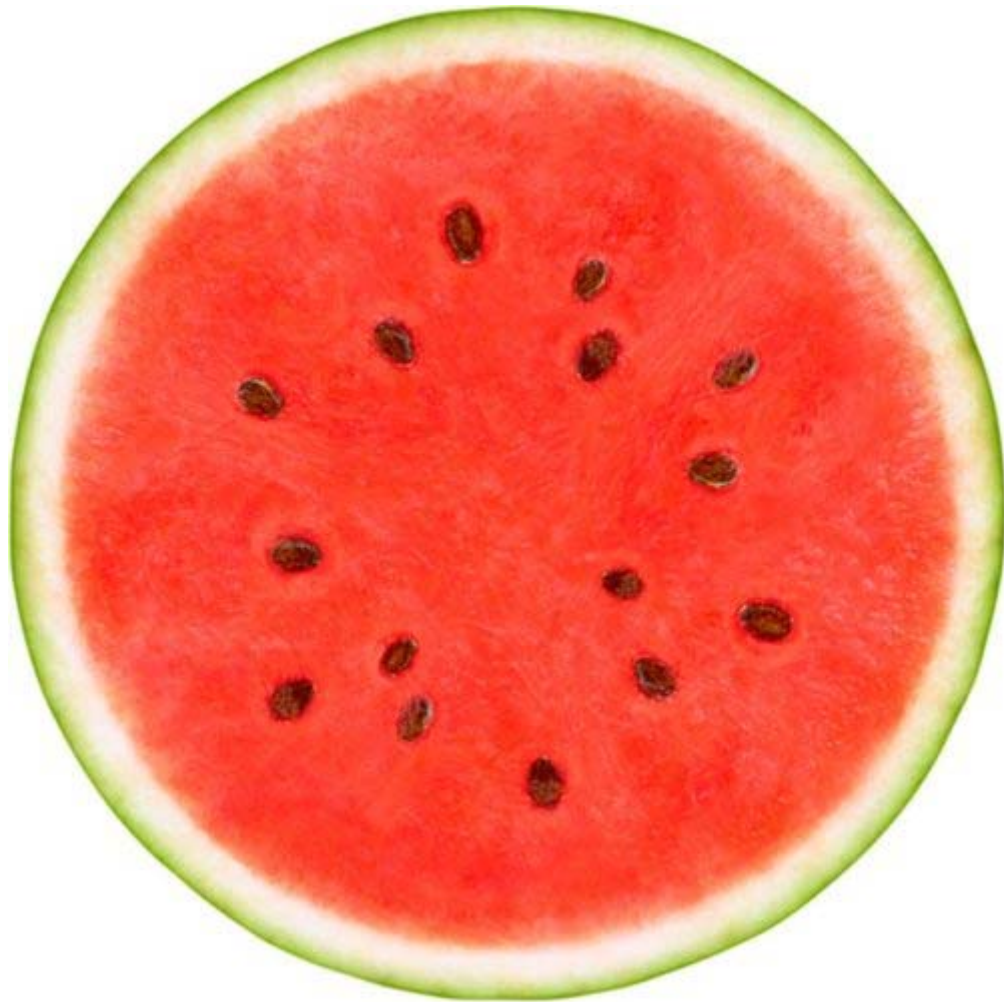
- **idratano**
- **contengono antiossidanti che combattono i radicali liberi**
- **il betacarotene e la vitamina C proteggono, mantengono e conservano la barriera protettiva naturale**
- **rendono la pelle liscia e levigata**

Puoi trovare gli estratti di mela nei seguenti prodotti Forever:

L'**HYDRATING CLEANSER** della serie **INFINITE BY FOREVER™** contiene un potente estratto di mele e gli amminoacidi delle mele. La tua pelle viene così idratata subito dopo la pulizia. Perfetto per un meraviglioso effetto anti-età!

Grazie agli amminoacidi della mela, il rinfrescante **SONYA™ REFRESHING GEL CLEANSER** può formare una schiuma delicata che deterge in modo ideale la pelle mista. Una rivoluzionaria e delicata pulizia con l'aggiunta di puro gel di aloe vera al 39%.

La **REFINING GEL MASK** si avvale anche di idratanti come l'estratto di mela, bambù e radice di liquirizia – per un'idratazione rapida. Sviluppata scientificamente, questa maschera stimola il naturale processo di rigenerazione della pelle durante la notte. Sogni d'oro.



L'ANGURIA

Il segreto di bellezza dell'anguria! L'elevato contenuto di acqua e di **vitamine A e C** contenute nell'anguria, la rendono un frutto estremamente salutare. L'**effetto idratante e rinfrescante** si può notare anche dall'esterno. Il **licopene contenuto è un antiossidante**, che **previene l'invecchiamento prematuro** della pelle. **La vitamina C** combatte i radicali liberi e **stimola la produzione di collagene**.

Quali sono le proprietà degli estratti di anguria nei prodotti cosmetici?

- **offrono un tocco di freschezza per la pelle**
- **hanno un effetto restringente grazie all'intensa idratazione**
- **hanno un effetto antiossidante**
- **combattono i radicali liberi**

Prodotti della Forever con estratto di anguria:

La **PROTECTING DAY LOTION** protegge il viso dagli influssi ambientali e dai dannosi raggi UV. L'estratto di anguria contenuto è ricco di antiossidanti e aiuta a ridurre lo stress da ossidazione. La crema da giorno, con fattore di protezione solare 20, contiene molti frutti succosi ed estratti vegetali come l'estratto del fungo della neve, l'olio di cavolo di mare e aloe vera naturale pura. Puro concentrato di potere per la bellezza.



Aloe Vera Gelly

Il gel d'Aloe Vera in tubetto.

DETTAGLI SHOP



infinite by Forever™ restoring crème

Crema da notte nutriente di alta qualità.

DETTAGLI SHOP



Sonya™ refreshing gel cleanser

Deterge senza stressare la pelle

DETTAGLI SHOP



Testo dal sito svizzero forever-yours.eu

Per domande contattatemi: Martina Hahn, naturopata, incaricata Forever dal 2002. Cell: +39-340-7012181,

mail: info@aloeveraonline.it shop online con spedizione in Italia: www.aloeveraonline.it anche con informazioni sui shop Forever in altri paesi.